

di Francesco Longo
foto di

“Un cavallo bianco non è un cavallo”: la medicina sportiva secondo l'agopuntura

La Medicina Sportiva per Cavalli è una disciplina che sempre più sta assumendo i caratteri di una scienza a se stante che interviene sulla preparazione atletica, sui metodi di allenamento, sulla nutrizione, sui trattamenti più consoni per le lesioni occorse durante le competizioni, sul recupero e la riabilitazione. La Medicina Veterinaria Tradizionale Cinese contribuisce a tali interventi fornendo le più valide soluzioni per migliorare le performances dei cavalli atleti.

Agopunti Shangyang - Hegu
(Tecnica di Rinforzo sul Meridiano)



La Medicina dello Sport è innanzitutto una medicina di tipo preventivo che svolge un ruolo fondamentale nel valutare la condizione fisica di un cavallo, nel fornire le indicazioni più corrette per la disciplina a cui esso è avviato ed a cui può sottoporsi senza rischi e nel dare tutti quei consigli inerenti l'alimentazione ed i mezzi di prevenzione e cura delle patologie connesse con tale attività. L'impegno a cui l'organismo è sottoposto durante la pratica dello sport è tale che esso necessita di un perfetto stato di salute e di efficienza fisica, e di un perfetto equilibrio psico-comportamentale.

La Medicina Veterinaria Tradizionale Cinese (MVTC) vanta una storia millenaria nel preparare i cavalli alle competizioni sportive ed i testi classici giunti sino a noi ne sono la testimonianza più concreta: *Zhou - hou Bei - ji Fang* (Manuale di Terapia d'Urgenza) di *Ge Hong*, che trattava di molte condizioni acute del cavallo; *Ma - jing Kong - xue Tu* (Atlante di agopunti e meridiani del cavallo); *Si - mu An - ji Ji* (Metodi di cura e trattamento dei cavalli) di *Li Shi*; *Ming - tang Jiu - ma Jing* (Canone di moxibustione negli equini); *Quan - ji Tong - xuan Lun* (Dissertazione sui trattamenti delle malattie dei cavalli) di *Bian Bao*; *Yuan - Heng Liao - ma - Ji* (Trattato di terapia equina) dei fratelli *Yu*, in cui erano esposti molti aspetti dell'ippatria e discussi trattamenti con agopuntura, moxibustione e fitoterapia. Accanto a queste indicazioni tradizionali, studi sperimentali molto complessi, che hanno visto l'impiego di strumentazioni ad alta tecnologia basata sulle teorie della fisica quantistica, hanno fornito un'interpretazione bio-fisica della medicina ed una conoscenza globale dell'attività energetica degli agopunti nei confronti di organi e tessuti: attraverso le evidenze cliniche è stato possibile individuare quegli agopunti che risultano essere particolarmente efficaci nel trattare specifiche condizioni cliniche.

Agopunto Dadun



Secondo la MVTC la necessità principale nella Medicina Sportiva del cavallo è migliorare le prestazioni atletiche per competizioni con difficoltà sempre più elevate e questo impone un adeguato supporto medico, preventivo e terapeutico.

La valutazione del singolo soggetto passa attraverso tre peculiari sistemi di lettura:

- **la teoria dei Wu Xing** (Cinque Movimenti) permette di individuare cinque tipologie di cavalli evidenziando per ciascuna di esse aspetti somatici e comportamentali

- **la teoria dei Qi Mai** (Canali Straordinari) permette di stimare la Tai Du (forza latente nella vita embrionaria) e la sua estrinsecazione in otto tipologie di base evidenziando anche per esse aspetti somatici e comportamentali

- **la teoria dei Liu Jing** (Sei Livelli Energetici) permette di determinare sei tipologie di base, sempre con i relativi aspetti somatici e comportamentali, ed a quali influenze climatiche esse sono sensibili.

In tal modo il Medico Veterinario Agopuntore ha una diretta conoscenza dello sviluppo corporeo del cavallo, dei suoi punti di forza e di debolezza, della tendenza a contrarre particolari malattie e, riuscendo a precisare le “aree - problema” del soggetto, è in grado di rafforzare, e quindi prevenire, quei settori più deboli che potrebbero inficiare i risultati sportivi in relazione alla disciplina a cui il cavallo è destinato.

Attraverso l'esame della *Chu Zhen* (Palpazione), secondo la diagnosi cinese classica, si raccolgono osservazioni energetiche essenziali nel definire il tipo e l'andamento della patologia, la localizzazione della lesione o delle zone corporee coinvolte, la valutazione di quali meridiani siano implicati ed in quale parte dell'organismo l'energia viene alterata nella sua normale produzione e circolazione, ostacolando la normale funzionalità organica.

Agopunto Zu Qiaoyin



La Palpazione diventa l'unica modalità di "dialogo diretto" con il cavallo: in ippatria infatti esiste un ben collaudato sistema di agopunti diagnostici che permette di evidenziare gli squilibri energetici che sono alla base della poor performance.

Nell'obiettivo del mantenimento di una condizione somato-comportamentale ottimale, il Medico Veterinario Agopuntore interviene anche durante la competizione sportiva nel favorire il recupero dallo stress fisico e mentale provocato dalla prova atletica: le squadre olimpiche dei paesi orientali hanno sempre un Agopuntore al seguito che attende i cavalli all'uscita dal campo gara! Secondo la MVTC tutte le tensioni fisiche e psichiche si riflettono sulla muscolatura scheletrica: tono muscolare, postura, movimento sono condizionati da messaggi nervosi propriocettivi che possono indurre contratture, dolore e predisporre a lesioni ossee, articolari, muscolari. Stimolando specifici agopunti si elimina l'affaticamento conseguente all'esercizio, ma anche si potenzia l'attività atletica.

Infatti l'effetto prodotto dall'Agopuntura sul tono muscolare si estrinseca sulla muscolatura striata di cui riduce le miofibrillazioni, incrementa i potenziali di unità motoria, induce la comparsa di potenziali polifasici importanti per migliorare la funzione neuro-muscolare; inoltre stimolando direttamente il GH

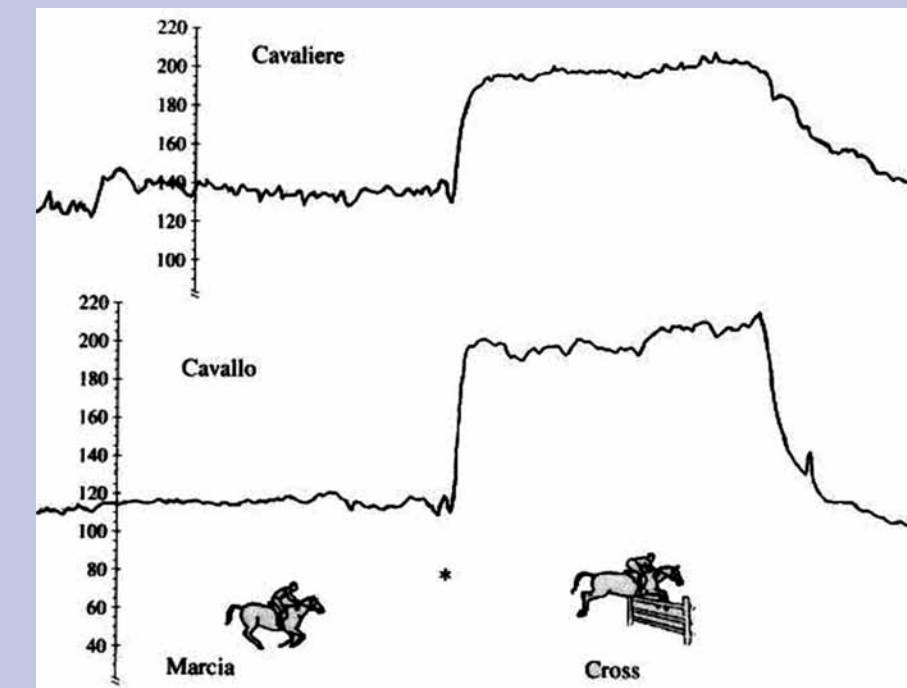
(Growth Hormone) e liberando endorfine, essa permette non solo una valida azione antalgica ed antinfiammatoria, ma anche contrasta i processi di ipotrofia muscolare. Infine l'Agopuntura innesca un importante effetto vasomodulatore trofico: stimolando i meccanismi nervosi e bioumorali che controllano la circolazione ematica, determina un miglioramento del trofismo tessutale. Capacità respiratorie, attività cardiaca, metabolismo sono influenzati dalla ripartizione e dall'utilizzazione dell'energia. L'Agopuntura è in grado di agire anche sulla muscolatura liscia degli organi interni regolarizzandone la peristalsi e diventando un'eccellente terapia nei casi di alterata peristalsi gastrointestinale, di asma allergico e da sforzo; nota è l'intensa azione dell'agopunto Neiguan nel regolarizzare la corretta peristalsi, che presenta anche azione antiaritmica favorendo la normalizzazione dell'attività cardiaca.

Rilevante è l'azione dell'Agopuntura come terapia del dolore: determina aumento di cortisolo attraverso secrezione di ACTH (Adreno Cortico Tropic Hormone) ed in specifico l'agopunto Chengfu aumenta la concentrazione plasmatica di idrocortisone; inoltre determina la produzione di oppioidi endogeni che promuovono un'intensa attività analgesica ed una peculiare condizione di benessere psico-fisico.

Agopunto Yanglingquan



Dinastia Qin (III secolo a.C.) prelevata da www.arsetfuror.com/img06/Cina12.jpg



Agopunto Dazhu



Manovra di Tuina: Moo Fa (risveglia il cervello e sostiene gli occhi; tratta vertigini, rigidità cervicale).



Secondo la MVTC anche l'abilità del cavaliere è direttamente connessa al benessere e alla performance del cavallo: è necessario che tra i due si crei un binomio funzionale perfettamente sincronico che permetta l'espressione migliore della performance; anche moderni studi hanno rilevato che persino le rispettive frequenze cardiache possono coincidere durante le diverse fasi della competizione (Granata M. et alii - 1990). Rilevante è il range d'azione della MVTC nella riabilitazione del cavallo: l'Agopuntura associata al Tuina (Massaggio Cinese) svolge un considerevole ruolo nella ripresa funzionale, nel favorire la guarigione, nel ristabilire l'equilibrio proprio dell'intero soggetto così da realizzare un intervento globale ed olistico.

In particolare il Tuina rappresenta una terapia dinamica che permette al corpo di diventare più attivo e sano, tonifica o calma il flusso energetico, rende più resistente il corpo alle sollecitazioni patologiche. Attraverso l'uso corretto delle mani è possibile potenziare l'atto terapeutico in sinergia con le altre discipline mediche. L'incremento della circolazione locale dovuta alle diverse manualità induce una vasodilatazione e conseguente incremento di calore che è in grado di attivare le componenti antalgiche; in senso più orientale le manovre del Tuina incrementano la circolazione dello Xue (Sangue) e del Qi (Energia) riducendone le stasi e favorendo l'apertura dei meridiani. Infatti cute e sistema nervoso hanno la stessa origine embrionaria dall'ectoderma e nel soggetto adulto essi rimarranno sempre in correlazione: proprio tali relazioni morfogenetiche spiegano molti effetti dell'Agopuntura.

Il successo nelle competizioni sportive si fonda su una complessa interazione di fattori fisiologici, ambientali, comportamentali ma è l'unicità del singolo soggetto a creare il "campione" o per dirlo con il paradosso di Gongsun Long (284-259 a.C.): "Un Cavallo Bianco non è un Cavallo"!

(*)

Medico Veterinario
Specialista in Fisiopatologia della Riproduzione
Esperto in Medicina Tradizionale Cinese
ed Agopuntura Veterinaria
Bologna



Società Italiana Agopuntura Veterinaria S.I.A.V.

- Approfondimenti sul Web Site: www.siav-itvas.org :
- L'Esame della Palpazione in Agopuntura Veterinaria
 - Formule Magistrali in Agopuntura Veterinaria
 - Diagnosi e Terapia delle Patologie Ortopediche nel Cavallo
 - Note di Pronto Soccorso in MTC
 - Acupuncture Chirurgie Orthopedique Dos Vieux Cheval
 - Tai Yang e Du Mai: Movimento e Cute nel Cavallo
 - Agopuntura - Evidenze Cliniche e Sperimentali
 - Agopuntura per Cavalli - Congresso Nazionale U.N.A.G. 2000
 - Stechen und Heilen - Akupunktur bei Pferden
 - Cenni di agopuntura veterinaria
 - Clinica pratica
 - Veterinari agopuntori del mediterraneo