

IMPIEGO DELL'AGOPUNTURA NEL CAVALLO GERIATRICO

Margherita Gazzola ()*

USE OF ACUPUNCTURE IN GERIATRIC HORSE

Summary

The population of geriatric horses is likely to have increased over the last several decades. Some veterinaries believe that the conventional veterinary therapies have a few of limits when animals present with certain pathological conditions, especially chronic conditions that are often seen in geriatric horses. Long term pharmacological therapies are in fact often associated with bad side effects.

The purpose of this study is to valuate the therapeutic effect of acupuncture in geriatric horses with chronic pathologies.

Riassunto

Il notevole aumento di soggetti anziani nella popolazione cavallina, osservato negli ultimi decenni, ha messo in evidenza i limiti delle terapie convenzionali nell'affrontare le problematiche correlate all'invecchiamento, soprattutto quando sono presenti processi patologici cronici, così frequenti nell'animale anziano. In questi casi, infatti, l'utilizzo prolungato di farmaci può complicare più che risolvere la patologia a causa degli effetti indesiderati.

Lo scopo di questo lavoro è stato quello di valutare l'efficacia terapeutica dell'agopuntura nel trattamento e nella prevenzione di patologie specifiche e nel ripristino della vitalità nel cavallo anziano.

Le problematiche più frequenti del cavallo anziano riguardano l'apparato locomotore (osteoartriti, ipotonia muscolare, patologie podali, spesso accompagnate da dolore cronico), l'apparato respiratorio (Chronic Obstructive Pulmonary Disease - COPD), l'apparato gastro-enterico (coliche, malassorbimento) e l'apparato endocrino (disfunzioni tiroidee, PPID). La medicina convenzionale offre rimedi per lo più sintomatici contro

queste patologie cronico - degenerative, che sono considerate una conseguenza inevitabile della cosiddetta diminuzione funzionale tipica dell'età avanzata.

Secondo la Medicina Tradizionale Cinese l'invecchiamento è dovuto ad un declino fisiologico del Jing che avviene nel corso della vita; l'età avanzata si associa alla sindrome da vuoto dello Yang del rene e alla sindrome da vuoto di Jing del rene.

Le patologie croniche sono considerate la conseguenza di uno squilibrio energetico che determina nel tempo una disarmonia tra le varie componenti organiche influenzando la vitalità globale del soggetto. Il trattamento agopunturale tende quindi a ristabilire l'equilibrio energetico del paziente favorendo una benefica condizione di salute e assolvendo anche un compito di prevenzione nei confronti di qualsiasi forma morbosa.

Questo lavoro descrive i risultati ottenuti dal trattamento agopunturale di cavalli anziani affetti da patologie acute o cronico-degenerative spesso accompagnate da dolore. I dati mettono in evidenza come l'agopuntura si sia dimostrata efficace 1) nel curare la specifica patologia, 2) nel riattivare la vitalità del soggetto, supportando il Jing Renale e 3) nel prevenire l'insorgenza di forme morbose.

Dati clinici e metodologia

Sono stati selezionati 9 cavalli di diversa razza e sesso, di età uguale o superiore a 20 anni, che presentavano una o più patologie a carico dell'apparato respiratorio (3 animali), dell'apparato osteoscheletrico (6 animali) o dell'apparato digerente (4 animali).

Tutti i soggetti sono stati sottoposti ad uno o più cicli di sedute. Ogni ciclo prevedeva 3-8 sedute in base alla risposta dell'animale. Generalmente le prime 2-3 sedute sono state effettuate a distanza di 2-4 giorni; le successive ad intervalli più lunghi di 7-10 giorni.

La scelta dei punti e del protocollo terapeutico ha tenuto conto della specifica patologia, della risposta individuale e dell'età avanzata degli animali. Quest'ultima caratteristica ha suggerito scelte orientate alla tonificazione ed al riscaldamento dei Reni, al rafforzamento del Fuoco del Ming Men ed al nutrimento del Jing.

Alla terapia agopunturale è stato associato, compatibilmente con le possibilità del proprietario, un trattamento volto alla prevenzione che ha comportato la rivalutazione dell'alimentazione, dell'ambiente di vita e dell'attività fisica svolta dall'animale.

Risultati

Per quanto riguarda le patologie a carico dell'apparato respiratorio (COPD) la metodologia applicata si è dimostrata efficace sia verso le forme acute che verso quelle croniche. I risultati sono tuttavia correlati allo stadio della malattia e all'attuazione di buone norme a carattere preventivo. Questo potrebbe essere il motivo della discordanza dei dati di letteratura sull'efficacia dell'agopuntura nella COPD.

L'utilizzo dell'agopuntura nell'ambito delle patologie dell'apparato locomotore si è dimostrato efficace, in accordo con dati di letteratura, sia nel trattamento del dolore cronico (osteoartrosi - dolore lombare - rigidità muscolare), che di processi flogistici acuti (laminiti - contusioni soleari - contratture e rigidità muscolari).

I risultati relativi ad alcuni casi che presentavano contemporaneamente una patologia a carico dell'apparato gastro-enterico (gastrite – stipsi – diarrea) hanno evidenziato un miglioramento della sintomatologia variabile da modesto a buono non sempre duraturo nel tempo.

Discussione e conclusioni

I risultati ottenuti nelle esperienze cliniche qui riportate dimostrano come l'agopuntura sia una tecnica qualitativamente efficace nella terapia di patologie algiche dell'apparato osteo-muscolare e di patologie infiammatorie/allergiche dell'apparato respiratorio nel cavallo anziano.

Per quanto riguarda le patologie relative all'apparato gastro-enterico i risultati sono stati parziali e in alcuni casi transitori.

Sempre positiva seppur soggettiva la valutazione del proprietario nei confronti del ripristino della vitalità del soggetto.

Quando gli interventi a carattere preventivo suggeriti ai proprietari sono stati applicati in modo scrupoloso, i benefici della terapia si sono prolungati nel tempo evitando l'insorgenza, nella maggior parte dei casi, di recidive.

La durata della terapia, spesso prolungata, non ha mai rappresentato un problema poiché generalmente i soggetti trattati non avevano impegni agonistici e venivano utilizzati sporadicamente.

In conclusione si può affermare che l'utilizzo dell'agopuntura, una metodica terapeutica priva di effetti collaterali, rappresenta certamente una valida alternativa alla medicina allopatrica, soprattutto nel cavallo anziano con patologia cronica, in cui l'utilizzo di farmaci può risultare inefficace o addirittura dannoso. Bisogna considerare anche che in questi

soggetti non sempre è possibile formulare una diagnosi di tipo occidentale su cui instaurare un'adeguata terapia, poiché i costi ed i rischi delle indagini possono non essere accettati dal proprietario. In questo contesto trovano quindi ampio spazio le medicine non convenzionali che trattano il soggetto nella sua globalità.

Un'ultima considerazione: nell'animale anziano, in cui l'invecchiamento è visto ed accettato come un processo fisiologico, assume particolare importanza la qualità della vita; nella maggior parte dei casi clinici descritti in questo lavoro la terapia agopunturale ha raggiunto l'obiettivo del miglioramento della qualità della vita dei soggetti, ottenendo il ripristino della vitalità e l'attenuazione della sintomatologia causata dalla patologia cronica. I dati presentati, pur essendo stati ottenuti da una casistica ancora poco numerosa, sono estremamente positivi e spingono a consigliare questo tipo di terapia nel trattamento del cavallo anziano con o senza patologie croniche.

APPARATO RESPIRATORIO

	Diagnosi occidentale	Diagnosi cinese	Punti utilizzati	N° sedute
1. m. castrato aa 26	COPD	Asma da deficit di Rene	BL 13, LU 9, <u>KI 3</u> , CV 17, CV 23, <u>ST 36</u> , GV 4, YIN TANG, LI 20, <u>BL 23</u>	5+4
2. femmina aa 22	COPD	Asma da deficit di Polmone	BL 13, CV 17, YIN TANG, LI 20, CV 23, LU 7, SP 4, ST 40, <u>ST 36</u> , BL 40, PC 6	5
3. m. castrato aa 21	COPD	Asma da deficit di Polmone	BL 13, LU 1, YIN TANG, CV 23, CV 17, ST 40, GV 16, LI 20, LU 7, <u>KI 6</u> , BL 14, LU 11, GV 26	8

APPARATO OSTEO-ARTICOLARE

	Diagnosi occidentale	Diagnosi cinese	Punti utilizzati	N° sedute
4. femmina aa 21	artrite tarsica bilaterale	Sindrome ostruttiva dolorosa delle ossa	<u>BL11</u> , <u>BL23</u> , <u>GV4</u> , TH5, BL62, GV1, CV17, <u>ST36</u> , GB34, Zao Bai Hui, TH15, LV1, CV18, LV5, LV8, GV3, BL18, GV14, LI11, SI3, BL40, Wei Jian, GB41, Agopunti Liao	5+3+5
5. femmina aa 21	rigidità muscol. posteriore, lieve alterazione dell'andatura	bi Syndrome da freddo	GV 14, SI 3, SI 1, CV 18, ZAO BAI HUI, GV 20, GB 27, GB 30, GB 41, PC 6, <u>KI 6</u> , BL 40, <u>GV 4</u> , GB 44, TH 21, BL 19, GB 22, GB 23	5+4
6. femmina aa 22	rigidità collo, lieve alteraz. dell'andatura	bi Syndrome da freddo	BL 1, BL 67, GB 34, ZAO BAI HUI, CV 17, SI 3, GB 41, GB 20, <u>GV 20</u> , <u>ST 36</u> , <u>GV 4</u>	5
7. femmina aa 21	sobbattitura arto ant. sn	Vuoto di Qi del Fegato	HOU TI MEN, LI 1, LI 4, LI 11, GV 14, <u>GV 4</u> , <u>ST 36</u> , <u>BL 23</u> .	5
8. m castrato aa26	Laminite	Sindrome da calore tossico	HOU TI MEN, QIAN TI MEN, BL 22, CV 7, GV 14, ZAO BAI HUI, SI 1, SI 3, BL 67, BL 62, CV 17, BL 17, 18, 20, LV 1, LV 3, <u>GV 20</u> .	4+3
9. m castrato aa 30	Osteoartrosi nodello posteriore sn	S.ostruttiva dolorosa delle ossa	LV 1, SI GUAN, LV 8, ZAO BAI HUI, <u>BL</u> <u>11</u> , GB 34	3

APPARATO GASTRO-ENTERICO

	Diagnosi occidentale	Diagnosi cinese	Punti utilizzati	N° sedute
2. femmina aa 22	Gastrite / stipsi	SINDROME TAI YIN	LV 13, ST 36, ST 40, CV 12, BL 20	5
7. femmina aa 21	Perdita di peso	SINDROME YANG MING	LI 4, LI 11, <u>ST 36</u> , CV 12, BL 21	5
8. m castrato aa 26	Perdita di peso		TH 4, <u>GV 4</u> , <u>BL 23</u> , <u>CV 4</u>	2
9. m castrato aa 30	Ipermotilità intestinale / Diarrea cronica	SINDROME TAI YIN	BL 20, LV 13, <u>ST 36</u> , LI 4, ST 40, CV 12, <u>GV 4</u>	5



Agopunti Qian Ti Men



Agopunti Qian Ti Men (Microsanguinamento)

(*)

Dr.ssa Margherita Gazzola

Parma - Italia

Tel.: 0039/339/5811608

E-mail: marghegaz@yahoo.com

Margherita Gazzola

- Docente di Agopuntura Veterinaria e Medicina Veterinaria Tradizionale Cinese nei corsi della Società Italiana Agopuntura Veterinaria – SIAV
- Membro della Commissione Paritetica Istituto Zooprofilattico Sperimentale Lazio Toscana – SIAV
- Svolge la propria attività professionale come Medico Veterinario Agopuntore per Cavalli e Piccoli Animali.