XV CORSO TRIENNALE S.I.A.V. di AGOPUNTURA VETERINARIA

Agopuntura tradizionale e aromaterapia per la gestione del dolore nel paziente anziano

Dr.ssa Denise Omini

RELATORE: Dr.ssa Chiara Cassis

ANNO ACCADEMICO 2023-2024

Indice Tesi

ENGLISH HEADING....4
INTRODUZIONE....6
Definizioni 6
Estrazione OE 7
Note....8
Chemotipi....9
Medicina Tradizionale Cinese e gli Oli Essenziali....9
Precauzioni ed Attenzioni....11
Brevi Accenni Storici dell'Aromaterapia e degli Oli Essenziali....11
Patologia secondo la MTC 12
Patologia secondo la Medicina Occidentale 29....15
SCOPO....17
MATERIALI E METODI....17
Oli essenziali usati 1,2,6,7, 10....17
- Lavandula angustifolia spp. angustifolia, Lavanda vera o Lavanda officinale: 17
- Citrus Limon, Limone: 18
- Boswellia carteri: Incenso....19
- Citrus sinensis, Arancio dolce: 19
- Pelargonium graveolens (Pelargonium x asperum), Geranio d'Egitto: 20
- Eucalyptus citriodora CT citronnellale, Eucalipto:....20
- Citrus paradisi, Pompelmo:....21
- Vetivera zizanioides, Vetiver:....21
Oli vettori usati....21
Canapa, Hemp, Cannabis sativa l....22
Cocco, Cocus nocifera 5....22
Jojoba, Simmondsia chinensis....22
Tipologia di aghi e sigari di moxa usati....22
Agopunti usati....23
Principali:....23
Aggiuntivi:....23

CASI CLINICI.....32
1 _ Fiocco.....32
2 _ Pepe.....35
3 _ Olivia.....38
4 _ Gwendalina.....46
5 _ Rocco.....55
6 _ Birba.....57
7 _ Osso.....63
8 _ Menzione speciale: Missy.....65
9 _ Menzione speciale: Sheila.....67
RISULTATI.....69
1 _ Fiocco.....69
2 _ Pepe.....69
3 _ Olivia.....69
4 _ Gwendalina.....69
5 _ Rocco.....70
6 _ Birba.....70
7 _ Osso.....70
8 _ Menzione speciale: Missy.....70
9_ Menzione speciale: Sheila.....71
ICONOGRAFIA.....72
DISCUSSIONE.....79
Conclusioni.....81
BIBLIOGRAFIA:.....82
RINGRAZIAMENTI.....85

ENGLISH HEADING

ABSTRACT

Essential oils are a set of lipophilic molecules, which are extracted by distillation or other methods from plants, defined as aromatic. These have a therapeutic action on the organism, which varies from analgesic, to carminative, to stimulation or sedation of the shen.

PURPOSE

The study aims to analyze the effectiveness of Essential Oils, together with acupuncture treatment, in the treatment of Bi Syndromes in geriatric patients, stimulating in all patiens the same acupuncture points, namely SP21 and BL60.

MATERIALS AND METHODS

In the study, needles and the moxibustion technique were used, with the application of lavender and lemon essential oils first of all on the acupuncture points previously mentioned, both in session and at home by the owners.

RESULTS

In virtually all cases studied, regardless of the chronicity of the pathologies that afflicted the treated patients, there was an improvement in the quality of life by reducing pain. Some owners abandoned the study because they did not see the results they had hoped for, but their animals still benefited from the treatment, albeit briefly, of acupuncture combined with essential oils.

CONCLUSIONS

The results are promising: they show an improvement in the patient's quality of life by reducing the pain caused by Bi Syndrome, also allowing the delay in time between one acupuncture session and another, thanks to the home application of the OE by the owners.

REFERENCE

- "Alchimia degli Oli Essenziali, nella tradizione del maestro Jeffrey Chong Yuen"; Franco Bottalo; *Xenia Edizioni*. ISBN 978-88-7273-818-4
- Appunti Corso Oli Essenziali; *S.I.A.V. 2024*; Cassis, Parisi
- Appunti Corso Aromaterapia, Modulo Fisico; *Dao Vet Academy*; Bonaccini
- "Nursing aromatherapy using lavender with rose essence oil for post-surgery pain management"; Melti Surya, Zurati Zurati, Zahlimar, Sandeep Poddar; *Elsevier Espa-*

na, Enfermeria Clinica; 2020, 30(s5), pg 171-174 "Aromatherapy: Benefits for the Health of the elderly"; Ubaid ur Rehman; *Health review Journal, 2021*

- Appunti XV corso S.I.A.V. triennale
- Blog della S.I.A.V. sugli Oli Essenziali: https://www.siav-itvas.org/dieteticacinese-oliessenziali

INTRODUZIONE

Definizioni

Gli Oli Essenziali sono un complesso di prodotti idrocarburici, volatili, lipofili, liquidi a temperatura ambiente, con odore e sapore intensi, in quanto fortemente concentrati; sono dei derivati dal metabolismo secondario delle piante. Vengono estratti da parti specifiche della pianta, definite droga (la droga è quella parte di pianta con il più alto contenuto di una molecola, che compone l'Olio Essenziale, di nostro interesse terapeutico; di conseguenza la pianta può avere diverse droghe, per esempio Arancio Dolce). Tutte le piante dal punto di vista teorico producono Oli Essenziali, ma solo da una piccola percentuale di queste è possibile la loro estrazione, con metodiche specifiche; queste piante vengono definite Aromatiche e rappresentano il 2-3% delle piante del regno vegetale. [1, 5, 8]

Gli Oli essenziali, quando sono ancora all'interno della pianta, vengono definiti "essenza", da qui il loro nome particolare. La produzione di questi da parte della pianta non è fine a se stessa; infatti hanno funzioni specifiche utili alla sopravvivenza della pianta, come ad esempio per la loro difesa contro agenti esterni (batteri, funghi, riparazione di "ferite" inferte da uomini o animali...), di attrazione degli impollinatori, adattamento ai cambiamenti esterni (climatici e di altra natura), comunicazione con altre piante o con animali. [3, 4]

A dispetto del nome, non sono degli oli. Infatti non sono untuosi al tatto (se lo fossero e non viene dichiarata la loro diluizione in olio vettore, verrebbero definiti adulterati), anche se lipofili e solubili in alcool grazie alla loro composizione chimica. Infatti gli Oli Essenziali (da qui in poi abbreviati in OE) sono formati da anche centinaia molecole organiche a catena idrocarburica di lunghezza variabile, di cui alcuni possiedono dei gruppi organici funzionali (aldeidi, chetoni, alcoli, fenoli..) che li rendono lievemente idrosolubili, che producono effetti sull'organismo precisi, come definiti in seguito. Questa composizione, che non può essere definita propriamente fitocomplesso, ha però quello che viene definito effetto entourage; questo effetto lo possiamo definire come la "somma degli effetti dei singoli componenti, più uno", ossia la loro sinergia crea anche effetti aggiuntivi rispetto all'effetto dei singoli componenti. Ad esempio, l'OE di Limone, dell'Arancio Dolce e del Pompelmo hanno un alto contenuto di Limonene (fino al 90%), ma i loro effetti sono quasi diametralmente opposti, proprio per la loro differenza di composizione: infatti il Limone è considera-

to un OE energizzante, detossificante, mentre l'Arancio dolce tende ad avere un effetto calmante, sedativo... [2, 6, 7]

In aromaterapia spesso si usano delle miscele di OE, definiti in gergo "**blend**" o "blending" (dall'inglese miscela o miscelazione), prodotte ad hoc per il paziente, diluite in olio vettore. Queste miscele produrranno poi l'effetto voluto, in base a quanto appena descritto nelle righe precedenti. L'aromaterapeuta solitamente sceglie gli OE non solo in base alle loro proprietà terapeutiche, ma anche in base alla loro Nota (spiegata in seguito); le miscele più comuni sono composte da tre OE, distinti in Nota Alta, Nota media e Nota Base, in modo tale da distribuire gli effetti desiderati nell'arco di diverse ore. Sono rari i blend di più di quattro OE e solitamente non si scelgono oltre i sei OE. La miscela composta da tre OE, come precedentemente descritto, non è una principio infrangibile, non è raro infatti effettuare blending con più OE, oppure con sole note alte, o note alte con una nota base… è importante sapere che possono essere virtualmente mescolati tutti gli OE tra di loro, ma in base al paziente in esame, dovrò scegliere gli OE ad hoc per ridurre i possibili effetti di tossicità.

Estrazione OE

Gli OE usati in aromaterapia, vengono estratti solitamente mediante distillazione a corrente di vapore, spremitura a freddo, enfleurage e CO_2 supercritica. Esistono anche altri metodi di estrazione, ma non sono compatibili con l'uso a livello terapeutico, perciò vengono utilizzati nell'industria profumiera (es: estrazione con solventi). Di seguito una breve spiegazione delle diverse metodiche:

- distillazione a corrente di vapore: il vapore passa attraverso il materiale vegetale, che rilascia quindi gli OE, arriva prima all'alambicco poi alla serpentina di raffreddamento, dove si condensa. Questa è l'unica metodica che permette anche la formazione di Idrolato o Idrosol, ossia lo "scarto" della distillazione dell'OE, che ha comunque un'azione terapeutica. Questa contiene le molecole più pesanti presenti nella pianta e che, per il loro alto Peso Molecolare, sono contenuti solo in piccola percentuale nell'OE
- spremitura a freddo: utilizzata per la scorza degli agrumi. Non viene utilizzato calore, ma vengono adagiate su una piastra con aghi; le bucce quindi vengono spremute, in modo tale da provocare la fuoriuscita dell'OE.

- enfleurage: metodo usato per piante molto delicate, che si altererebbero eccessivamente con altri metodi. Si applica uno strato di grasso su una lastra di vetro, dove vengono adagiati i petali che vengono cambiati tutti i giorni, fino a quando il grasso non si impregna con l'OE.
- CO_2 supercritica: impianto molto costoso, metodica che sembra estrarre con minor alterazione gli OE dalla pianta, ma non permette la formazione di alcune molecole utilizzate per la loro azione terapeutica, ad esempio il camazulene. Si pone il materiale sotto alta pressione in strutture di acciaio inox.

La resa dell'estrazione degli OE è variabile; si stima che varia dal 0,01% al 20% in base alla droga usata[7]. Il termine utilizzato qualche riga prima, "adulterazione", è una definizione applicabile anche all'estrazione degli OE, non solo alla loro vendita; ad esempio, l'OE della Rosa damascena, è uno degli oli più costosi al mondo, quindi più spesso contraffatto ed adulterato, dato che la resa è estremamente bassa: per avere circa 1 ml di OE puro, richiede l'elaborazione di 4 tonnellate di petali di rosa! [6]

Ricapitolando, gli OE sono dei composti naturali, lipofili, meno densi dell'acqua (da qui la definizione, che può essere considerata errata, di olio), fortemente concentrati e complessi nella loro composizione, che però non corrispondono alla loro Essenza iniziale, dato che, con la loro estrazione, anche se delicata, vi è una alterazione nella composizione originaria (es: Camomilla Tedesca, *Matriacaria recutita*, detta anche Camomilla blu, ha un'alta concentrazione di camazulene che dà una colorazione particolare, appunto blu scuro, derivato dall'Azulene, che però si forma solo grazie alla sua estrazione). [8]

Note

In base alla loro composizione, gli OE hanno diversi tempi di evaporazione, oltre che diverse funzioni ed applicazioni, che vengono definite comunemente note; questa classificazione deriva dalla scuola francese di Aromaterapia. Gli OE, secondo questa classificazione, sono distinti in:

- Note Alte: tempo di evaporazione breve, di massimo 3 ore, definite anche note di Testa. Fanno parte di questo gruppo gli agrumi e alcune Pinaceae [7]; comprende anche alcune piante raccolte durante il periodo estivo.
  - MTC: agiscono sulla Wei Qi, come gli agrumi, Eucalipto e la Valeriana. Permettono l'interazione del soggetto con l'ambiente esterno

- Note Medie: hanno un tempo di evaporazione che varia in media dalle 6 alle 12 ore circa; vengono anche chiamate note di Cuore. Alcuni OE estratti dai fiori (es Geranio e Lavanda vera) fanno parte di questo gruppo
  - MTC: agiscono sulla Yin Qi, come Origano, Salvia e Timo. Porta le esperienze fatte dentro di se, facendole proprie. Accelerano il metabolismo. Aiutano a prendere delle decisioni, cosa lasciare andare e cosa trattenere. Lavora sui ristagni e sull'Umidità. Rende corposa la miscela [1].
- Note Basse: sono gli OE con i tempi di evaporazione più lunghi, anche superiori alle 24 ore (ad esempio il Vetiver può persistere nell'ambiente quasi per 72 ore [7]), definiti secondo l'Aromaterapia francese come note Base.
  - MTC: sono le note più yin delle tre. Agiscono sulla Yuan Qi, sul Jing. Ancorano lo Shen. Fanno emergere le emozioni più interne, permettono un cambiamento molto profondo. Gli OE di questo gruppo hanno una texture molto densa.

Chemotipi

Alcune piante, appartenenti alla stessa specie, producono percentuali diverse delle stesse sostanze di cui è composta, in base al clima, al terreno e al periodo dell'anno di crescita. Queste piante vengono classificate in Chemotipi, distinzione importante per alcune di esse, per definire una possibile tossicità o un diverso uso e destinazione terapeutica. Ad esempio la Canfora, il Timo e il Rosmarino possiedono questa ulteriore classificazione. Per distinguerli si usa una nomenclatura specifica: *Genere specie CT " nome della molecola che caratterizza quella pianta".* Prendendo ad esempio il Timo, che ha 7 chemotipi, possiamo definirlo così: *Thymus* (genere) *vulgaris* (specie) *CT Timolo* (nome del chemotipo), risulterà quindi un OE ricco di Timolo. Dalla stessa specie di pianta, posso però avere anche un altro tipo di chemotipo, ad esempio Carvacrolo, definito quindi nel seguente modo: *Thymus vulgaris CT Carvacrolo* (il chemotipo più tossico del timo).

Medicina Tradizionale Cinese e gli Oli Essenziali

Secondo la Medicina Tradizionale Cinese, gli OE hanno una interazione o vibrazione a diversi livelli, sia fisico sia psichico; questa vibrazione è tipica di ogni OE ed interagisce con il corpo, influenzando o modificando l'energia del paziente [1]. Gli OE quindi interagiscono a diversi livelli del Qi dell'organismo, sia nell'umano sia negli animali, agendo come avrebbe-

ro agito per la pianta. In Aromaterapia, gli OE vengono utilizzati per per diversi scopi, ad esempio per stimolare la difesa del paziente verso energie cosmopatogene, per lavorare sullo Shen, per cicatrizzare ferite, sia fisiche sia emotive. Infatti secondo la MTC possiamo distinguere OE che agiscono sulla Wei Qi, l'energia difensiva (es: Lavanda vera e Geranio, sono indicati come repellenti per parassiti ed insetti, grazie al contenuto di Linalolo, oppure a livello di sistema immunitario, come il FrankIncenso e la Menta spicata), altri agiscono a livello di Jing, la nostra energia costituzionale e a livello di Shen (sono OE derivati da piante costituzionalmente forti, aumentano anche l'autostima per alcuni di essi, come ad esempio l'OE di Cipresso o del FrankIncenso o della Copaiba; spesso sono anche potenti antidolorifici), oppure lavorano a livello di organi specifici (es: Ylang Ylang lavora molto a livello di Ht e Kd, calma quindi lo Shen e diminuisce le palpitazioni. Limone e Arancio dolce hanno azione su ST. Il Geranio ha azione anche sul TH inferiore, utile in caso di dolori mestruali. Il Patchouli ha azione sul Chong Mai...).

Un'altra classificazione applicabile agli OE, oltre alla suddivisione in note, si possono dividere in base alla droga e al loro tropismo secondo la Medicina Tradizionale Cinese.

Secondo l'origine di estrazione della pianta, si possono suddividere in:

- fiori: sono la parte più esterna della pianta, corrispondono alla superficie corporea. Agiscono sia sullo Shen sia sul fisico. Sono il simbolo di bellezza e rinnovamento, trasformazione (dal fiore, che diventa un frutto che produce semi). Fanno parte di questo gruppo: rosa, ylang ylang, elicrisio, geranio, lavanda.
- foglie e rametti: agiscono su Xue e JinYe, oltre sullo Shen. Hanno azione anche su SP e sull'Umidità, lavorando su rimuginazioni, ossessioni, OCD. Porta all'espansione. Fanno parte di questo gruppo: menta, rosmarino, eucalipto.
- scorze e bucce: agrumi, portano gioia, collegato alla Terra. Possono essere usati puri, sono poco tossici, facilitano le relazioni con l'esterno. Attenzione alla loro fotosensibilità. Dei rappresentanti di questo gruppo sono quindi gli agrumi come arancio, bergamotto, limone.
- Cortecce: danno difesa, protezione, sostegno, agiscono sulla parte inferiore del corpo, delimitano i confini. Tratta quindi enuresi, dolori lombari. Rappresentanti di questo gruppo sono il cedro atlante, cannella.
- Resine: trattano ferite, sia emotive sia fisiche, come le piaghe da decubito. Trattano la personalità vittimistica, danno la capacità di perdonare. Mirra, copaiba ed Incenso

sono rappresentanti di questo gruppo.

- Radici: sono OE che danno stabilità, radicamento. Trattano il Vento, tremori, abbassano l'energia. Fanno parte di questo gruppo il Vetiver e il Nardo.
- Semi: lavorano sullo Jing, sulla parte costituzionale. Lavorano sulla sfera riproduttiva, gonadi. Rappresentanti di questo gruppo sono il finocchio, aneto, anice.

Secondo la Medicina Tradizionale Cinese, possiamo suddividere, oltre a OE yin (ad esempio resine, radici) e Yang (come le spezie, fiori), anche nei 5 movimenti:

- Legno: fanno parte del gruppo gli OE con aromi erbacei, di legno, come la Maggiorana e la Salvia
- Fuoco: OE derivanti dai fiori, come Rosa damascena, Lavanda, Gelsomino
- Terra: gli agrumi sono i principali rappresentanti di questo gruppo
- Metallo: OE come il cipresso, rientrano nella categoria del metallo se hanno odori acuti e pungenti
- Acqua: aromi muschiati e selvatici appartengono a questo gruppo, come la Valeriana e il Patchouli.

Precauzioni ed Attenzioni

Gli OE, pur essendo naturali, non significa che siano prodotti al 100% sicuri, anzi. Essendo prodotti molto concentrati, contenenti gruppi funzionali quali fenoli, aldeidi, chetoni, etc, devono essere maneggiati in maniera oculata, creando dei blending specifiche per il paziente che si ha a che fare in quel momento, soppesando il rischio ed il beneficio. È noto che alcuni OE possono essere abortigeni, stimolare l'insorgenza di attacchi epilettici in pazienti predisposti, essere tossici a livello di alcuni organi (es OE con alto contenuto di fenoli sono epatotossici, come alcuni CT del Timo, oppure OE con alto contenuto di chetoni sono considerati neurotossici), essere fotosensibili (OE derivati dagli agrumi)... devono quindi essere utilizzati con parsimonia e delicatezza in pazienti affetti da patologie croniche, in cura con alcuni medicinali, o perché appartengono a categorie sensibili (gatti e NAC, pazienti geriatrici e pediatrici...).

Brevi Accenni Storici dell'Aromaterapia e degli Oli Essenziali

Il termine Aromaterapia, con la concezione moderna che attualmente viene attribuita, è stato coniato da Gattefosse nel 1928, nel suo libro. La definizione di Aromaterapia che usa

è: "utilizzo degli OE per promuovere la salute e il benessere sia attraverso attività di tipo farmacologico che psichiche". Successivamente, con la Seconda Guerra Mondiale, si assiste ad una diffusione e spinta nell'uso medico, fino ad arrivare nel 1964 con Jean Valnet che, con la pubblicazione del suo libro, mette le basi per l'aromaterapia che attualmente conosciamo. Il padre dell'aromaterapia veterinaria invece è da attribuire a Luise Sevelinge.
In realtà, l'uso degli OE, è una pratica antica, risalente agli Antichi Egizi, con anche testimonianze all'epoca dei Sumeri. Questi però, utilizzavano più che altro olioliti, unguenti e resine, per l'imbalsamazione e la conservazione dei corpi. Vi sono anche testimonianze che nel Neolitico si effettuava la spremitura a freddo dei semi di olivo, ricino, sesamo e lino.
Per la distillazione, come intendiamo noi, dobbiamo attendere fino al Basso Medioevo con Avicenna, anche se i Cinesi avevano già iniziato a praticare rudimenti della distillazione (vi sono reperti di alambicchi rudimentali risalenti nel 4000 a.C. in Asia Minore e in Europa. I reperti in realtà, erano derivati o dei macerati o di fermentati in vino, alcool o miele, quelli che quindi possono essere definiti attualmente oleoliti). La prima testimonianza di un laboratorio di distillazione, risale nel 1800 a.C. a Cipro. Da quando si è diffusa la distillazione, gli OE venivano in realtà considerati degli scarti, dato che venivano utilizzate soprattutto le acque aromatiche (ossia gli idrolati), fino al 1600. Solo recentemente, nel XX secolo, si è capito il potenziale degli OE, grazie ad un "fortunato incidente": per via di un'ustione, un farmacista applicò dell'OE di Lavanda vera sulla ferita, scoprendo che guarì più velocemente e senza lasciare segni.
Negli ultimi anni, soprattutto da dopo il primo lookdown per la pandemia di Covid-19, ha preso piede un movimento in campo medico di "ritorno al passato". Uno di questi filoni studia gli effetti degli OE in diversi ambiti, dal campo microbiologico (virus, batteri ma anche micosi farmaco resistenti; trattamento del biofilm), al dolore anche neuropatico, dal trattamento dell'ansia al loro uso in patologie neurodegenerative (come l'Alzheimer)... questo sia in campo umano sia in campo veterinario.

Patologia secondo la MTC

La Sindrome Bi, o Bi Syndrome, è una patologia che si può definire con una parola: ostruzione. La causa di questa patologia è appunto un blocco o un ostruzione del movimento energetico, non solo del Qi, ma anche del Xue, che causa dolore. Questo non è causato da un singolo fattore cosmopatogeno, infatti vi è compartecipazione di Vento (che causa dolo-

re erratico, ossia che si sposta lungo il corpo), Freddo (che causa dolore importante, quasi acuto) e Umidità (caratterizzato da dolore sordo). Non sempre la Bi Syndrome è associata al dolore, ma spesso il dolore da esso derivato viene definito anche con altre caratteristiche, come precedentemente descritto,[9] ed è associato ad altri sintomi. La Bi Syndrome non è per forza a livello di tessuti, ma può essere, secondo il *Su Wen*, essere anche presente a livello emotivo. A seconda di dove colpisce questa ostruzione posso avere diverse presentazioni:

- Sindrome Ostruttiva Dolorosa (SOD):
  - Ossa: colpisce lo Zang KD. È una patologia grave, che causa anche deformazioni delle ossa. Causa pesantezza
  - Tendini: colpisce LR. Causa rigidità, non si riescono ad estendere gli arti
  - Vasi: colpisce HT. Causa stasi di Xue. Rallenta la circolazione
  - Carne/muscoli: colpisce la SP. Causa debolezza. Si apprezza intorpidimento delle membra, i muscoli non sono elastici
  - Pelle: colpisce LU. Causa un aumento della percezione del freddo.

Quando la Bi Syndrome è localizzata a livello di ossa o tendini, viene considerata cronica, mentre se attacca la carne, è facile da debellare.

Z	**Sintomi, Segni**	**Aggressione cosmica**	**Sintomi**
LU	Tristezza Pienezza toracica Dispnea Vomito	Bi cutaneo	Ramificazioni tendino-muscolari Formicolii Parestesie Iperestesia cutanea Esantemi
LR	Paura notturna Polidipsia sensazione di pressione ed accumulo energetico a lv di basso ventre (dilatazione addominale come pseudogravi-	Tendini Ernie (Gao Shi) Infiammazione e dolore pelvico nella donna (Gao Shi)	Pesantezza basso ventre per pressione energetica verso il basso, pesantezza Se localizzata a livello muscolare, si parla di Bi muscolare: Contratture Gonfiori Tenosinoviti

	danza)		
HT	Ostruzione vascolare Inquietudine Palpitazione epigastrica Dispnea	Vasi	Afflusso energia HT verso l'alto Secchezza faringe Eruttazione Paura consecutiva ad un reflusso verso HT Cambio colore dei tessuti (Sindrome di Raynaud, cianosi, manifestazioni emorragiche)
SP	Stanchezza degli arti Tosse e vomiti di liquido chiaro Sensazione di ostruzione toracica nelle sindromi gravi	Sottocute Bi Sottocutaneo	Interessamento dei MMT e dei Luo longitudinali Parestesie Noduli Sottocutanei Sudorazioni
KD	Pienezza addome Posizione raggomitolata Dorso curvato	SN	Dolori osteoarticolari profondi, migliorati con il caldo, peggiorati dal freddo Fenomeni distruttivi cartilaginei, con Proliferazione ossea

Per trattare quindi le Sindromi Bi, bisogna trattare il blocco energetico che le causa, o la mancanza di Qi, oltre a trattare la Wei Qi (ossia l'energia difensiva più esterna, che scorre sotto la pelle). Se non si riesce a porre un freno alla penetrazione dei Fattori Patogeni Esterni, lo Xue può diventare stagnante, fino ad avere un quadro di deficit energetico o un vuoto dello stesso.

Oltre al trattamento mediante AP, si può agire mediante la Dietetica cinese, somministrando ad esempio alimenti di natura tiepida-calda (come agnello, montone, capra, pollo, tuorlo, avena, riso bianco, asparagi, zucca, patata dolce, finocchio. Anche il cavallo rientra in questa categoria secondo il Qi Institute) e sapore salato (come sardine e il maiale).

Esistono anche rimedi fitoterapici che permettono di eliminare Vento-Umidità, utile anche nelle Sindromi Bi da Freddo-Umido. Sono rimedi di natura calda (per il freddo) e piccante (per il vento). Sono rimedi a base di Angelica, gelso bianco, Clematide, Baco da seta e Genziana (es di rimedio: *Qu Feng Shi* – o Xi- *Yao*).

Per trattare le Sindromi Bi, bisogna prima localizzare il meridiano coinvolto, poi scegliere punti specifici, distinti in:

- punti locali: punti localizzati in prossimità della lesione. Fanno parte di questa categoria non solo i punti di AP dei meridiani principali, ma anche extrapunti o trigger point.
- punti adiacenti: sono punti vicini all'area colpita, appartengono al o ai meridiani coinvolti.
- punti distali: sono punti Shu antichi, quindi localizzati sotto il gomito o il ginocchio, scelti in base all'area colpita o ai meridiani coinvolti. Possono quindi essere anche punti del meridiano accoppiato secondo i livelli energetici.

	Locali	**Adiacenti**	**Distali**
Collo	BL10, GB20	GB21, GV14, BL11	GB39, SI3, TH5, TH8, BL60, ST40, KD4
Spalla	LI15, TH14	SI9, SI15, TH13, TH15, GB21, LI14	TH1, TH5, LI1, LI4, LU7, ST38, BL58
Gomito	LI11, TH10, SI8	LI13, LI14	LI1, LI4
Carpo	TH4, LI5, SI5, SI4, PC7	TH5, LU7	
Dita anteriori	TH3, LI3, ba xie	TH5	
Dita posteriori	SP3, ST41, BL60, ba feng		
Lombi	BL23, BL24, BL25, BL26, GV3		BL40, BL59, BL60, BL62
Bacino	BL27, BL28, BL32	BL23	BL40, BL58
Art coxofemorale	GB29, GB30	GB31	GB41, BL62
Ginocchio	ST36, SP9, SP10, LR7, LR8, KD10, GB34, BL40, xi yan	SP10, ST34	SP5, SI5
Garretto	SP5, GB40, ST41, BL60		
	Punti distali in base al Meridiano		
LU	LU7	**PC**	PC6
LI	LI4	**TH**	TH5
ST	ST40	**LR**	LR5
SP	SP5	**GB**	GB41
HT	HT5	**KD**	KD4
SI	SI3	**BL**	BL60

Patologia secondo la Medicina Occidentale [29]

Le artropatie sono patologie articolari suddivise in infiammatorie o non infiammatorie, in base all'analisi del liquido sinoviale. Le prime possono avere cause infettive o immunomediate; le seconde spesso sono patologie degenerative (la più comune è la DJD, degenerati-

ve joint disease). Per lo studio in questione sono state prese in considerazione quest'ultime. L'artropatia degenerativa cronica, od osteoartrite, è una malattia articolare cronica, progressiva, che è caratterizzata dalla perdita delle cartilagini articolari, formazioni di osteofiti e fibrosi periarticolare. La DJD può colpire qualsiasi superficie articolare, dalle grandi articolazioni come gomito e ginocchio, fino alle faccette articolari vertebrali o le articolazioni di mani e piedi, come la metacarpofalangea. Le cause più comuni possono essere dovute da traumi, instabilità articolare, patologie ortopediche dello sviluppo oppure l'invecchiamento, che causa un'alterata omeostasi a livello cartilagineo. I sintomi principali sono zoppia e rigidità, inizialmente dopo uno sforzo più o meno intenso, che può peggiorare in caso di clima freddo ed umido. Nelle forme lievi è presente quella che in gergo viene definita zoppia a freddo, ossia l'alterazione della deambulazione che, con l'esercizio, diminuisce fino a sparire. I primi segnali di DJD sono solitamente insidiosi, limitati all'apparato muscolo schelettrico, senza compromissione sistemica. Con l'avanzare della patologia è possibile apprezzare una zoppia persistente, non solo "a freddo", fino a sarcopenia della muscolatura di pertinenza. Possono essere colpite più articolazioni contemporaneamente. In visita si può apprezzare algia alla manipolazione dell'articolazione interessata, riduzione della ROM (Range of Motion) della stessa, oltre ad evidenziare possibile tumefazione, alterazione della forma dell'articolazione. In radiografia è possibile visualizzare la formazione di osteofiti periarticolari, sclerosi ossea subcondrale, riduzione dello spazio articolare e rimodellamento osseo. Normalmente i pazienti con artrosi non manifestano alterazione della conta leucocitica, ipertermia ed abbattimento, come avviene per le artropatie infiammatorie. In base alla causa, la terapia d'elezione può essere quella chirurgica, in caso di instabilità dell'articolazione o la terapia medica farmacologica, per ridurre l'ulteriore degradamento dell'articolazione (ad esempio: Librela, FANS, condroprotettori o analgesici come tramadolo e gabapentin). In aggiunta alle terapie sopra elencate, solitamente si consiglia di ridurre l'attività sportiva come corse o salti, prediligendo passeggiate o attività a basso impatto come il nuoto, per ridurre la perdita di massa muscolare (ed effettuare sedute di AP).

SCOPO

L'obbiettivo di questo studio è la riduzione del dolore artrosico e il miglioramento della qualità di vita dei pazienti geriatrici (nello studio sono quasi tutti affetti da Bi Syndrome), mediante l'azione combinata dell'Agopuntura (da qui in poi abbreviata sempre con AP) e l'applicazione degli OE in specifici punti di Agopuntura. Dato che per il trattamento delle Sindromi Bi, la scelta dei punti è in funzione della localizzazione del problema, si è scelto di non trattare secondo il protocollo sopra descritto, ma sono stati scelti due punti più semplici da trovare ed insegnare ai proprietari, ossia BL60 e SP21, sia per la loro azione sia per la localizzazione. I punti sono stati descritti in seguito.

MATERIALI E METODI

Oltre al raggiungimento del DeQi con gli aghi utilizzati, sono stati usati OE prodotti o con la distillazione a corrente di vapore o con la spremitura a freddo. Le marche usate per gli OE sono state Pranarom e DoTerra (Lavandula angustifolia, Vetivera zizanioides e Citrus paradisi), mentre per gli oli vettori sono stati utilizzati quelli della Pranarom, Aromatika e AromaLABS.

Per conservare le miscele, sono stati utilizzate boccettine di vetro da 5 e 10 ml, di colore ambrato o blu, con una pipetta di vetro per permettere il dosaggio. Ogni boccetta è stata etichettata con il contenuto e, se specificato, il numero di gocce utilizzate per la miscela.

Per descrivere la miscela, di seguito sarà utilizzata la seguente dicitura:

numero di gocce di OE: ml di olio vettore

ad esempio: OE di Limone in olio vettore di Jojoba, 1:5. Nel caso fossero stati usati più OE insieme nella stessa boccetta, sarà descritto nel seguente modo: Limone, Geranio, Vetiver in Olio Essenziale di Calendula, 2+1+1:10.

Oli essenziali usati [1,2,6,7, 10].

- Lavandula angustifolia spp. angustifolia, Lavanda vera o Lavanda officinale:

Distillazione a corrente di vapore, droga: sommità fiorita.

Molecola aromatica: linalolo 30%, acetato di linalile 40% .

OE molto utilizzato in Aromaterapia, sia per la sua azione da sola sia come legante con al-

tri OE. Molto ben tollerata ed accettata dai pazienti. Uno degli OE "rescue", da primo soccorso: utilizzabile dalla puntura di insetto, a repellenza per insetti e parassiti, fino al trattamento di dolori muscolari, ferite cutanee, vertigini o soggetti che sono agitati. È uno degli OE che si possono definire sicuri per trattare gatti, animali esotici, pazienti con folta pelliccia. Oltre all'Olio Essenziale, esiste la sua versione in idrolato.
Antispasmodico, Calmante, sedativo, antidepressivo, cicatrizzante, rigenerante cutaneo. Antalgico, ipotensivo, antibatterico e antisettico. Preso per via orale diminuisce l'appetito. Spasmolitico, deodorante naturale, tratta l'insonnia, anticatarrale.
Nota: Alta se colta in Estate, altrimenti Media se colta in Autunno; Natura: rinfrescante, sapore: dolce e speziato.
Movimento: Fuoco.
Affinità con LU, LR e PC.
Libera Vento-Calore (febbre e sinusiti), favorisce il flusso di Qi al LR (spasmi, dismenorrea, ipertensione). Calma lo Shen, diffonde il Qi di LU. In miscela tratta dolori mm e articolari, rigenera la cute lesa. Utilizzato nei blending anche per legare OE con odori non sempre graditi al paziente.
Tossicità: DL50= 389ml

- Citrus Limon, Limone:

Spremitura a freddo, droga: scorza (detto anche pericarpo).
Molecola aromatica: limonene 70%, betapinene 12%, gamma terpinene 8%.
Il colore e la sua essenza richiama l'energia solare per eccellenza. Aumenta la forza vitale, l'attenzione, la memoria e il pensiero razionale. È uno dei pochi OE utilizzabile puro sui punti di agopuntura. Azione di Dermo-enhancer. Per descriverlo con una parola, si può usare "attivazione".
Ha azione antibatterica, antisettica, antivirale. È un Tonico, digestivo, carminativo, oressizzante. Depurativo, astringente. Immunostimolante, antianemico, epatoprotettore, antiemetico. Fotosensibilizzante.
Nota: Alta, natura: rinfrescante e seccante, sapore: speziato.
Movimento: Terra.
Affinità con LR, GB, ST e SP.
Muove Xue (arterosclerosi, vene varicose), purifica Fuoco di ST e LR (reflusso acido, bru-

ciori, calcoli biliari, occhi rossi, crampi), trasforma Umidità e tratta sindromi Bi da ostruzione, tratta la diarrea per la sua natura astringente.
Tossicità: DL50= 380ml

- Boswellia carteri: Incenso

Distillazione, droga: oleoresina.
Molecola aromatica: limonene, alfa mircene, beta cariofillene .
Utilizzato tutt'ora in riti religiosi e cerimonie rituali. È un OE molto calmante, e meditativo, contiene diversi mono- e sesquiterpeni. È un OE utilizzabile facilmente in pazienti felini.
Antimicotico, cicatrizzante, antibatterico, analgesico, antidepressivo, permette l'elevazione spirituale, sedativo. Utilizzato anche per trattare paure specifiche (es fuochi d'artificio) o, insieme alla Salvia bianca, per aiutare il trapasso (eutanasia)[7]. Potente induttore di GABA e serotonina, usato quindi nelle formule per insonnia o per rilassare profondamente. Immunostimolante, anticatarrale, diuretico.
Nota: Base, natura: leggermente seccante e rinfrescante, sapore: dolce.
Affinità con LU, HT, KD.
Tratta ferite psichiche, il lutto, facendo superare il trauma. Ansiolitico, tratta l'asma. Apre il diaframma e calma lo Shen, muove lo Xue, purifica il calore in LU. Tratta ferite croniche, sia fisiche sia psichiche. Tratta il calore a livello di urogenitale.

- Citrus sinensis, Arancio dolce:

Spremitura a freddo, droga: scorza (detto anche pericarpo).
Molecola aromatica: limonene.
Affinità con HT, in opposizione del cugino Limone, è un OE che aiuta a calmare, a rilassare. Permette di aprire il Cuore e sperimentare la felicità. Uno degli OE che aiutano a conquistare la fiducia del paziente.
Calmante, Sedativo, ipnotico se utilizzato per tempo prolungato. Antisettico, Stomachico. Tonico renale e vescicale. Antispasmodico cardiaco, febbrifugo. Fotosensibilizzante.
Nota: Alta, natura: rinfrescante, sapore: dolce e speziato.
Movimento: Terra.
Affinità con ST, HT, LU, Shen.
Calma HT e Shen (palpitazioni, pressione alta), purifica Fuoco di HT. Favorisce la circolazio-

ne sanguigna. Purifica Fuoco di ST, abbassa Qi di ST favorendo la digestione (gastrite, reflusso, nausea). Elimina Vento Calore (eliminando Fattori Patogeni Esterni, febbre, influenza e tosse). Aiuta a far percepire la flessibilità della vita, senza farsi travolgere dalle emozioni.
Tossicità: DL50: 385ml

- Pelargonium graveolens (Pelargonium x asperum), Geranio d'Egitto:

Distillazione in corrente di vapore, droga: foglia e cime dei fiori (fiori e steli).
Molecola aromatica: geraniolo (15%), citronellolo (35-40%).
OE che aiuta a riportare in equilibrio la sfera ormonale (insieme a Finocchio, Salvia e Salvia sclarea). Armonizza asse HT-KD, nutre lo Yin. Ha azione astringente su TH inferiore. Utilizzato anche per sanguinamenti uterini se applicato topicamente. Ha azione repellente verso insetti e parassiti, data la presenza di geraniolo e linalolo (oltre ad altre molecole).
Antibatterico, funghicida, emostatico, antalgico, antinfiammatorio, astringente. Antidiabetico, decongestionante, cicatrizzante, tonico psichico.
Nota: Media/alta, natura: neutra, sapore: dolce.
Affinità con LR, KD, TH inferiore.
Nutre KD yin (impotenza, infertilità, patologie articolari). Calma lo Shen, riconnettendo l'asse HT-KD, regola il flusso di Qi di LR e abbassa il Qi di ST. Astringente per TH inferiore.
Tossicità: DL50: 380ml

- Eucalyptus citriodora CT citronnellale, Eucalipto:

Distillazione in corrente di vapore, droga: foglia.
Molecola aromatica: citronellale, citronellolo, isopulego.
OE che agisce velocemente, per alleviare rapidamente focolai infiammatori importanti. Tratta anche patologie croniche. Espettorante, meno forte del E. globolus.
Antispasmodico, antinfiammatorio, antalgico, lenitivo cutaneo, funghicida, ipotensivo, repellente verso insetti.
Nota: Alta, natura: a seconda della specie può essere rinfrescante (E. citridora, E. radiata) oppure riscaldante (E. globolus) con azioni differenti, sapore: speziato.
Affinità con LU, KD.
Libera l'esterno, libera il petto per le emozioni trattenute e dissolve il Flegma Calore. Attivo

su Bi Syndrome.

- Citrus paradisi, Pompelmo:

Spremitura a freddo, droga: scorza (detto anche pericarpo).
Molecola aromatica: limonene.
OE che tratta il Flegma, sia a livello fisico, come muchi, catarri, edemi, ma anche a livello psichico, come OCD e rimpianti.
Nota: alta
Movimento: Terra.
Affinità con SP

- Vetivera zizanioides, Vetiver:

Distillazione in vapore, droga: radici e rizomi invecchiati ed essiccati.
Molecola aromatica: (sesquiterpeni) vetivene, vetoverolo, khusimolo.
OE sicuro nel gatto, lavora su ormoni femminili riequilibrando testosterone. Da un grounding / radicamento importante, forse è l'OE per eccellenza con questo effetto. Utilizzabile per attacchi di panico, sedativo, utilizzabile anche per esaurimento surrenalico. Lavora bene per pazienti anemici, anoressici e sottopeso. Emmenagoco. Tratta anche infezioni del tratto urinario, turbe della sessualità.
Nota: Base , natura: rinfrescante, sapore: amaro, speziato .
Affinità con HT, LR.
Nutre ed invigorisce lo Xue, come per anemie, vene varicose ed emorroidi. Purifica anche il Calore nello Xue (emorragie e sanguinamenti). Calma lo Shen, regola il Qi di LR e rinforza le articolazioni. Abbassa e radica nel TH inferiore.

Oli vettori usati

Gli oli vettori sono oli, nel caso dello studio di origine vegetali, che hanno la funzione di diluire e veicolare l'Olio Essenziale sul corpo del paziente, per espletare al meglio la loro funzione. Possono essere "neutri", ossia puri vettori, oppure, come la Medicina Tradizionale Cinese insegna, espletano delle funzioni che potenziano e sostengono gli OE. Di seguito i tre oli vettori utilizzati per lo studio.

Canapa, Hemp, Cannabis sativa l.

Olio vettore con proprietà analgesiche ed antinfiammatorie, ottenuto dalla spremitura a freddo dei semi. Secondo la MTC, è associato a Milza, Stomaco e Grosso Intestino.

Cocco, Cocus nocifera [5]

Olio vettore neutro, ottenuto dalla spremitura a freddo della polpa. Ha tropismo per Milza e Stomaco.

Jojoba, Simmondsia chinensis

Olio vettore indicato per drenare l'Umidità, quindi per Flegma e ristagni. Tratta le condizioni di accumulo. Secondo alcuni autori ha affinità con le ghiandole sebacee del corpo. Quello utilizzato nello studio è stato ottenuto mediante la spremitura a freddo delle noci.

Tipologia di aghi e sigari di moxa usati

Per quanto riguarda gli aghi utilizzati durante le sedute, principalmente sono stati utilizzati:

- Dana: 0,18 x 15 mm e 0,25 x 25 mm
- Serin B: 0,16 x 15mm e 0,2 x 15 mm
- Seirin J: 0,18 x 15mm
- Cloud & Dragon in oro: 0,20 x 15 mm
- Acutop
    - con manipolo colorato: 0,16 x 7mm e 0,22 x 13mm
    - in rame: 0,20 x 25 mm e 0,20 x 25mm.

I sigari di Moxa utilizzati nello studio sono i seguenti:

- Senza Fumo:
    - WormWood, smokeless moxa rolls
    - Moxa Roll Sun'glow
- "con Fumo":
    - Premium Grade Pure Moxa Roll

Agopunti usati

Principali:

- **SP21** (*DaoBao, Controllo Generale*):
  - Punto LUO del Grande meridiano Luo di SP.
  - VI spazio intercostale, lungo la linea che unisce la punta della spalla con l'articolazione coxofemorale
  - tonifica Xue nei XueLuo, giova ai tendini, regola il Qi nel torace.
  - Tratta il dolore generalizzato dovuto ad una stasi di Xue nei Luo del Sangue. Tratta il dolore in tutto il corpo, per arti flaccidi e deboli. Tratta la tosse, dispnea e dolore toracico
- **BL60** (*KunLun*):
  - Punto Jing / Fiume, Punto Fuoco
  - Depressione tra malleolo laterale e tendine calcaneale, a livello della punta del malleolo laterale.
  - Purifica il Calore, sottomette Vento interno, fortifica la schiena, tonifica Xue, promuove il parto
  - volgarmente detto "punto aspirina". Tratta il dolore al collo (rapporto bi-lao) e alla schiena, tratta gli spasmi muscolari e la nevralgia. Utile in caso di parto languido, ritenzione placentare. Si può utilizzare in transfissione con KD3

Aggiuntivi:

- **GB13** (*BenShen, radice dello Shen*):
  - Punto di riunione dei tre MTM yang dell'anteriore
  - localizzato su una linea tra GV24 e ST8, ad un terzo dalla linea centrale del cranio, area sopra orbicolare
  - Disperde il Vento, calma lo Shen, Rinfresca il capo e l'occhio
  - Utilizzato in caso di convulsioni, rinite, epistassi, crampi e dolore muscolare
- **GB22** (*YuanYe, Abisso umido -dell'ascella-*):
  - Punto di incontro dei tre MTM yin dell'anteriore
  - a metà del bordo caudale della scapola, a livello di IV spazio intercostale
  - promuove discesa del Qi, apre il torace.

- Per tosse, costrizione del torace, dolore muscolare

- **GB29** (*JuLiao, fessura accovacciata*):
  - Punto Yang Qiao Mai
  - ad un terzo di distanza tra il grande trocantere e la cresta iliaca dorsale, craniale all'articolazione coxofemorale
  - rimuove le ostruzioni dal meridiano, rilassa i tendini, rafforza i lombi, tonifica KD
  - per dolore, artrosi dell'anca (azione locale), Bi Syndrome dell'anca.
- **GB30** (*HuanTiao, salto dell'anello*):
  - Punto incontro tra meridiani di GB e BL. Punto Stella del Cielo MaDanYang.
  - A metà strata tra grande trocantere e tuberosità ischiatica
  - tonifica Qi e Xue. Rimuove ostruzioni del meridiano, Dissolve umidità, elimina il Vento.
  - Punto locale per dolore e atrosi all'anca, atrofia della gamba, emiplegia, rigidità del ginocchio. Orticaria, astenia con scarso appetito, prurito anale ed inguinale, uretrite
- **SI3** (*HouXi, Valle posteriore*):
  - punto Shu/yu/ruscello, punto legno (tonificazione del meridiano), punto apertura di GV, punto di comando regionale per colonna vertebrale
  - aspetto laterale epifisi distale del V metacarpale, a livello di articolazione meta-carpo-falangea
  - Elimina Vento e Calore, Tonifica e regola il HT, giova alla lingua, elimina ostruzioni lungo il meridiano
  - per patologie del rachide. Punto distale per dolore, rigidità, contratture lungo il percorso del meridiano. Epilessia, riequilibra le emozioni, punto principale per lo Shen
- **PC6** (*NeiGuan, barriera interna*):
  - Punto Luo, Punto apertura Yin Wei Mai, punto di connessione Chong Mai, Punto comando regionale di torace ed addome craniale
  - lato mediale del braccio, 3 cun prossimale alla piega del carpo, nell'incavo tra muscolo pronatore rotondo e il muscolo flessore superficiale delle dita. Opposto a TH5 (versante laterale)
  - elimina Fuoco di HT, Calma lo Shen, Regola il TH medio.

- Antinausea, antiemetico, tratta patologie gastriche da Qi controcorrente, per cardiopatie, turbe psichiche, ansia. Ha azione sulle paratiroidi

- **TH5** (*WaiGuan, barriera esterna*):
  - Punto Luo, punto apertura Yang Wei Mai
  - 3 cun prossimale all'articolazione radiocarpica, aspetto laterale del braccio, nello spazio interosseo tra radio ed ulna (opposto a PC6)
  - Espelle Vento-Calore, Sottomette Yang di LR, sblocca il Qi, possiede attività anti-flogistica, tratta il Bi-Vento
  - Febbre, patologie dell'arto anteriore, cervicalgie, diabete
- **TH23** (*SizHuKong, cavità del bambù sottile come seta*):
  - rima esterna dell'orbita, nell'incavo sul canto dorso-laterale dell'arcata sopracciliare, dorso-medialmente a GB1
  - rende luminoso l'occhio, calma lo Shen nelle affezioni da risalita di Yang di LR
  - patologie oculari, d'elezione per patologie oculomotorie, calma Shen
- **SP6** (*SanYinJiao, incrocio dei tre -meridiani- Yin*):
  - Punto di incontro dei tre meridiani yin del piede
  - 3 cun sopra l'apice del malleolo mediale, sul bordo caudale della tibia, lungo una linea tracciata da malleolo a SP9
  - tonifica SP, LR e KD. Dissolve umidità, nutre Xue, regola l'utero, elimina la stasi, blocca il dolore.
  - Tratta il dolore da stasi di Qi e Xue (stipsi, fibromi, cisti). Tratta diarrea, cistiti, nefriti, prostatiti, edemi e dermatiti umide. Per infertilità ed irregolarità del ciclo. Blocca il dolore.
- **SP9** (*YinLingQuan, sorgente della collina degli Yin*):
  - punto Ho/mare, punto Acqua
  - incavo formato da bordo inferiore del condilo mediale della tibia, tra il bordo caudale della tibia e muscolo gastrocnemio
  - dissolve Umidità, regola SP e TH inferiore
  - tratta diarrea con muco, versamento addominale, gonfiore alle gambe, urine torbide. Punto locale per problemi al ginocchio
- **SP20** (*ZhouRong, fioritura circolare*) [2]:
  - II spazio intercostale, sulla linea della spalla / TH13

- raffredda ed elimina Calore Umidità nel LU
- per sensazione di pienezza nel petto e negli ipocondri, tosse e singhiozzo (per Qi controcorrente di LU e ST)

- **ST8** (*TouWei, Angolo del capo*) [2]:
  - punto di Yang Wei Mai, punto di incontro tra ST e GB. Punto MTM
  - espelle il Vento, risolve il dolore, chiarifica gli occhi, purifica il Calore, ferma la lacrimazione, risolve le vertigini (punto d'elezione per il trattamento delle vertigini da Tan, che impedisce la risalita di Yang alla testa a chiarificare gli orifizi)
  - tratta vertigini, senso di intontimento, nebulosità, pesantezza del capo. Punto locale per cefalee locali da Umidità. Punto locale per problematiche oculari da Vento Calore di origine esterna.
- **ST36** (*ZuSanLi, tre distanze -dal piede-*):
  - Punto Ho/mare, punto Terra/Ben, Punto Mare del Cibo, Punto stella del cielo di MaDanYang
  - 3 cun distale a ST35, nel ventre del muscolo tibiale craniale
  - Giova a ST e SP, Tonifica Qi, il Xue, la Yuan Qi. Illumina gli occhi, Regola YinQi e WeiQi, sostiene lo Yang, regola gli intestini. Espelle Vento, Umidità e Freddo.
  - Tratta dolore epigastrico, nausea, vomito, diarrea e disoressia. Contrasta l'astenia, la stanchezza cronica, aiuta in convalescenza. Per avversione al freddo, prolassi. Aumenta la resistenza alle malattie, stabilizza mente ed emozioni. Punto locale per dolore al ginocchio
- **ST40** (*FengLong, grossa protuberanza*):
  - punto Luo
  - a metà strada da ST35 e il malleolo laterale, sul margine posteriore della tibia, caudalmente a ST39
  - Dissolve Flegma ed Umidità, apre il torace, sottomette Qi ribelle, promuove la discesa del Qi di LU, calma e purifica lo Shen
  - oppressione al petto, tosse, catarro, asma, vertigini e cefalea, Dissolve Flega in tutte le parti del corpo, in tutte le sue manifestazioni (noduli, lipomi, vertigini, intontimento), calma lo Shen
- **LI4** (*Hegu, torrente armonico*):
  - Punto Yuan, punto di comando regionale di faccia e bocca

- aspetto mediale braccio, tra I e II metacarpale
- blocca il dolore, rimuove ostruzioni dei canali, armonizza i flussi in ascesa e discesa. Tonifica Qi e consolida l'esterno (WeiQi). Disperde il vento, apre gli orifizi, elimina Calore, regola Qi e Xue, favorisce la risalita dello Xue
- per scolo nasale, rinite, epistassi. Patologie dentali, paralisi nn faciale, febbre. Per affezioni cosmopatogene. Ha azione immunostimolante, antidolorifica in generale (come BL60). Abortigeno

- **LI11** (*QuChi, Stagno curvo*):
  - Punto Ho/mare, punto Terra, punto di Tonificazione
  - aspetto laterale del gomito, estremità laterale della piega di flessione del gomito
  - Rinfresca Calore, allevia gonfiore. Disperde Vento, risolve Umidità. Drena i canali, regola Qi e Xue, Libera l'addome, tranquillizza la psiche
  - per febbre, dermatiti da calore ed allergiche, prurito, congiuntivite, dolore addominale, vomito diarrea e costipazione. Per trattare l'anemia. Stimola il sistema immunitario. Punto locale per patologie del gomito
- **LI16** (*JuGu, Grande Osso*):
  - margine craniodistale della scapola, 1,5 cun prossimale a LI15
  - sblocca Xue, regola Qi. Libera le articolazioni, disperde il catarro, tranquillizza la psiche
  - per patologie locali della spalla, linfoadeniti, lingangiti, epilessia
- **BL10** (*TianZhu, colonna celeste*):
  - Punto piccola Finestra del Cielo, punto mare del Qi
  - depressione caudale all'ala dell'atlante, caudalmente all'orecchio, tra C1 e C2
  - Espelle Vento Calore, purifica il Cervello, Apre gli orifizi di senso e dello Shen. Rimuove le ostruzioni del meridiano, fortifica la schiena, rilassa le articolazioni.
  - Per problemi cervicali (dolore, ernie), vertigini, epilessia, punto distale per lombalgia, Tonifica il Qi
- **BL15** (*XinShu, BackShu di HT*):
  - punto Hui di Xue
  - 1,5 cun laterale al bordo caudale del processo spinoso della V vertebra toracica
  - nutre HT, calma Shen, stimola il Cervello, Regola Qi di HT
  - per ansia, spavento, stimola il cervello e dona calma, per dolore al petto

- **BL17** (*GeShu. BackShu del diaframma*):
  - 1,5 cun laterale al bordo caudale del processo spinoso della VII vertebra toracica, nella depressione caudale al bordo mediale della scapola
  - tonifica e nutre Xue, raffredda Xue, tratta il sanguinamento, apre il torace e il diaframma, sottomette Qi ribelle, giova ai tendini
  - tratta tutte le patologie ematiche, per dermatiti, tratta l'anemia utilizzando la tecnica della moxibustione, in condizioni di Vuoto viene utilizzato con i BackShu d'interesse
    - +BL19: i quattro fiori
    - +BL18 +BL20: magnifici sei
- **BL18** (*GanShu, BackShu di LR*):
  - 1,5 cun laterale al bordo caudale del processo spinoso della X vertebra toracica
  - Giova a LR e GB, dissolve Umidità e Calore, muove Qi stagnante, illumina gli occhi, giova ai tendini, sottomette Vento. Tonifica e nutre lo Xue di LR
  - per tutte le patologie epatobiliari, disturbi agli occhi legati a disarmonia di LR (occhi rossi, gonfi e dolenti). Convulsioni, problemi tendino-muscolari
- **BL19** (*DanShu, BackShu di GB*):
  - 1,5 cun laterale al bordo caudale del processo spinoso della XI vertebra toracica
  - dissolve Umidità Calore di LR e GB. Sottomette Qi ribelle di ST, rilassa il diaframma
  - per patologie epatobiliari, ittero, vomito e singhiozzo
- **BL20** (*DanShu, BackShu di SP*):
  - 1,5 cun laterale al bordo caudale del processo spinoso della XII vertebra toracica
  - Tonifica SP e ST, dissolve Umidità, regola intestino, solleva Qi di SP, arresta il sanguinamento, nutre Xue.
  - Per stanchezza cronica, esaurimento delle energie. Debolezza degli arti, inappetenza, diarrea, edemi e ascite, prolassi, anemie
- **BL23** (*ShenShu, BackShu di KD*):
  - 1,5 cun laterale al bordo caudale del processo spinoso della II vertebra lombare
  - tonifica KD e Jing di KD, rafforza i lombi. Nutre Xue, Ossa e Midollo. Dissolve Umidità, rinforza l'Utero, giova alle orecchie
  - per insufficienza renale, esaurimento energetico, infertilità, lombalgie, artrosi,

sordità

- **BL28** (*PangGuanShu, BackShu di BL*):
  - 1,5 cun laterale alla linea mediana, a livello di II forame sacrale
  - Regola BL, dissolve Umidità nel TH inferiore, elimina Stasi, apre i passaggi dell'acqua nel TH inferiore, Tonifica la zona sacrale
  - tratta cistiti, uretriti, minzione difficoltosa. Calcoli, incontinenza, lombalgia, distubi genitali
- **BL67** (*ZhiYin, raggiungimento dello Yin)*:
  - Punto Jing/pozzo, punto metallo, punto di Tonificazione
  - laterale alla base dell'unghia del V dito del piede
  - promuove il parto (moxa: posiziona correttamente il feto prima del parto), tratta l'occhio, dissolve Umidità Calore
  - per mal posizionamento fetale, parto languido (moxa). Punto distale per problemi oculari, minzione difficoltosa e dolorosa
- **KD1** (*YongQuan, fonte zampillante*):
  - Punto jing/Pozzo, punto Legno, punto Sedazione
  - aspetto prossimale del cuscinetto plantare, tra il II e il III metatarseo
  - tonifica Yin, purifica Calore, sottomette Vento, calma Shen, ripristina la coscienza, purifica il Cervello.
- **KD3**(*Taixi, ruscello maggiore*):
  - Punto Yu/ruscello, punto Yuan, Punto Terra
  - depressione malleolo mediale e il tendine d'Achille, a livello di punta del malleolo. Utilizzabile in transfissione con BL60
  - Tonifica yin e yang di KD, rinforza la funzione di KD di ricevere Qi, giova al Jing, calma lo Shen, fortifica i lombi e le ginocchia, regola l'Utero
  - per lombalgia, vertigini, ginocchia e zampe fredde e deboli, tosse, dispnea, impotenza, infertilità, alterazioni del ciclo, esaurimento fisico, problemi renali
- **KD6** (*ZhaoHai, mare splendente*):
  - Punto apertura Yin Qiao Mai
  - depressione appena distale al malleolo mediale
  - nutre yin KD. Giova al jing, agli occhi e alla gola. Calma lo Shen, regola l'utero
  - lombalgia, occhi secchi ed arrossati, insonnia o eccessiva sonnolenza, epilessia

notturna, cicli irregolari, infertilità, parto difficoltoso, insufficienza renale

- **KD27** (*ShuFu, compito del punto Shu, casa del punto*):
  - tra sterno e I costa, mediale a LU1
  - controlla tutti i punti Shu anteriori, tratta affezioni del TH superiore, espande LU, regola il circolo energetico, tratta la tosse, la dispnea e la toracoalgia.
  - Tratta umidità e tan. Punto reset dei Zang
- **GV4** (*Ming Men, porta della vita*):
  - localizzato tra BL23
  - tonifica yang di KD, nutre Yuan Qi, riscalda il Ming Men, espelle il Freddo, giova al Jing e fortifica la parte posteriore della schiena
- **GV20** (*BaiHui -anteriore-, cento riunioni*):
  - incontro delle creste occipitali, sulla linea mediana, tra le attaccature delle orecchie
  - punto di incontro dello yang, punto Mare del Midollo
  - a seconda di come si dirige l'ago, attrae lo Yang dal basso o disperde il suo eccesso, calma lo Shen. Punto da dove fuoriesce l'anima alla morte.
  - Tratta prolassi, deficit del treno posteriore, Shen non radicato, permette la concentrazione.
- **CV8** (*ShenQue, palazzo dello Shen*):
  - ombelico
  - salva lo Yang, rafforza SP, tonifica la Yuan Qi. Solo moxa, no ago.
  - Tratta eccesso di umidità del TH medio, diarree, dolore addominale, sensazione di freddo.
- **CV12** (*ZhongWan, centro dell'epigastrio*):
  - Punto Mu di ST, Hui dei visceri, MU del TH medio
  - a metà strada tra punta xifoidea e ombelico
  - tonifica ST e SP, dissolve Umidità, regola il Qi di ST
  - tratta patologie locali (nausea, dolore all'epigastrio, Qi controcorrente)
- **CV13** (*ShanWan, stomaco superiore*):
- a metà strada tra CV12 e CV14
- sottomette Qi ribelle di ST
- **Shen Shu** (*extrapoint*) :

- laterale al BaiHui posteriore.
- Punto locale per il dolore lombosacrale

- **Bai hui posteriore***,* (*extrapoint*) : [11]
  - tra L7 ed S1, depressione lombosacrale, sulla linea mediana.
  - Tratta le patologie del treno posteriore (artrosi, paresi e paralisi, dolore lombosacrale), patologie renali e deficit di Yang
- **LiuFeng**, (*extrapoint*) :
  - nella piega dorsale della commessura tra le dita del piede (tra il II e il III, tra il III e il IV, tra il IV e il V)
  - azione locale, per paralisi della gamba

CASI CLINICI

1 _ Fiocco

- Anamnesi

Cane Maschio non castrato di taglia grande, anziano (età stimata circa 10-13 anni), proveniente dal Sud Italia, preso per accalappiamento, incrocio Terranova. Fu ricoverato presso l'Ospedale Veterinario per check up e stabilizzazione, dopo il viaggio, dove si effettuano una serie di esami e rx: si apprezza insufficienza renale, cistite batterica (che risulterà poi antibiotico resistente, diventando cronica), presenza di molti osteofiti lungo la colonna e si scopre la presenza di diversi pallini da arma da fuoco; leishmania dubbio, da elettroforesi si apprezza infiammazione cronica. Anamnesi remota muta, le notizie che si hanno risalgono da dopo il trasferimento nel Nord Italia (non si conoscono dettagli sul primo stallo-ricovero post accalappiamento).

Durante il ricovero fugge da interazioni, la nuova proprietaria lo costringe al contatto e lui non reagisce, si isola. Tentativi di fuga rari, anoressia, sarcopenia grave. Zhi praticamente assente, "si lascerebbe scuoiare senza anestesia".

Recentemente mangia Urinary secco della Prolife, con umido della stessa marca agli insetti. Durante il ricovero, veniva imboccato con Recovery.

Una volta portato a casa dal ricovero, gli altri cani già presenti in casa, sono diventati "depressi" come Fiocco, non volevano uscire come prima, stavano al suo fianco sui divani.

Terapie in corso: fiori di Bach, non segnati quali (da una boccetta di 30 ml la proprietaria da una pipetta al mattino da 2-3 settimane), FANS (non sempre gli stessi, li fa ruotare), Librela. Otiti croniche, ma non si conoscono terapie in atto per quella problematica.

Già effettuate tre sedute di AP, due in Ospedale (una eseguita da me -SI3, ST36 dato che non permetteva LI11, SP6-, la prima eseguita dalla collega, con molti BackShu e in apparenza LR3, ma non segna i punti eseguiti) e una seduta di LaserAP da collega curante.

- Visita MTC

visitato la prima volta per lo studio dopo qualche mese dal ricovero; ancora fugge dalle interazioni, anche da parte della proprietaria che lo ha adottato mesi prima. Il linguaggio del corpo dichiara che non vuole interazioni, nemmeno visive, non vuole contatti. Una volta trovata una posizione, lui rimane in quel posto. Mai lasciato senza guinzaglio, cerca di

scappare.

Polso				Bach Shu ed Ashi		Lingua
sx		dx		BS:	BL23 vuoto BL15: molto v. BL20: liev. vuoto	Non permette la sua visualizzazione
KD yin	+/-	-/-	KD yang			
LR	+/ok	debole	SP			
HT	debole	+/-	LU	A	assenti	

Shen: scadente

Olfattazione, auscultazione, palpazione ed ispezione:

Odore putrido, orecchie in primis. Abbaia al bisogno (se chiuso in una stanza, se deve andare in giardino per espletare i bisogni).

Preferisce sostare sul morbido e sul fresco. Non si apprezzano rumori particolari.

Cute secca, poca forfora, area alopecica a livello di sacro (in apparenza peggio rispetto al ricovero). Non permette di vedere lingua e visualizzare l'occhio, che risulta nel complesso tendente al spento (Shen debole). Zoppia a freddo.

La proprietaria vuole fargli fare vita sociale, interazioni forzate, non lo lascia decomprimere con i suoi tempi. Continua a toccarlo forzatamente. Polso in generale debole, quasi profondo, in apparenza non scivoloso, ma si apprezza bene ed è sottile (Xi Mai, debolezza di yin/Qi)

Ragionamento secondo i 5 movimenti:

Legno: proprietaria appartenente a questo movimento

Fuoco: BackShu HT debole, polso HT debole. Carenza Xue/liquidi?

Terra: BackShu SP lievemente in vuoto, polso SP, sarcopenico. Appetito ora presente. Tollera gli altri cani

Metallo: Chiuso in se, no contatti, ma non aggredisce. Lutto per il trasferimento forzato? Pelle estremamente secca. Colloco Fiocco in questo elemento, anche se si suppone sia un metallo-indotto.

Acqua: Si spaventa facilmente, Zhi assente (post trasferimento?), patologie urinarie croniche, odore di orecchie putride, polso debole in posizione di KD

- Diagnosi Cinese e scopo trattamento

Bi Syndrome Ossa

8 regole: Vuoto, Interno, Yin, Falso Calore (FANS)

6 livelli: Si suppone, dato che non è possibile vedere la lingua, sia stato intaccato un livello

profondo, ossia quello Shao Yin (HT-KD)
Lo scopo del trattamento è quello di far circolare i liquidi e lo Xue, migliorare comunicazione asse HT-KD, trattare Freddo interno (Bi Syndrome)

- Sedute
    - I seduta: 8 aprile 2024

OE scelti: si prova a proporre, sia l'Olio Essenziale di Lavanda vera, sia Limone: non accettati, sia diluiti sia puri. La proprietaria curiosa inizia ad aprire le boccette pure, Fiocco ad un certo punto sembra interessato. Data l'anamnesi, si scelgono altri tre oli (Incenso, Geranio, Arancio dolce) che prontamente accetta, soprattutto l'Incenso (prova a prendere la boccetta per portarselo via).
Punti scelti: SP21, BL60 con oli, mostrati alla proprietaria dove e come trovarli.
Si aggiungono in seduta BL15 e BL23 con aghi. Non permette SI3, CV4 e LR13, punti inizialmente scelti prima di stimolare i BackShu.
Si danno gli oli a casa, diluiti in Olio di Hemp con diluizione 1+1+1:30 ogni 48-72 ore.
Follow up dopo una settimana: già il giorno dopo la seduta la proprietaria riferisce che è uscito fuori dal guscio, "fin troppo". Vuole stare sempre in giardino, soprattutto di notte, cerca comunque di scappare. È contenta che interagisce di più con lei e con gli altri cani.

- II seduta:

non si presenta all'appuntamento prefissato dopo 2 settimane. Visitato dopo 4 settimane dalla prima seduta, durante la marea energetica della Vescica. Riferisce che ha ancora cistite. Il veterinario che ha contattato per effettuare fisioterapia in acqua, ha declinato Fiocco dato che ha ancora l'otite.
Olfattazione, auscultazione, palpazione ed ispezione: Shen migliorato, interagisce di più con l'ambiente circostante e mi viene incontro. Zoppia a freddo meno evidente, si alza con più slancio. Pelle meno secca; non si conosce attualmente la terapia in atto. Ancora presente area alopecica a livello di sacro. Permette più volentieri il contatto. Odore putrido meno intenso, ma comunque presente.
Inizialmente la proprietaria nega che ha fatto altre sedute con la sua veterinaria curante di LaserAP, successivamente ammette che effettuava sedute con cadenza bi- o settimanale, come ammette che ha usato solo due volte gli OE, senza rispettare la distanza minima consigliata.

<table>
<tr><th colspan="4">Polso</th><th colspan="2">BackShu, mu ed Ashi</th><th>Lingua</th></tr>
<tr><th colspan="2">sx</th><th colspan="2">dx</th><td rowspan="3">BS:</td><td rowspan="3">BL15 vuoto
BL 17 lievemente vuoto,
BL20 vuoto *,
baihui posteriore vuoto,
BL23 vuoto.</td><td rowspan="4">Piccola, violetta</td></tr>
<tr><td>KD yin</td><td>debole</td><td>debole</td><td>KD yang</td></tr>
<tr><td>LR</td><td>debole</td><td>assente</td><td>SP</td></tr>
<tr><td>HT</td><td>+/-</td><td>ok</td><td>LU</td><td>AM</td><td>assenti</td></tr>
</table>

<u>OE scelti</u>: Accetta Lavanda vera e Limone, ma non accetta più Incenso e Arancio Dolce. Messi in olio vettore di Canapa, con il Geranio, in ragione di 1+1+1:5 ml.

<u>Punti scelti</u>: BL60 e KD3 con OE bilateralmente, BL17 e GV20 con aghi. GV20 durante la seduta vibra e si mette in direzione del meridiano.

Per casa continua sempre con SP21 e BL60 con i nuovi oli, sempre ogni 48-72 ore.

<u>Follow up</u> dopo circa due-tre settimane: zoppia migliorata, "fuori dal guscio", interagisce più volentieri ma comunque tenta di scappare se portato in campagna con gli altri cani, come cerca di stare sempre in giardino. Non si conoscono esiti esami di controllo. La proprietaria ammette che sta usando gli oli, non rispettando sempre le tempistiche (a volte li applica tutti i giorni, in altri momenti fa passare 5 giorni); continua a fare le sedute bisettimanali con la sua veterinaria curante, ha modificato delle terapie ma non riferisce quali.

Non vi è stata una terza seduta, chiesto di non applicare gli oli senza rispettare il tempo minimo, come più volte consigliato, ma si sospetta che ha finito la boccetta velocemente.

Deceduto a fine Marzo 2025, dopo peggioramento delle condizioni generali, per eutanasia.

2 _ Pepe

- Anamnesi:

Jack Russel Terrier, Maschio castrato, di 17 aa, riferito da collega per zoppia ingravescente. Paziente cardiopatico B2, problematiche dermatologiche da prima dell'anno di vita. Recentemente continua a muoversi senza riposo; da piccolo tendeva a mordere il veterinario. Altro non si riesce ad estrapolare dai proprietari, se non che mangia principalmente commerciale, ma quello che capita. Sembra più interessato uno dei due proprietari alla seduta. Portato Pepe in visita in braccio, data la zoppia.

Terapie in atto: Gabapentin, Cortisone (consumo di Yin), Pimobendan, Librela. Precedentemente ha preso FANS a cicli, con pochi risultati.

- Visita MTC

non riesce a stare fermo sul tavolo. Se lasciato a terra continua a vagare senza meta.

<table>
<tr><th colspan="4">Polso</th><th colspan="2" rowspan="2">BackShu, Mu ed Ashi</th><th rowspan="2">Lingua</th></tr>
<tr><th colspan="2">Sx</th><th colspan="2">Dx</th></tr>
<tr><td>Kd yin</td><td>Debole</td><td>debole</td><td>KD yang</td><td rowspan="2">bs</td><td rowspan="2">BL15 vuoto
BL18 reattivo
BL23 vuoto ma reattivo</td><td rowspan="3">Non valutabile nell'interezza. Si apprezzano linee verticali, da carenza di Yin / calore tossico. Rosso intenso, induito sembra assente</td></tr>
<tr><td>LR</td><td>Ok</td><td>ok</td><td>SP</td></tr>
<tr><td>HT</td><td>+/-</td><td>ok</td><td>LU</td><td>AM</td><td>Non valutabili</td></tr>
</table>

<u>Shen</u>: non radicato

<u>Olfattazione, auscultazione, palpazione ed ispezione</u>: si apprezza pelle secca, sia visivamente sia al tatto, pelo diradato, continua a muoversi (non in circling, ma pacing). Occhio con grave cataratta. Si apprezza odore putrido a livello di cavo orale. Oltre al ticchettio della sua camminata e alla leggera tachipnea che ha sin da quando è entrato in struttura, non si apprezzano odori o rumori particolari (riferiscono che a casa è così quando è sveglio). Muscolatura diminuita ma arti rigidi. Estrema lordosi.

Polso Pieno, non molto rapido come mi aspettavo

<u>Ragionamento secondo i 5 movimenti</u>:

Legno: carattere nevrile da giovane. Articolazioni rigide. Non permette di essere toccato a livello toracico.

Fuoco: Shen non radicato, probabilmente da vuoto di Xue. Cardiopatico

Terra: artrosi deformante mano e piede

Metallo: pelle secca, dermatopatie sin da piccolo (chong mai)

Acqua: anziano, perdita di udito, artrosi, schiena grave lordosi, sterilizzato, cataratta

- Diagnosi Cinese e scopo trattamento

Bi Syndrome Tendini, Flegma mentale

8 regole: Vuoto, Interno, Carenza di Yin, Falso Calore

6 livelli: Shao yin con deficit di KD yin

Scopo del trattamento: radicare Shen attraverso lo Xue, ma prima bisogna detossificare il corpo dai farmaci assunti, che coprono il vero problema sottostante (cortisone, Librela); eventualmente trattare Wei Qi, trattare Bi Syndrome

- Sedute
  - I seduta

Punti: non possibile trattare BL17 per come si muove continuamente sul tavolo. Si valuta il trattamento di BL23, ma non toccabile, quindi si scelgono: BL15 dx (dopo 5' l'ago cade), PC6 e SI3. Si massaggiano con OE Lavanda vera e Limone BL60 e KD3. Si massaggia con i proprietari con OE di Lavanda vera BL15 e BL18. Durante la seduta continua a muoversi ma diminuisce il pacing. Si tolgono gli aghi a 15' dall'inizio della seduta.

OE scelti: Lavanda vera, Limone. Accettati volentieri, lecca il Limone. Blending: 1:5ml in Jojoba, boccette separate.

Si insegna per casa la posizione di SP21 e BL60, da massaggiare con gli oli ogni 48 ore.

- II seduta:

follow up direttamente avvenuto durante la seconda seduta, che avviene circa 10 gg dopo: secondo la proprietaria vi sono pochi miglioramenti, ma appena entra, da solo, nell'ambulatorio si apprezza la schiena dritta, meno agitato ma si muove comunque tanto, Shen lievemente più radicato. Riferiscono che dorme più tranquillo, zoppica meno. Non menzionano gli Oli Essenziali.

<table>
<tr><th colspan="4">Polso</th><th colspan="2" rowspan="2">BackShu, Mu ed Ashi</th><th rowspan="2">Lingua</th></tr>
<tr><th colspan="2">Sx</th><th colspan="2">Dx</th></tr>
<tr><td>Kd yin</td><td>Debole</td><td>debole</td><td>KD yang</td><td rowspan="2">bs</td><td rowspan="2">BL23 reattivo
BL15 vuoto
BL18 liev. vuoto</td><td rowspan="3">Induito lievemente bianco, un po' appiccicoso, lilla, piccola. Area del HT rossa</td></tr>
<tr><td>LR</td><td>Ok</td><td>debole</td><td>SP</td></tr>
<tr><td>HT</td><td>Più percepibile</td><td>ok</td><td>LU</td><td>AM</td><td>Non valutabili</td></tr>
</table>

Polso più rapido, stessa profondità, più facilmente percepibile.

OE scelti: non cambiati. Si consiglia di applicare la Lavanda in GV20 alla sera, in caso di aumento del pacing.

Punti scelti: BL15 bilaterale (rimane a lungo il destro, il sinistro dopo 10' cade), Bai hui posteriore, BL60 dalla parte dell'arto con il piede deformato. Non permette di stimolare SI3, quindi si opta per LI4 bilaterale che accetta. Durante la seduta quasi si siede.

- III seduta:

follow up sempre durante la seduta, avvenuta dopo due settimane dalla precedente. Vedono dei miglioramenti, sottolineano che sono lievi. Però riferiscono che si alza più velocemente ed è meno rigido. Entra in struttura non in braccio ma al piede dei proprietari. All'ispezione si apprezza occhio più vivace, meno pacing in visita, lieve lordosi della schiena, ma non paragonabile alla I seduta. Odore meno percepibile. Il polso finalmente appare per quello che è, da soggetto Legno, ma facilmente sparisce sotto le dita alla pressione. Lingua appare Pallida, non asciutta, rilevando del Freddo interno.

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
Kd yin	Debole	debole	KD yang	bs	BL15 e BL23 in vuoto	Pallida, non asciutta. Piccola.
LR	Ok	+/-	SP			
HT	Non vuoto	debole	LU	AM	Non valutabili	

Si mantengono gli stessi OE.

Punti scelti per la seduta: Moxibustione a livello di loggia renale; aghi Serin B in SI3, BL15 e BL23, BL60 con OE, GV20. Durante la seduta, senza la proprietaria in ambulatorio, ma solo con il proprietario, si siede per quasi tutta la seduta, che questa volta dura 20'.

Si ripassano i punti SP21 e BL60 da massaggiare con gli Oli, sempre ogni 2 giorni.

Si valuta la possibilità di trattare lo Yin Wei Mai alla seduta successiva.

- IV seduta:

I proprietari preferiscono non effettuare la seduta, dato che hanno notato minimi miglioramenti da parte loro, della sintomatologia. Si rivaluterà in futuro con loro eventuali sedute di CromoAP o LaserAP. Al momento della compilazione della tesi, non hanno più dato aggiornamenti su Pepe. Sentendo la veterinaria curante, si viene a conoscenza che, nel periodo delle sedute, ha apprezzato lei stessa miglioramenti anche a livello dermatologico, oltre che a vederlo zoppicare meno. A circa 20 giorni dalla III seduta riferisce che ha aumentato il dosaggio di alcuni antidolorifici (Gabapentin in primis).

Viene effettuata l'eutanasia attorno a metà Marzo 2025, per peggioramento delle condizioni generali.

3 _ Olivia

- Anamnesi

Bulldog Francese, Femmina di 8 aa, sterilizzata (date le pseudogravidanze), molto reattiva. È stata abbandonata in Ospedale da cucciola (i precedenti proprietari l'avevano acquistata come regalo di Natale, è stata visitata per diarrea incoercibile e grave dimagrimento, abbandonandola poi in struttura); inizialmente si mostra come inespressiva durante il ricovero, poi si mostra aggressiva verso molte manovre e molte persone. Da anamnesi ha avuto reazioni ad alcuni farmaci e ai fili di sutura, con formazione di sieromi. Trattata spesso prima di conoscerla con omeopatia ed omotossicologia. Ha subito oltre alla sterilizzazione anche una gastrotomia per ingestione di vetri e altri oggetti, caudectomia per dermatite del Bulldog. Diagnosticato precedentemente due ernie cervicali, identificate mediante RM. Lussazione di entrambe le rotule, grado lieve. Quando ha dolore al treno posteriore, ha difficoltà a posizionarsi per le deiezioni, fino ad avere perdite urinarie durante il riposo.

Caratterialmente tende a ringhiare ed abbaiare alle persone non conosciute, fino a morderle se si avvicina troppo, soprattutto se vi è la proprietaria vicino. Quando inizia a conoscerle, inizialmente le tollera, lanciando qualche segnale di avvertimento, poi accetta anche carezze e premietti. Cerca il morbido e il caldo (segni di Vuoto e Freddo Interno). Quando si annoia o non ottiene quello che vuole, inizia a leccarsi le mani in maniera insistente. Ha la "Sindrome dell'abbandono", fino ad avere assenza di pelo a livello addominale per leccamento. Dal trasferimento in una nuova casa, con giardino, nel Luglio 2024, ricomincia a crescere il pelo nelle aree alopeciche, a volte ha ansia da separazione, a volte no.

Molto vorace, ossessionata dal cibo, fino ad avere episodi di pica in giovane età. Mangia casalingo (anche in versione frullato); cervo, maiale, pera, erbe verdi (tra cui coste), cavolfiore, zucca, banana, farina di piselli, uova, spinaci, cavoletti di Bruxelles, formaggio senza lattosio, formaggio di capra senza lattosio, pasta alla farina di lenticchie e/o ceci, agnello. Come premietti usa croccantini sensitive della trainer al salmone. Non ha particolare sete.

Terapie in corso durante la prima visita: Gabapentin, Prednisolone. Yovis dal 2017.

Precedentemente effettua sedute di AP con collega, per problematiche di schiena e del gastroenterico. Viene da me in visita dato che non era presente la sua veterinaria agopuntrice, per trattare le problematiche di schiena che hanno portato quasi alla paraplegia. La visita neurologica ed ortopedica effettuata poco prima ha dato il benestare alla seduta di AP (problematiche a livello rotuleo e di rachide, non chirurgico). Al momento della raccolta anamnesi riferisce che ha anche perdite urinarie, non concentrate in un orario specifico (in

realtà non ha fatto caso, riferisce che presterà attenzione). Portata con il passeggino data la difficoltà nella deambulazione.

- Visita MTC

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	debole	KD yang	bs	BL20 vuoto * BL28 un po' reattivo e lievemente in vuoto	Pallida, debordante induito bianco in apparenza non appiccicoso
LR	Ok	+/-	SP	mu	Non valutabili	
HT	Ok	debole	LU	ashi		

Shen: presente, buono. Vi sono accessi di Ira

Olfattazione, auscultazione, palpazione ed ispezione:

Difficoltosa presa del polso senza la contenzione da parte della proprietaria, che risulta comunque lievemente scivoloso, profondo ma apprezzabile (Umidità Interna, diminuzione del Qi circolante)

Ragionamento secondo i 5 movimenti:

Legno: difficoltoso toccare il torace e gli arti. Tensione e rigidità tendinea. Rabbiosa

Fuoco: da avvisaglie prima di mordere, ringhiando. Dopo seduta o quando ti conosce, arriva a manifestare affetto fino a farsi accarezzare anche su parti che solitamente non lascia toccare (a livello di sacro).

Terra: colloco Olivia in questo movimento, anche se inizialmente ero orientata per il movimento Legno. Risulta ossessionata dal cibo. Due ernie cervicali. Mangia casalingo, lingua debordante dalla linea dentale. Diarree ricorrenti prima di vederla, lussazione rotula.

Metallo: precedentemente ha avuto dermatite, reattiva anche ai punti di sutura. Diarrea da colite

Acqua: sterilizzata, Jing deficitario per selezione di razza. Incontinenza. Abbandono.

- Diagnosi Cinese e scopo trattamento

Bi Syndrome sottocutanea inizialmente, sospetto approfondimento verso Bi muscolare

8 regole: Interno / Freddo/ Yin diminuito / Vuoto

6 livelli: non effettuato ragionamento al momento sui 6 livelli

Scopo del trattamento: Riequilibrare il suo movimento in eccesso, andando a dare energia

a livello di SP e KD

- Sedute
    - I seduta: 22/07/2024, orario BL

OE scelti: si fanno annusare gli Oli prima dell'applicazione dei punti. Lavanda vera non gradita al momento; graditi Limone, Arancio dolce ed Incenso. Questi ultimi applicati massaggiando il ramo interno del meridiano di BL, a livello di loggia renale. Dato che il massaggio ha rilassato a sufficienza Olivia, si decide con la proprietaria di stimolare con degli aghi alcuni agopunti. Olio vettore utilizzato, olio di cocco (blending 1+1+1:5).

Punti Scelti: non permette l'uso dei punti reset Sole-Luna, inizialmente scelti per l'anamnesi e la sintomatologia in atto (LU1 e LR14). Impossibile al momento lavorare sul meridiano principale di LR e su alcuni BackShu dato il contenimento e il temperamento di Olivia. Si applicano quindi BL20 bilateralmente, TH5 bilateralmente, BL60 con OE di Limone, GV4.

Per casa si mostra solo il punto di BL60 al momento dato che, anche con la proprietaria, rimane sulla difensiva se si tocca a livello toracico. Non utilizzati aghi siliconati per il momento (quando è stato applicato BL20, scivolato dopo 1 minuto. Altri tipi di aghi, tipo i Dana, non si sono staccati nonostante la paziente).

Non si consigliano alimenti secondo la dietetica cinese per il momento.

Dopo la seduta viene a salutare e lecca le mani. Si appoggia con gli arti anteriori sulla mia gamba e si muove più sciolta rispetto a prima della seduta.

Follow up: rimasta tranquilla, fin troppo, il resto del giorno. Ha dormito serafica. I giorni dopo si muove meglio, la proprietaria applica diligentemente gli oli ogni 48 ore. Riferisce che quando la vede un po' più rigida, applica dopo 24 ore il blending preparato. Fermate le perdite urinarie per un lungo periodo.

    - II e III seduta fatte da mv agopunture curante.

Follow up: mi riferisce che le sedute con la curante hanno avuto meno effetto rispetto alla mia prima seduta; racconta di diversi punti concentrati a livello lombosacrale e due punti sulla gamba (mostra BL60 e quello che sembra essere un punto sul meridiano di GB distale. Al momento del confronto per un altro paziente, si apprende che io e la collega abbiamo punti di repere differenti per lo stesso agopunto, soprattutto a livello degli arti distali), con appoggio del sigaro di Moxa sugli aghi a livello lombare. Dopo rimane nervosa per una giornata intera, non vuole essere toccata a livello di treno posteriore. Sonno più leggero. Proprietaria chiede per gli OE dopo aver effettuato le due sedute con la collega.

- IV e V seduta:

Al controllo, effettuato qualche giorno dopo la terza seduta con la collega, Olivia accetta in entrambe le sedute gli stessi OE. Inizia ad essere interessata alla Lavanda vera, ma per il momento non si cambia blending. Si effettuano due trattamenti AP + OE a distanza di circa 14 giorni l'uno dall'altro: lingua sovrapponibile alla prima seduta, ma difficoltosa la sua visione, Olivia si mostra in generale più nervosa. Polso sovrapponibile alla prima seduta. Non ha più avuto perdite urinarie dalla prima seduta. BackShu, Ashi, Mu non registrati.

Polso IV e V seduta				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	debole	KD yang	bs	Non registrato	Pallida, debordante induito non valutabile
LR	Ok /+	+/- -	SP	mu	Non registrati	
HT	Ok	+/-	LU	ashi		

Punti: LI4 bilaterale, ST36 monolaterale, BL60 opposto a ST36, BL20 bilaterale in una seduta, BL23 + BL18 nell'altra seduta, sempre bilaterale.

Si consiglia per casa di effettuare una tecnica di Tuina lungo il meridiano di BL, il *Nie fa*, anche senza OE. Olio vettore usato: si usa quello di Canapa al posto del Cocco, stesse concentrazioni.

Follow up: Si addormenta serena, serafica dopo le due sedute. Riferisce che sembra più calma. Non usa più il passeggino per muoversi. Appetito sempre presente. Per un lungo periodo si riesce a trattare per il dolore alternando TuiNa e OE.

- VI seduta: 23/10/2024

Effettuate altre sedute con la collega curante tra fine Agosto e metà Ottobre, duranti i quali ha applicato nelle stesse sedute gli stessi punti: numerosi BackShu lombosacrali, Ming Men, ShenPeng, ShenShu, ShenJiao, punti per trattamento locale delle ginocchia, con applicazione a contatto del sigaro di moxa; nessun punto anteriore applicato.

Vista dopo aver vomitato più volte, liquido chiaro, ginocchio teso. Polso non valutabile vista la rigidità del rachide e la sua posizione di difesa riguardante il treno posteriore, abbaia durante la visita e si apprezza una lingua umida, pallida soprattutto a livello di SP, ma non ben apprezzabile debordamento, sembra tendente in generale al gonfio. BackShu: BL21 estremamente vuoto, BL20 vuoto, BL19 vuoto ma reattivo. Punto ashi CV13, punto Mu reattivo CV12.

Si diagnostica Bi Syndrome sottocutaneo

OE scelti: modificato il blend. Accetta Limone con olio di cocco.

Punti scelti: PC6 sx, BL20 bilaterale e BL19 bilaterale. Si massaggia CV12 e CV13 con blending appena preparato. ST36 solo a dx con ago.

Per casa si insegna posizione di ST36 e CV12-13 da massaggiare il giorno dopo, se presente ancora nausea. Dato per casa Nux Vomica homaccord della Guna per bocca, una volta al giorno, 1,5 ml, per 5 giorni.

- V seduta 28/10/2024

Follow up: Molto meglio, nausea al mattino ma non ha più vomitato. Ricomincia con le sue abitudini (rimane sotto il pleid, cerca il Sole).

Polso profondo, non scivoloso, ben percepibile.

<table>
<tr><th colspan="4">Polso</th><th colspan="2" rowspan="2">BackShu, Mu ed Ashi</th><th rowspan="2">Lingua</th></tr>
<tr><th colspan="2">Sx</th><th colspan="2">Dx</th></tr>
<tr><td>KD yin</td><td>Debole</td><td>Debole</td><td>KD yang</td><td>bs</td><td>BL19 vuoto e reattivo,
BL23 vuoto *</td><td rowspan="3">Pallida, induito bianco e secco in generale, a livello di SP induito giallo. Meno gonfia rispetto alle volte precedenti.
Non si riescono ad apprezzare i bordi</td></tr>
<tr><td>LR</td><td>Ok</td><td>ok</td><td>SP</td><td>mu</td><td rowspan="2">ok</td></tr>
<tr><td>HT</td><td>ok</td><td>ok</td><td>LU</td><td>ashi</td></tr>
</table>

OE: si continua per il momento con il Limone (non portati OE con se in quella giornata). La proprietaria ha stessa boccetta pura di OE. Detto di applicare una goccia al mattino sulla mano e passarla sulla schiena con la tecnica di TuiNa insegnata precedentemente, aggiungendo il movimento *MoFa*.

Punti applicati: LI4 bilaterale (Acutop verde), BL60 bilaterale (Acutop rame), BL19 bilaterale (Acutop rame) e Bl23 bilaterale (Acutop rame). Non si effettua moxibustione dato che si agita alla sua accensione.

- VI seduta: 29/01/2025

Nel frattempo la proprietaria adotta un cucciolo di cane e fa da stallo ad una gattina. Stabile fino ad oggi, che risulta rigida in camminata.

<table>
<tr><td colspan="4">Polso</td><td colspan="2" rowspan="2">BackShu, Mu ed Ashi</td><td rowspan="2">Lingua</td></tr>
<tr><td colspan="2">Sx</td><td colspan="2">Dx</td></tr>
<tr><td>KD yin</td><td>Debole</td><td>debole</td><td>KD yang</td><td>bs</td><td>Non registrato</td><td rowspan="3">Pallida, debordante
induito non valutabile</td></tr>
<tr><td>LR</td><td>Ok /+</td><td>+/- -</td><td>SP</td><td>mu</td><td rowspan="2">Non registrati</td></tr>
<tr><td>HT</td><td>Ok</td><td>+/-</td><td>LU</td><td>ashi</td></tr>
</table>

Punti scelti: LI4 sx, BL20, BL60 dx

OE scelti: Lavanda vera e Limone. BL60 e SP21

- VII seduta: 3/3/2025 sera

Olivia continua a convivere con il cucciolo di media taglia, mentre la gattina è andata in un'altra casa in stallo. Nel frattempo ha avuto problemi a livello di occhio sinistro (ulcera corneale e buftalmo, visitata da mv specialista. Ulcera risoltasi, buftalmo appena percepibile in data odierna, in terapia). In data odierna ricomincia ad avere dolori lombari. OE sospesi per problematiche oculari, anche se la boccetta era praticamente terminata.

Olivia si mostra nuovamente nervosa, meno rispetto alla prima seduta, non si scrolla, fa fatica ad assumere la posizione per mingere e defecare e non salta più agilmente. Attualmente prende solo Gabapentin 100mg bid per il dolore. Purtroppo si ha poco tempo a disposizione, quindi si opta per una seduta di soli OE: proposti gli OE a boccetta chiusa, dopo averla leggermente svitata. Dato che a casa la proprietaria ha già l'OE di Limone, si prova a proporre Lavanda vera, ma apprezza di più la versione idrosol. Olivia sembra particolarmente interessata questa volta ad un OE che non ha mai scelto precedentemente, ossia il Vetiver, oltre all'Incenso e all'Arancio dolce. Si effettua un blending quindi di Vetiver, Incenso ed Arancio dolce, in olio vettore di Canapa, in ragione di 1+1+1:5. Si ripassano i punti precedenti (BL60 e SP21) e si aggiunge LI4. Durante la stimolazione in LI4, Olivia si addormenta. Si consiglia di applicare il blending ogni 72 ore, vista la presenza del Vetiver.

Follow up: La mattina dopo Olivia prende il Gabapentin, ma dati i risultati dell'applicazione del giorno prima degli OE, salta la somministrazione serale. Nei giorni successivi Olivia non ha bisogno della somministrazione serale del farmaco, dato che già dopo 12 ore aveva ricominciato a saltare e scrollarsi come d'abitudine. Si opta per mantenere la dose di Gabapentin solo al mattino per il momento, non si esclude in futuro di poter diminuire ulteriormente la dose, dati i miglioramenti.

- VIII Seduta, 17/03/2025:

Olivia il giorno prima si è fatta male giocando con il cane del vicino. La visita con il mv or-

topedico esclude rottura LCA, riferisce di contrattura a livello lombosacrale.

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	debole	KD yang	bs	BS: Rigida, non permette sblocco meridiano	Non valutabile, nervosa
LR	Ok	+/-	SP	mu		
HT	+/-	+/-	LU	ashi		

Punti scelti: BL60 bilaterale, GV4, SI3 bilaterale. Non permette valutazione dei BackShu.

OE: dati Lavanda vera ed Incenso, 1+1:10, da applicare nei punti della tesi. Detto che eventualmente si può abbassare Gabapentin data azione dell'Incenso (lo aveva riportato a somministrazione BID) e del Vetiver (detto di applicarlo, se serve, ogni 72 ore, altrimenti dare priorità al blending preparato quel giorno)

- Seduta, effettuata da collega, tra il 20 e il 21 Marzo 2025

Olivia, circa due-tre giorni dopo l'ultima seduta, durante una giornata ventosa, si mostra rigida e nervosa. Il giorno prima ha corso nuovamente a lungo in giardino. Non applicato Vetiver. Viene controllata dal mv ortopedico, che rinviene i "soliti" problemi. La collega agopuntrice, venendola, sospettando anche una lesione al menisco, ed effettua una seduta di AP senza il consenso della proprietaria, che descrive Olivia come un "puntaspilli", dove effettua autoemoAP (si rinviene ematoma a livello di Safena laterale) con aghi concentrati a livello di ginocchia e sacro, cenere di moxa sulla schiena. Riferisce che non vi erano aghi a livello di braccia, torace o testa. Dopo la seduta diventa più nervosa, più claudicante dopo la seduta.

- IX seduta, 23/03/2025:

dato il nervosismo e la zoppia persistente, si effettua AP in casa. Quando entro in casa mi corre incontro, mi saluta leccandomi e cercando di rubare l'anello.

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	+/-	Debole	KD yang	bs	BL18 sx reattivo BS dx rigidi	Appare in punta più scura, piatta
LR	Ok	debole	SP	mu	Ashi: lato destro rachide	
HT	pieno	ok	LU	ashi		

Non si cambiano OE scelti, li accetta ancora volentieri.

Punti: SI3 bilaterale, BL60 bilaterale, ST36 dx (cade dopo 10'), BL23 bilaterale. Si ripassa la tecnica di Tuina da effettuarsi nei giorni seguenti.

Follow up: molto meglio, sembra non abbia avuto contratture. Accetta di buon grado che mi avvicini anche solo per accarezzarla (le prime sedute era diffidente e ringhiava intensamente, durante le ultime sedute ringhia con meno convinzione e smette velocemen-te). Sedute ancora in corso, dopo la compilazione della tesi.

4 _ Gwendalina

- Anamnesi

Femmina di Golden Retriever, del 2012, sterilizzata dopo il primo calore. Sempre stata bene, non ha avuto patologie gravi. Si menzionano congiuntivite, otite, presenza di forasacco interdigitale negli anni (non necessaria sedazione, stata ferma mentre il collega estraeva il forasacco). 2019 rimosso lipoma, non ricordano localizzazione precisa. Durante la raccolta anamnesi emergono sintomi dermatologici (dermatite interdigitale a sinistra, non causata da c.e.) e sintomi gastroenterici (Novembre 2015, Gennaio 2017, Febbraio 2017, Febbraio 2019), ma non si riesce ad evincere di quale entità.

Dagli 8 aa di età inizia ad avere cedimento del posteriore, artrosi progressiva sui quattro arti, soprattutto sul posteriore. Effettuate delle lastre all'epoca, dove evidenziavano artrosi alle principali articolazioni. La zoppia non si manifesta in orari specifici, sembra che la zoppia sia a freddo. Ossessionata dai bastoncini, ci giocherebbe per diverse ore.

Alimentazione commerciale Metabolic della Hill's in versione secca, bagnati con acqua, due volte al giorno. Gradisce le fette biscottate e mezza mela a cena.

Farmaci: ha effettuato fino a poco tempo fa Librela, "al bisogno", dal 2022 al 2024. A cicli prende integratori a base di condroitina. Venuti a conoscenza della tesi perché uno dei proprietari è un'ex collega di mia madre, vedono l'AP come ultima spiaggia.

- Visita MTC

Visita per Zoppia grave. Gwendalina fa estrema fatica ad alzarsi da pavimento duro, zoppia di III grado, soprattutto a livello di gamba destra e tremore a livello di braccio destro. Zoppia a freddo. Si prova a proporre una coperta per coricarsi, inizialmente accettata poi si scosta. Da raccolta anamnesi preferisce stare sul superfici dure.

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	Debole	KD yang	Bs	BL18 +/- BL20 vuoto	Debordante (umidità) piatta (dim. Jing)

					BL23 vuoto	violetta (freddo interno). Solco medio da KD a SP. Solchi sia orizzonali sia verticali (diminuzione Yin), asciutta.
LR	Ok	Debole	SP	Mu	normali	
HT	+/-	+/-	LU	A	GB30, SI10 lievemente dolenti	

Shen: buono

Olfattazione, auscultazione, palpazione ed ispezione:

Fatta entrare dalla sala d'attesa; ha impiegato quasi un minuto senza aiuto per alzarsi. Quando entra si posiziona al centro della stanza, si lascia manipolare volentieri. Odora di riso bollito, non emana altri odori. Non si apprezzano rumori particolari. Diminuzione della massa muscolare soprattutto agli arti posteriori, si apprezza gomiti alterati alla palpazione, come per le ginocchia. Non presenta forfora sulla cute, che appare idratata. Si evidenzia una macchia nera, tra l'area di SP e LU della lingua, decentrata verso sinistra.

Polso scivoloso, profondo, lento.

Ragionamento secondo i 5 movimenti:

Legno: Rigidità articolazioni, presenza di neoformazione a livello di GB29 dx, BL18 leggermente in vuoto

Fuoco: neoformazione sopra SI3 di una mano

Terra: movimento d'appartenenza (yin). Tendenza a formare escrescenze o porri. Ottimo appetito, motivata dal cibo. Ossessione per i bastoncini. BL20 vuoto.

Metallo: estrazione di un forasacco da spazio interdigitale del piede destro, riferiscono senza oppiacei o prodotti locali.

Acqua: anziana, sterilizzata, artrosi deformante. Inizio di cataratta bilaterale.

- Diagnosi Cinese e scopo trattamento

Bi Syndrome ossea.

8 regole: Freddo / Interno / yin / Vuoto

6 livelli: non effettuato al momento ragionamento sui 6 livelli

Scopo del trattamento:

trattamento della Bi Syndrome ossea, eliminare Freddo-Umidità interna.

- Sedute
  - I seduta 22/07/2024

OE: al momento i proprietari dichiarano che vogliono solo effettuare l'AP, anche se uno dei due sembra interessato (probabilmente per background accademico).
Punti scelti: BL20 bilaterale, LI4 sx, BL60 in transfissione con KD3 a dx, SP9 sx
Follow up: un po' meglio, non ha avuto cedimenti evidenti come prima

- II seduta 05/08/2024

si alza più fluida, con un unico tentativo a vuoto. Zoppia diminuita (da III a II grado), camminata meno rigida. Shen sempre buono

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	Debole	KD yang	Bs	BL20 vuoto BL23 vuoto	Meglio rispetto alla prima seduta, induito normale. Meno violetta, tende ad avere una colorazione rosa pallida
LR	Ok	Debole	SP	Mu	normali	
HT	Ok	Ok	LU	A	assenti	

<u>Olfattazione, auscultazione, palpazione ed ispezione</u>: polso sempre profondo, scivoloso, lento, ma in miglioramento rispetto alla prima seduta
OE scelti: questa volta i proprietari accettano l'applicazione degli OE, Gwendalina accetta Lavanda vera e Limone, in olio vettore di Canapa. Diluizione 1+1:5. Insegnati punti SP21 e BL60, da massaggiare a casa ogni 24-48 ore data la zoppia. Esprimono perplessità per via del pelo; si spiega che bisogna alzare un po' il pelo per arrivare alla cute, senza trazionare il pelo, per massaggiare con il dito in maniera puntiforme l'area di interesse.
Punti scelti: SP21 dx con ago, sx con OE, BL20 bilaterale, BL60 in trasfissione con KD3, LI11.

- III seduta 23/08/2024

Follow up: più sciolta nella camminata, si alza ora senza slanci. Hanno massaggiato gli OE 3 volte tra la seconda e la terza seduta, massaggiando GB22 anziché SP21. Inizia a leccare gli OE dalle dita dei proprietari.
In visita rimane più rigida a dx e a livello di sacro. Proprietari pensierosi in visita.
(N.d.a.: nelle sedute successive i proprietari confidano che da qualche tempo hanno difficoltà a gestire una parente anziana, che al momento della seduta in descrizione manifesta dei problemi di salute; questo, a detta sempre dei proprietari, ha fatto si che trascurassero

un poco Gwen. A posteriori, si comprende la presentazione della lingua e i BackShu di Gwendalina)

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	Debole	KD yang	Bs	BL20 vuoto * BL17 +/- BL15 dubbio	Induito trasparente, ancora violina ma di un colore quasi normale, deborda. Area HT rossa, tende a deviare a dx
LR	Ok	debole	SP	Mu	CV15 dubbio	
HT	+/-	+/-	LU	A	assenti	

Polso rimane scivoloso, meno lento.

OE scelti: si mantengono gli stessi OE e lo stesso olio vettore.

Punti scelti: GV4, Shen Shu, LI4, BL23 bilaterale, BL20 bilaterale, ST40 monolaterale. OE su GB30 dx

- IV seduta 02/09/2024

Follow up: continuo miglioramento, torna a giocare più attivamente. Scodinzola. Entra da sola in ambulatorio appena mi vede.

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	debole	KD yang	Bs	BL20 vuoto BL23 vuoto	Come seduta II
LR	ok	debole	SP	Mu	Normali	
HT	+/-	+/-	LU	A	assenti	

Polso al momento non si mostra scivoloso, rimane profondo e lento

OE: non cambiati

Punti scelti: BL20 e BL23 bilaterali, LI4 bilaterale, ST36 sx. Moxibustione area lombare, con focus su BaiHui posteriore

- V seduta 09/09/2024

Stabile, riferiscono che due giorni prima è inciampata o ha fatto fatica ad alzarsi con il braccio sinistro (versioni contrastanti).

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	+/-	+/-	KD yang	Bs	BL20 - e BL23 -	Meno pallida della II seduta
LR	ok	debole	SP	Mu	normali	
HT	ok	+/-	LU	A	assenti	

OE scelti: si mantengono Lavanda vera e Limone, sempre in olio vettore di Canapa. Si ripassano i punti SP21 e BL60, con applicazione degli OE.

Punti scelti: SP6 bilaterale, BL23 bilaterale, BL20 bilaterale, LI4 bilaterale. Si scaldano con il sigaro di Moxa i BackShu trattati con gli aghi e il Ming Men.

A fine seduta si alza con lieve sforzo, poi cammina sciolta.

- VI seduta 16/09/2024

Polso e lingua da freddo, al momento non vi sono segni di deficit di Qi. Polso quasi non più scivoloso. Si apprezza zoppia più evidente sul braccio destro rispetto al treno posteriore.

OE scelti: continua con OE di Limone e Lavanda vera, in olio vettore di Hemp (Canapa), sempre in SP21 e BL60

Punti scelti: SP6, LI4, SI10 sx, BL20 e BL23. Si massaggia SP21 con gli oli. GV4 con sigaro di moxa.

Di comune accordo, si prova a prolungare la distanza tra una seduta e l'altra.

- VII seduta 30/09/2024

Follow up: marito nota notevoli miglioramenti dalle prime sedute, moglie ancora un po' scettica, ma ha notato anche lei i miglioramenti. Zoppia meno evidente, riescono per dinamiche familiari ad applicare gli OE ogni 72 ore. Arto anteriore sinistro ora più evidente la zoppia.

In visita Shen ottimo, si avvicina scodinzolando molto intensamente, entra senza aspettare me e i proprietari in ambulatorio, sedendosi sulla coperta stesa precedentemente preparata. Mangia con appetito. Chiedono se possono iniziare con degli integratori (hanno già iniziato con il Cosequin); detto di continuare. Dato che mangia Metabolic hill's secco, finalmente prendono in considerazione di introdurre alimenti più naturali, come il brodo di carne, lonza di maiale, spinaci, tuorlo d'uovo... (*N.d.A.: non hanno mai introdotto alimenti più naturali o meno elaborati in questo periodo, se non sporadicamente. Iniziano con più convinzione all'introduzione di prodotti cucinati o meno elaborati da fine Marzo 2025*). I proprietari rimangono scettici sulle sedute senza aghi (solo quindi con tecnica di moxibustione

e OE); si ripassano i punti dello studio.

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	debole	KD yang	Bs	BL 20 vuoto* BL23 vuoto BL21+/-	Violetta, meno gonfia delle prime volte, induito bianco trasparente. Ancora presenti linee verticali da diminuzione dello yin.
LR	Ok	+/-	SP	Mu	ndr	
HT	+/-	ok	LU	A	ndr	

Polso risulta lievemente rapido, meno profondo, lievemente scivoloso.

OE: si mantengono gli stessi, non apprezza Incenso.

Punti: LI4 sx, SI10 dx (lavoro sul controlaterale, i punti hanno sempre raggiunto il DeQi, ma la sensazione provata in questa seduta, per questo punto, è stata quella che il corpo ha attirato a se l'ago al momento dell'applicazione), SP6 sx. Moxibustione BL20 e Bl23 bilaterale. OE su BL60 e SP21

- VIII seduta 15/10/2024

Si alza disinvolta, si alza senza sforzi, zoppia I grado sul braccio sx. A casa riferiscono che hanno finito prima del tempo gli OE. Quando si alza dalla coperta si apprezza zoppia importante sul posteriore destro. Si decide di non utilizzare più la coperta da questa seduta in poi.

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	debolino	KD yang	Bs	BL13 liev. vuoto BL20 +/- BL23 vuoto BL22 reattivo	Meno violetta della seduta VII punta lievemente più carica
LR	+/-	+/-	SP	Mu	ndr	
HT	+/-	Meno del solito	LU	A	ndr	

Polso lievemente scivoloso. Dubbio BS di HT. Al momento non si riesce ad effettuare, dati i diversi BackShu alterati, effettuare uno sblocco del canale (BL1-BL67), dato l'orario di visita e l'ambulatorio "caotico" (continuavano ad entrare persone durante la visita pre-seduta e durante la seduta stessa).

OE: al momento non si riesce a proporre ancora l'Incenso singolarmente. Si preparano Limone e Lavanda vera in olio vettore di Canapa, 2+1:5.

Punti: SP6 bilaterale, BL60 bilaterale, LI4 sx, TH5 bilaterale. Moxa su Ming Men e BL13.

- IX seduta 28/10/2024

Riferiscono che ha avuto feci meno formate rispetto al solito (bristol scale stool 4-5/7). Appena mi ha visita si è alzata senza sforzo ed è entrata in ambulatorio senza aspettare nessuno, ha salutato i colleghi che erano sulla strada e si è seduta al centro della stanza ad in attesa, scodinzolando, questa volta senza coperta. Presenza di neoformazione/alterazione del profilo a livello di SI3, già presente in precedenza. Nelle scorse sedute non aveva accettato l'applicazione di un ago in quel punto. Riferiscono che hanno iniziato a mischiare l'alimento secco con alimento cucinato come consigliato precedentemente e sembra gradire di più ed essere più energica. Si nota che tende a spostare il peso dalla gamba destra.

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	debole	KD yang	Bs	BL20 vuoto BL23 vuoto bai hui posteriore lievem. vuoto	Violetta, debordante meno intensi solchi precedentemente descritti.
LR	ok	+/-	SP	Mu	ndr	
HT	ok	+/-	LU	A	ndr	

Polso profondo da freddo. Non scivoloso.

OE: si effettua blend con gli stessi OE, con proporzioni diverse e si cambia olio vettore da Canapa a Jojoba, dato che lo gradisce di più. Si usano Limone e Lavanda vera 2+1:5.

Punti scelti: non potuto effettuare moxibustione per malessere della proprietaria. Non si riesce al momento proporre per casa sigaro di moxa senza fumo.

BL60-KD3 bilaterale in trasfissione, SP21, LI4 bilaterale, BL20 e BL 23 bilaterali, GV4.

In questa seduta e nella scorsa non apprezza gli Acutop in rame. Si usano solo i Dana 0,18 mm * 15mm e gli Acutop con la capocchia di plastica per i punti distali.

Dato lo spostamento del peso notato in entrata, si consiglia di massaggiare i LiuFeng del piede destro, con Limone, una volta al giorno.

Con i proprietari si concorda allungamento ulteriore delle sedute, sia per i miglioramenti di Gwen sia per impegni familiari loro. In base a come sta Gwendalina, chiameranno per pre-

notare una sessione o alla terza o alla quarta settimana.

Sembrano interessati ai prodotti SEC

- X seduta 18/11/2024

tra una seduta e l'altra è scivolata due volte, anche con gli arti anteriori. Riferiscono che comunque non è come prima delle sedute. Gwen sembra più stanca.

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	debole	KD yang	Bs		Lingua violetta, deviata lievemente a destra
LR	+/-	+/-	SP	Mu		
HT	+	+/-	LU	A	GB29 e GB30 lievemente reatt.	

Polso lento, profondo, tendente al scivoloso. Difficoltoso sentire i BackShu, vuole stare sul fianco.

Punti: BL23 e L20 bilaterale, ST36 dx, LI4 bilaterale. Moxibustione su BackShu e Ming Men. Dopo la seduta si lascia manipolare la schiena, si effettua NieFa lungo il ramo interno ed esterno di BL. Detto di farlo anche a casa quando la vedono rigida, dato che iniziavano ad esserci difficoltà nel concordare gli incontri per impegni familiari e vacanze.

OE: Limone e Lavanda vera in Canapa preparati per questa seduta e più avanti (2+1:5).

- XI seduta 20/01/2025

un po' più rigida, ricomincia con i tremori del braccio. Continua a giocare ma non invita al gioco come prima.

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	debole	KD yang	bs	BL17 vuoto BL20 vuoto	Lingua violetta, non deviata, debordante
LR	+/-	+/-	SP	mu	ndr	
HT	Ok	ok	LU	a	ndr	

Polso meglio, ma comunque profondo.

OE: accetta finalmente Incenso. Apprezza di più Lavanda vera della marca Do-Terra anziché Pranarom per questa seduta. Si preparano tre boccetti separati, 1:5 ml ciascuno per Lavanda ed Incenso, 2:5ml per Limone. Olio vettore scelto: Jojoba.

Punti: moxa su BL17 bilaterale, BL20 bilaterale, BL23 bilaterale, SI3 bilaterale (meno neoformazione, adesso accetta applicazione dell'ago), SP6 bilaterale.

- XII seduta 17/02/2024

Bene, corre per venire a mangiare. Gioca. Molto meglio rispetto alla seduta precedente, dopo lo stop forzato per dinamiche familiari loro (*a fine seduta i proprietari si riescono ad aprirsi e confidano la problematica. Si capiscono a posteriori alcune osservazioni fatte in visita su Gwendalina. In base all'esito delle prossime sedute, si valuterà di lavorare anche sull'aspetto mentale, con eventuali OE ad hoc, anche se difficile proporre la diffusione in ambiente data la diffidenza della moglie su alcuni metodi, nonostante il marito lavora nel campo della biologia*). Shen buono. Vogliono ove possibile mantenere le 4-5 settimane tra una seduta e l'altra. Avvertiti che dato il periodo dell'anno possono notare un peggioramento della zoppia, che potrebbe richiedere un'anticipazione della seduta successiva.

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	Debole	KD yang	BS	BL20 vuoto BL15 liev. Vuoto BL23 vuoto	Lingua violetta, umida, debordante. Punta sottile più scura
LR	++/-	+/--	SP	MU	ndr	
HT	Ok	ok	LU	A	ndr	

Polso profondo, al momento scivoloso, ma non come la prima seduta.

OE: Incenso, Limone, Lavanda vera in una unica boccetta da 10 ml, in ragione di 1+2+1:10.

Punti: SP6, LI4, BL20, BL23, GV4, ove possibile bilateralmente.

Data la moxa senza fumo per casa. Detto di scaldare l'area lombare quando le giornate si presentano ventose e/o umide, area GB29-30 e/o area SI10 in caso di bisogno.

follow up 02/03/2025: la moglie riferisce che Gwendalina zoppica (giornata ventosa) chiede un FANS con insistenza, non ha usato moxibustione. Si prescrive Robenacoxib a poco più di 1 mg/kg, aggiunto Evexia (nel frattempo non hanno più dato integratori per le articolazioni, dato che li avevano finiti. Ultimo usato era Artikril).

follow up 10/03/2025: presenta ancora zoppia, ma meno. Hanno seguito consiglio di effettuare Moxibustione e applicazione degli OE, applicati però due volte a settimana questi. Sembra meglio.

Si continueranno le sedute con Gwendalina in futuro, ma probabilmente data ancora la diffidenza della proprietaria nei OE, verranno esclusi dai futuri trattamenti. La proprietaria ha

voluto comprare i sigari di moxa senza fumo. Al momento tra una seduta e l'altra, applica calore a livello lombo-sacrale e a livello degli arti, soprattutto spalle/anche. Difficile proporre la moxa a livello di ST36.

5 _ Rocco

- Anamnesi:

Maschio, incrocio corso, anziano. Paziente oncologico che viene seguito da collega che gli effettua AP ogni 7-14 gg. Adottato dopo sequestro e finito in una associazione Rescue (era legato alla catena fisso). Nonostante il passato è buono con tutti, convive con un giovane Cacatua. Neoplasia: condrosarcoma a livello di canne nasali, diagnosticato da almeno un anno. Presenta problemi gastroenterici da Maggio 2024. Consulto per gli OE avvenuto a fine Maggio 2024, per contrastare sintomi respiratori quali scolo, spesso sieroematico, starnuti e dolori in generale.

In terapia con diversi prodotti di seguito elencati:

- ac. Tranexamico bid o tid a seconda del periodo
- Antepsin bid
- Zeel T e Nux vomica bid
- acido folico
- yovis o enterelle
- interleuchina 10 e anti interleuchina 1 (Guna)
- Rosmarino FEE (prima ha assunto anche Carpino e Segale, sempre FEE, della Cemon)
- iscador p serie 0 (viscum album pini s, due iniezioni sottocutanee ogni 48 ore)
- miele manuka

Alimentazione: lo definiscono di "palato difficile" (non sempre finisce il pasto, a volte lo salta), lo alimentano con prodotti commerciali (croccantini ed umido) a base di cervo rosso, salmone ed anatra, verdure ed olio di salmone. Ogni tanto somministrano pollo o tonno, sempre commerciale.

Agopunti che solitamente la collega stimola: CV23, BL60, BackShu (almeno 3), LI4. *(N.d.A.: la collega applica molti punti, all'interno della stessa seduta, toccando più di tre meridiani. Spesso fa autoemoagopuntura)*

- Visita MTC

Shen: Buono, visto però a fine seduta di AP

Olfattazione, auscultazione, palpazione ed ispezione: Sarcopenico, non permette di visualizzare la lingua. Tremore treno posteriore, polso debole su tutti i livelli, soprattutto debolezza KD e SP. Avendo già effettuato la seduta di AP, non si valutano i BackShu, i mu e gli Ashi. Non valutabile odore del paziente. Si apprezza rigidità degli arti, con deformazioni degli stessi soprattutto a livello di gomiti, oltre a qualche rumore di schiocco.

Ragionamento secondo i 5 movimenti:

Legno: rigido sugli arti.

Fuoco: sintomi gastroenterici non meglio descritti negli appunti presi per il caso. Adora stare con le persone, apprezza l'interazione

Terra: paziente oncologico, sarcopenico, appetito capriccioso, alimentato con prodotti commerciali. Adora stare con le persone, apprezza l'interazione

Metallo: pelo e cute secca. Neoplasia a livello di canna nasale, sintomi gastroenterici non meglio descritti negli appunti presi per il caso

Acqua: anziano, arti deformati da artrosi

Da raccolta anamnesi anche remota e interazione con l'ambiente, reputo Rocco appartente al movimento Terra principalmente, con qualche caratteristica di Fuoco Funzionale dato che cerca attivamente l'interazione.

- Diagnosi Cinese e scopo trattamento

Bi Sindrome Ossa. Caldo Umidità Stagnante (Tan)

8 regole: Interno, Freddo, Yang, Pieno

Scopo del trattamento:

Migliorare la sintomatologia respiratoria

Si effettua un primo consulto a Maggio 2024. Su richiesta della collega e della proprietaria, si propongono due OE: Limone ed Eucalipto citridora. Limone accettato con leccamento (nonostante non fosse di buona forchetta) e furto non riuscito della boccetta. Eucalipto ha tentato di leccarlo, ma ho non permesso. Blending effettuato con OE di Cocco, data la presenza in casa del Cacatua che spesso interagisce con Rocco e l'appartenenza dell'olio al movimento Terra. Diluizione in due boccette separate in ragione di 1:5 ciascuno. Insegnato alla proprietaria i punti seguenti: BL60, SP21 e LU1. Consigliato di applicare ogni 48-72 ore gli oli, valutando come modifica la sintomatologia. Concesso eventualmente di applicare il Limone ogni 24 ore su SP21 e BL60. Sconsigliato di applicare Eucalipto citridora ogni gior-

no, dato il soggetto oncologico. Consigliato di applicarli al mattino, per evitare possibile tosse notturna. Se possibile, evitare di applicare gli OE nella stessa stanza dove vive il cacatua, e tenerli separati per un paio di ore, per precauzione dato che è giovane.
Follow up: vengo a sapere dalla proprietaria che la collega ha consigliato dopo poco tempo di applicare ogni giorno tutti e due gli OE, dopo le prime applicazioni. Prima dell'applicazione giornaliera, Rocco ha diminuito il numero di starnuti e non si presenta più siero ematico, solo scolo sierico; si presenta più attivo e volenteroso di muoversi, sembra più sciolto. Da quando hanno iniziato ad applicarli ogni giorno, alla sera, starnuti peggiorati. Consigliato nuovamente di usare con parsimonia l'OE di Eucalipto c. e concentrarsi sull'applicazione di Limone come precedentemente consigliato. Si ricorda di applicarlo al mattino. Si dilata l'applicazione di Eucalipto a massimo due volte alla settimana. La collega aveva consigliato di applicare l'OE di Eucalipto in GV20 e a livello di Terzo Occhio. Sconsigliato caldamente dato il paziente oncologico con il tumore a livello di splancnocranio. Il cacatua sta bene, non ha sintomi di intossicazione.
Ritornando all'applicazione consigliata, Rocco riesce sospende l'acido tranexamico per lo scolo sieroematico. Con i proprietari è più attivo e chiede di giocare. Cammina più a lungo, meno rigido. I seguenti follow up, sono simili ai precedenti, fino a raggiungere un plateau, oltre il quale non migliora ulteriormente.
Nel frattempo continua ad effettuare con la collega sedute di AP. Non mi fanno sapere per un paio di mesi come va, non mi chiedono nuove boccette di OE.
Follow up inizio Agosto 2024: il Condrosarcoma di Rocco si estende, colpendo parte dei seno paranasale e orbita Sx. In visita, per una seduta di AP con la collega, starnutisce pezzo di mucosa nasale. Riferiscono che è astenico, però mangia. Riferiscono in quel momento che hanno finito gli OE. Si prepara una boccetta con solo Limone e Cocco come olio vettore, in proporzione 1:5, da applicare sui punti SP21, LI4 e BL60.
Deceduto fine Agosto 2024 per eutanasia compassionevole a seguito di GDV.

6 _ Birba

- Anamnesi

Femmina del 2012, di media taglia, incrocio di Flat coated retriever, sterilizzata poco dopo l'adozione a 6 anni circa, adottata da rifugio. Anamnesi praticamente muta prima di entrare nel rifugio, dopo la cessione da parte dell'ultimo proprietario; si sa tramite il suo micro-

chip che ha avuto diversi proprietari, almeno 3, esclusi il rifugio e gli attuali proprietari. In entrata nel rifugio si evidenzia frattura di L7 parziale, con deficit saltuario della propriocezione della gamba sinistra (apprezzabile quando è stanca, su terreni duri come il cemento).

Attorno a 8 aa (durante la prima quarantena per il Covid) mostra segni di zoppia in lento peggioramento. In questi anni ha avuto problematiche gastroenteriche (due episodi di pancreatite, diarrea da colite al cambio stagione, al momento sottocontrollo). Ha avuto un episodio neurologico poco dopo l'adozione (circling, nistagmo, senza perdita di feci ed urine. Inquadrabile come episodio di Piccolo Male), prima della sterilizzazione. Nel 2022, dopo la seconda pancreatite, si sospetta ipotiroidismo, ma i valori risultano nei range, pur essendo borderline. Nel 2023 si ripetono gli esami e si conferma ipotiroidismo. Fino a Marzo 2025 ha avuto altri due episodi neurologici, sovrapponibili al primo, ma molto dilazionati nel tempo e di breve durata (massimo 30”). Tutti e tre gli episodi sono accaduti durante la somministrazione di alimento hypoallergenic. Si decide dopo il terzo episodio di sostituire completamente con alimento monoproteico, da girare, con introduzione di alimenti cucinati in base alla Medicina Tradizionale Cinese. Per il momento sotto controllo, anche se in programma possibile diagnostica di secondo livello se dovesse succedere un nuovo episodio neurologico.

Dal secondo anno di studi S.I.A.V., prima della diagnosi di ipotiroidismo, si iniziano le prime sedute di AP, non tenuta traccia di tutte le sedute. In generale andavano a riequilibrare il Qi di Birba, che risultava in deficit (prima seduta: inquadrata come Freddo / interno / yin / vuoto. Problematica su asse HT-KD shao yin con vuoto di Xue). Durante la primissima seduta, applicati aghi in rame, in BL23, BL20, SP6 e LI4, scaldando i BackShu con sigaro di moxa. Dopo 5' dall'applicazione degli aghi, inizia a muovere il pellicciaio e ad agitarsi. Tolti i BackShu si calma e si addormenta. Si continua a moxare fino a fine seduta (20-25') i BackShu prima stimolati con l'ago. Da allora si cerca di effettuare sedute con cadenza mensile, ma non sempre fattibile. Punti effettuati nelle precedenti sedute (in diverse sedute):

ST8 e GB13 (MTM), BL23, ST36, GV20, BL17, BL60, KD3, SP21, BL10, LI4, SP20, SP9, SP6, KD6, CV8, ST40, BL67, KD1, PC6, LU1, TH23.

Portata durante un esercitazione del terzo anno, dove viene trattata secondo il “protocollo” per Bi Syndrome.

Terapie effettuate: in precedenza, prima delle sedute di AP, ha effettuato delle iniezioni di Librela. Attualmente prende Alevica, fermenti, integratori per il complesso delle vitamine B, Leventa (dose attuale 0,35 ml), Enterelle ed Acronelle, a cicli Colostro noni. In caso di feci molli, oltre il punteggio di 6/7 secondo la scala di Bristol delle Feci, prende o Diatab o Pro-max per il peso. Ha preso precedentemente Arnica, Zeel, Nux Vomica.

Attualmente mangia commerciale umido monoproteico, non sempre dello stesso gusto (Monge monoproteico in primis, NRD in secundis. Altre marche monoproteiche, se somministrato a lungo, portano ad alterazione del punteggio delle feci) con integrazione di alimenti cucinati (spinaci, zucchine, coste, brodo di osso buco con midollo, lonza di maiale, raramente yogurt, trita di manzo e maiale). Aggiungono di quando in quando alimento monoproteico secco, sempre della Monge (soprattutto Maiale).

A casa sanno utilizzare il sigaro di moxa, al momento del bisogno, quando vi sono momenti di diarrea o di zoppia (CV8, ST36, zona lombare)

- Visita MTC

Appetito ottimo, mangia con calma, piace la routine, non ha problemi di convivenza con gatti. Interagisce anche con cani, ma con l'età va in protezione del treno posteriore e ringhia ai cani di grossa taglia. Da Settembre 2024, presenta una neoformazione su palpebra inferiore di sinistra, al centro della stessa.

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	Debole	KD yang	BS	BL17 vuoto BL20 vuoto BL23 vuoto	Pallida, induito bianco, non secca Punta lievemente rossa Piccola
LR	Ok	Ok/+/-	SP	MU	ndr	
HT	+/-	+/- -	LU	A	ndr	

<u>Shen</u>: Buono

<u>Olfattazione, auscultazione, palpazione ed ispezione</u>:

Piace stare sul morbido se può scegliere, al caldo. Non ha odori particolari, se non un lieve sentore di riso cotto. Non si apprezzano alterazioni di temperatura, se non zona lombare lievemente più fredda. Eccetto la neoformazione a livello di palpebra (Eciwo: ST), presenta una lieve deformazione a livello di metacarpo e carpo (artrosi). Sarcopenia treno posteriore.

Ragionamento secondo i 5 movimenti:

Legno: episodi Piccolo Male, avvenuti durante la marea energetica di GB-LR. Sogna tanto.

Fuoco: Xue non radicato

Terra: movimento di appartenenza, sarcopenia

Metallo: Ipotiroidismo (deficit LU). Lutto per perdita recente del gatto di famiglia, circa un mese prima.

Acqua: artrosi, sterilizzata. Paura dei rumori forti.

- Diagnosi Cinese e scopo trattamento

8 regole: Freddo / interno / yin / vuoto

6 livelli: HT-KD, Shao yin.

Scopo del trattamento: Bilanciare Qi di LU, riequilibrare deficit interno, superficializzare i Fattori Patogeni che sono addentrati. Tonificare Xue (per ipotiroidismo)

- Sedute
    - I seduta: 30 Novembre 2024:

OE scelti: proposto Limone, Lavanda vera sia Pranarom sia DoTerra, Incenso. Accettati Lavanda vera della DoTerra e Limone, preparati in olio vettore di Jojoba. (1:5 cadauno)

Punti scelti: punto nodo-radice Shao yin (CV23, Seirin rosso; KD1), BL17 bilaterale, BL20 bilaterale, KD27 bilaterale, GV4 (Dana 0,18mm x 15mm). Moxa su BackShu e GV4.

Insegnati punti BL60 e SP21, per stimolarli giornalmente con OE.

Follow up: meglio, più attiva. Non sentono il rumore di trascinamento del piede. Invita al gioco, saltella.

Per casa oltre agli OE, moxibustione zona lombare

- II seduta:

Avvenuta attorno periodo natalizio. Recente episodio di diarrea. Appetito conservato. Polso scivoloso, profondo. Dalle foto hanno applicato OE anche su SI10. Non segnati BackShu

Punti scelti: TH23, BL17, BL23, LI4, SP6. Moxibustione su BL23 e GV4

OE proposti: Accetta Limone, Lavanda vera DoTerra e Incenso. Si effettua blending in 10 ml in ragione di 2+2+1:10 ml, da massaggiare sempre su SP21 e BL60.

Consigliato di mettere in infusione con diffusore ad ultrasuoni OE di Lavanda Vera per ridurre ansia da fuochi d'artificio.

Follow up: da quando effettuano 15-20' di diffusione di Lavanda vera, Birba risulta più tranquilla e manifesta meno paura ed ansia ai primi fuochi di artificio.

- III seduta

Gennaio 2025: neoformazione ingrandita dopo una prima regressione. Peggioramento zoppia, al momento feci nella norma. Polso scivoloso, profondo. Non segnati su appunti Back-Shu

Punti effettuati: BL20, BL23, BL60, SI3, SP6. Moxa su GV4 e BL23

OE scelti: continua con il blending della seconda seduta. In caso di diarrea suggerito di applicare moxa in CV8 ed eventualmente, se presente nausea, Limone su PC6.

Follow up:

- IV seduta, solo OE:

effettuato dopo intervento (Febbraio 2025) presso mv oculista per escissione neoformazione su palpebra inferiore sx. Aggiunto evexia da collega. Effettuata terapia antibiotica per il post intervento. Per il momento stabile, eccetto alcuni episodi di diarrea. Polso profondo, ma meno scivoloso. Si ripete blending che ha accettato precedentemente (Limone, Lavanda Vera e Incenso, in 10 ml di olio vettore di Canapa. Stesse proporzioni usate nell'ultima seduta). Massaggiato su BL23, SP6, LI4.

Da esami preoperatori effettuati a Febbraio 2025 risulta ora un B1 secondo il consensus ACVIM, proteine totali ed albumine risultano basse, valori epatici nella norma. Ha appetito. Non ha edema degli arti, non ha segni di ascite o altre patologie con trasudato. Riferiscono di diarrea. Si cambia proteina e marca (passaggio da Prolife a Monge).

- V seduta 17/03/2025

si effettua in Ospedale Veterinario, durante marea energetica della SP, non più a casa per difficoltà nell'incastrarsi con gli impegni. Hanno pulito i denti al mattino, lieve deposito di tartaro ancora presente. Riferiscono che fa fatica a finire tutto il cibo in un unica volta, sia al mattino sia alla sera (mangia tre quarti della dose, poi dopo 15 minuti torna a finire), sembra avanzi sempre dallo stesso lato (ipovisione lato sinistro?). Riferiscono che al momento effettua deiezioni anche al di fuori delle aree verdi, evento insolito per lei. Sogna di più, prima di andare a letto la sera è più agitata. Attualmente mangia galletto e maiale, 40% secco e 60% umido, chiesto di diminuire la percentuale di secco. Al controllo, prelievo effettuato pre seduta, i valori della tiroide risultano nella norma, diminuzione ulteriore della concentrazione delle Albumine. Riferiscono che con il solo maiale fa feci molli, non odorose (Freddo Interno).

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	Debole	Debole	KD yang	bs	BL18 e BL20 vuoto BL17 e BL16 +/-	Pallida, asciutta
LR	+/- -	debole	SP	mu	ndr	
HT	+/-	+/-	LU	ashi		

Polso risulta non scivoloso, profondo, non lento. Si apprezza lieve forfora a livello lombare.

OE scelti: data l'agitazione e il rifiuto di Arancio Dolce, si prepara miscela di Limone, Incenso, Vetiver e Lavanda vera, in olio di Canapa (2+1+1+2:10) ogni 72 ore

Punti scelti: SP21 dx, BL20 bilaterale, BL18 bilaterale, SI3 bilaterale, SP6 bilaterale.

Follow up tra 23 e 26 Marzo 2025: riferiscono che inizialmente mangia meno, zoppica un po' a sinistra e un po' a destra (Vento) sul posteriore. Raccogliendo i dati, mi accorgo che sia pazienti che seguo per AP sia per visite "ordinarie", risultano quasi tutti disoressici o meno appetenti in questo periodo...

Data la disoressia, si anticipa il controllo. Riferiscono che sembra gonfio sul lato destro caudale l'addome. Probabile declino del paziente geriatrico?

Controllo effettuato il 26 Marzo 2025 per titolazione TT4, cortisolo e vitamina B12 + Folati. Quel giorno risulta non gonfia, non ha perso peso, attiva. Si scopre che veniva applicato il blending solo su SP21 e non su BL60. Si chiede di effettuare moxa giornalmente, su ST36 e a livello lombare. Sembra non vederci lato sinistro, ad ore 11. Fatto riprendere miscela di solo Limone ed Incenso, senza Lavanda vera, per probabile disoressia per l'OE.

- VI seduta, 31/03/2025:

meglio, mangia con più appetito, cambiata molecola in anatra e galletto. Sembra non faccia più pause durante i pasti. Tiroide e cortisolemia nella norma

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
KD yin	+/-	-	KD yang	bs	BL17 vuoto, BL23 vuoto	Area KD e SP pallida, non asciutta, solco

LR	Ok	+-	SP	mu	ndr	centrale fino a LU, punta HT rossa. Induito normale
HT	+/-	-	LU	ashi		

Polso lento profondo, non scivoloso

Punti scelti: BL20 (cloud dragon), BL17 (+moxa) e BL18 bilaterale, SP9 bilaterale, LI11 bilaterale, GV20 (in 5', vibra e devia con la punta verso destra). Inizialmente ansima, quando l'ago in GV20 raggiunge la posizione finale, si sdraia e smette di ansimare, si addormenta.

Follow up: feci normali, appetito tornato normale (probabilmente era la Lavanda vera a dar problemi). Si programma ecografia addominale dato che le albumine risultano basse. Attualmente mangia anatra. Molto più attiva, si muove soprattutto al mattino, corre per il cibo e mangia tutto insieme. Sedute ancora in corso.

7 _ Osso

- Anamnesi

Labrador, maschio anziano che convive con un altro labrador, altrettanto anziano. Visto dopo splenectomia e trasfusione. Rimasto ricoverato per monitoraggio ematocrito e per trattare ematoma post chirurgia (diffuso addome e prepuzio), disoressia, sintomi gastrici.

Paziente seguito solitamente dalla collega agopuntrice, ultima seduta effettuata qualche giorno prima mentre era ricoverato (visivamente sembra abbia applicato PC4, PC6, SP1, SP3, numerosi BackShu).

Già effettuato in precedenza altre sedute di AP con la collega, prima dell'intervento.

Prende diversi tipi di integratori, tra cui Fitoembrio-estratti, Interleuchine, FANS, fermenti...

Sospetto displasia coxofemorale, mai indagato.

- Visita MTC

visitato per consulto per effettuare trattamento con OE, per abbattimento e disoressia.

Shen: lievemente abbattuto

Olfattazione, auscultazione, palpazione ed ispezione:

polso scivoloso, difficoltoso valutarlo data la posizione sternale. Lingua tendente al violetto, debordante, piatta (deficit Qi)

Ragionamento secondo i 5 movimenti:

Legno: rigidità tendini. Subito da poco un intervento

Fuoco: lipotimia, svenimenti

Terra: anemia, disoressia. Tendenza ad avere neoformazioni (una attualmente presente su SP21 dx). Ematoma importante post chirurgia, artrosi deformante, displasia. Dimagrimento, sarcopenia. Si inquadra Osso in questo movimento (non cerca attivamente l'interazione, ma si lascia fare tutto, "dove lo metti, sta")

Metallo: nn

Acqua: anziano, artrosi.

- Diagnosi Cinese e scopo trattamento

Bi Syndrome osseo. Deficit Qi di SP

8 livelli: Interno / yang / Freddo / vuoto

Scopo del trattamento:

Riequilibrare Qi post intervento chirurgico, trattare Bi Syndrome, sostenere la Milza

- Sedute
  - I seduta 12 Ottobre 2024

OE scelto: Limone in olio vettore di Jojoba (2:5), Pompelmo in olio vettore di Jojoba (1:5). Quando sono stati proposti, li ha leccati entrambi con entusiasmo, provato a prendersi direttamente la boccetta.

Punti scelti: SP21 bilaterale, SP1 sx con OE. PC6 sx, BL20 e BL23 bilaterali con aghi Dana. Non dati per ora OE per casa

Follow up nei giorni seguenti: meglio, più sciolto, più appetito. La sera stessa della seduta iniziano a somministrare qualche terapia per via orale; il giorno dopo, dato che ha ripreso a mangiare con appetito, lo dimettono con sole terapie per bocca. Il 14 Ottobre al controllo ecografico si evidenzia lieve versamento, ma presenza di ulteriore massa di piccole dimensioni. Si aspetta istologico. Vomitato tra la notte del 13 e del 14 Ottobre, cercava di rimangiarselo. Rimane vivace.

Il 14 Ottobre 2024 lingua migliorata, anche se debordante, rispetto al 12 Ottobre. Shen buono, polso scivoloso ma meglio percepibile rispetto a due giorni prima. Insegnato alla proprietaria punti SP21 e BL60; consegnati entrambi gli OE, ma detto di massaggiare una volta al giorno solo il Limone, in struttura si utilizzerà, se necessario, il Pompelmo.

23 Ottobre 2024: tornato per controllo ecografico, mentre ero di turno. Applicato OE Limone a casa una volta al giorno. Mangia, ma non con il solito appetito, sembra abbia ogni tanto dei conati, riferisce di PUPD. Shen lievemente diminuito rispetto al 14 Ottobre. At-

tualmente prende ancora antibiotici, FANS, famotidina, acido tranexamico... Lingua violetta da Freddo, piccola. Polso non possibile sentirlo al momento del controllo. In ecografia addominale si apprezza ancora falda di versamento, in diminuzione, pancreas risulta reattivo. Quando applica OE di Limone sui punti consigliati, migliora l'appetito, detto di continuare nei due punti insegnati.
28 Ottobre 2024, controllo telefonico: molto meglio, tolto definitivamente Pompelmo, non ha avuto conati di vomito. Aveva iniziato a massaggiare due volte al giorno OE di Limone quando era stato male, detto di tenere una volta al giorno. Ai controlli telefonici successivi la proprietaria è molto contenta della qualità di vita di Osso, si valuta eventuale applicazione anche di Lavandula angustigolia.
Controlli successivi effettuati con mv curante agopuntore, continua con lei sedute di AP.

8 _ Menzione speciale: Missy

- Anamnesi

Femmina sterilizzata tra gli 8 mesi e un anno di vita, attualmente ha 13-14 aa, meticcio di media taglia. A fine Novembre 2024, a seguito di indagini, si evidenzia grave insufficienza renale. Al momento la proprietaria si affida di quando in quando a terapie domiciliari e Day Hospital quando necessari. Vista la prima volta in PS per nausea e anoressia, si consiglia di prendere in considerazione di effettuare sedute di AP, presso la struttura curante. La proprietaria mi chiede, dopo la prima seduta di AP con la collega, di seguire Missy per le prossime sedute. Nel frattempo effettua trattamenti di ozonoterapia con un'altra collega presso la struttura curante.
Terapie in corso: fluidi sottocute, vomix, aloe, ozonoterapia. Ha effettuato iniezioni di Librela, interrotte per sospetto pancreatite, al momento non confermata. Dimagrita ulteriormente dopo l'ultima visita. Valori renali peggiorati, anemia.

- Visita MTC

Sin dall'adozione, segue come un ombra la proprietaria, elemosina coccole da quasi tutti, però, con alcuni, non si è avvicinata. Quando era più giovane chiedeva di giocare. Prima della diagnosi di insufficienza renale (IRIS 3-4), la proprietaria riferisce che era più freddolosa. Attualmente mangia, ma ha fatto periodi di disoressia-anoressia.

Polso		BackShu, Mu ed Ashi	Lingua
Sx	Dx		

KD yin	debole	debole	Kd yang	BS	BL18 vuoto BL20 vuoto BL23 vuoto	Piccola, violetta, induito bianco
LR	ok	+/-	SP	Mu	ndr	
HT	Debole	+/-	LU	a	ndr	

Polso rapido e superficiale

Shen: al momento buono, lievemente irrequieto

Olfattazione, auscultazione, palpazione ed ispezione: debolezza treno posteriore, accetta il contatto, ma per breve periodo a livello di arti. Alitosi. Cerca il duro, non vuole stare inizialmente sulla coperta proposta.

Ragionamento secondo i 5 movimenti:

Legno: nn

Fuoco: Piace interagire con le persone per le coccole, ma non con tutte. Inquadro Missy come appartenente al movimento Fuoco più che della Terra, dato che non è un soggetto che andrebbe a passeggio con tutti, oltre al fatto che ha la sua proprietaria come punto di riferimento.

Terra: sarcopenia, anemia. Disoressia.

Metallo: nn

Acqua: insufficienza renale, deficit treno posteriore, sterilizzata

- Diagnosi Cinese e scopo trattamento

Deficit KD yin/yang.

8 regole: Calore / interno / vuoto / yang (Falso calore da deficit di Yin)

6 livelli: ShaoYin, HT-KD

Scopo del trattamento:

- Seduta del 20 Gennaio 2025

Si usano aghi Dana 0,18 mm x 15 mm. ST36 sx, LI4 sx, SP21 bilaterale, SP6 dx (non permette a sinistra). Al momento dell'introduzione si siede e tossisce, episodio autolimitante. Poi si mette in decubito sternale.

OE scelti: OE Limone, Olio vettore di cocco; 1:5. Da applicare su SP21 e BL60+KD3.

Follow up: i giorni seguenti la seduta, Missy dorme "serafica", come quando era più giovane, è più attiva. Sembra come prima della diagnosi di insufficienza renale.

Per motivi di salute si salta la seduta successiva, fissata a due settimane dalla prima. Suc-

cessivamente Missy ha di nuovo un peggioramento clinico, che richiede ricovero in Day Hospital. Il 13 Febbraio Missy viene sottoposta ad eutanasia compassionevole.

9 _ Menzione speciale: Sheila

- Anamnesi:

Pastore Tedesco, femmina, sterilizzata post piometra, di 7,5 aa. Resto dell'anamnesi praticamente muta, operata da pochi giorni per piometra, dimessa il giorno prima. Mostra meno appetito del solito, fino a saltare il pasto del mattino. Presenta un lieve gonfiore all'arto (tolta il giorno prima accesso venoso)

- Visita MTC

Sta sulle sue, equilibrata dal punto di vista di comportamento. Pelo bello, lucido, nonostante 48 ore prima abbia subito un intervento. Mai stata esuberante, camminata elegante. Non è muscolosa, ha una corporatura magra e longilinea. Da situazioni che la infastidiscono tende ad allontanarsi fino a scappare. Non vuole stare sul morbido da sempre.

Polso				BackShu, Mu ed Ashi		Lingua
Sx		Dx				
Kd yin	+/-	+/-	KD yang	bs	BL15 liev. Vuoto BL20 vuoto BL21 vuoto BL13 liev. Vuoto	Non visionabile interamente, si apprezza che non deborda
LR	ok	debole	SP	mu	ok	
HT	+/- / ok	debole	LU	a	no	

Shen: lievemente depresso. Si "attiva" quando sente una goccia, che mi era caduta sul pantalone della divisa, del blend che avevo preparato per un altro caso, a base di Limone e Jojoba.

Olfattazione, auscultazione, palpazione ed ispezione: il polso si presenta profondo ma rapido, soprattutto apprezzabile a sinistra. Non presenta odori particolari.

Ragionamento secondo i 5 movimenti:

Fuoco: BL15 lievemente in vuoto

Terra: poco appetito, BL20 e 21 in vuoto

Metallo: obbediente

Acqua: sterilizzata meno di 48 ore prima per Piometra, tende ad allontanarsi o scappare da situazioni che non vuole affrontare. Si inquadra come appartenente al movimento Ac-

qua

- Diagnosi Cinese e scopo trattamento

Bi Syndrome sottocutanea

8 regole: interno / yin / Calore / vuoto.

Sospetto che vi è stato un calo dell'Energia generale dovuta ad una anestesia recente.

OE scelto: Limone in olio vettore di Jojoba (lo lecca, piace anche al proprietario). Non accetta Incenso e Lavanda vera.

Punti effettuati in quel momento, seguiti poi da terapia allopatica: ST36 sx, LI4 sx, BL15 e BL20 bilaterale (non fattibile i controlaterali, dato che è in decubito laterale e non si vuole muovere). Si applicano, con la tecnica di circondare il dragone, due punti in testa e in coda alla ferita chirurgica. Si insegna al proprietario BL60, in struttura lo si applica su KD27 e LI16.

Follow up: Arrivata a casa dopo la terapia e la seduta, ha chiesto di mangiare e ha mangiato con appetito. Non ha più avuto disoressia. Si mostra attiva e vivace, non manifesta dolore. Al controllo dopo 7-8 giorni dalla chirurgia, la ferita chirurgica è bella, viene incontro con meno diffidenza.

RISULTATI

1 _ Fiocco

Vi è stato un miglioramento sia dal punto di vista del trattamento della Bi Syndrome, sia sul suo Shen. Si evidenzia una problematica di comunicazione e di compliance tra me e la proprietaria, durante la richiesta di follow up. Non si effettua la terza seduta. Migliorato lo Shen con OE, effettuando anche sedute di Laser AP dalla collega curante. Spronata a continuare le sedute, magari con aghi, con la collega. Effettuano eutanasia a Marzo 2025

2 _ Pepe

Interrotte sedute su richiesta dei proprietari. Dal punto di vista sia della Medicina Occidentale sia della MTC era migliorato, diminuendo il grado di zoppia, radicando lo Shen. I proprietari erano inizialmente motivati ad effettuare le visite per non somministrare ulteriori farmaci o interrompere l'assunzione di alcuni (dato il carattere del soggetto), ma si aspettavano dei miglioramenti molto più consistenti. Deceduto per eutanasia ad inizio 2025.

3 _ Olivia

Sedute ancora in corso. Proprietaria motivata e paziente particolarmente ricettiva. Diminuzione della posologia giornaliera dei farmaci. Vi è stato anche un miglioramento anche dal punto di vista dell'apparato gastroenterico, suo tallone d'Achille sin da piccola. Follow up semplice dato che lavoriamo nella stessa struttura e proprietaria molto attenta.

4 _ Gwendalina

Sedute ancora in corso. Nonostante la diffidenza da parte dei proprietari riguardo all'agopuntura (più propensi per OE, micoterapia e fitoterapia), si sono ricreduti dati i risultati. Difficoltoso acquisire i feedback da parte loro, riguardo l'applicazione degli OE, dato che rimanevano comunque perplessi inizialmente sulla sua efficacia (non tanto il marito, era ed è la moglie la persona più scettica). Gwendalina ha avuto un miglioramento dal punto di visita energetico e della sua qualità di vita. Si riesce a mantenere un grado di zoppia basso, mai del tutto assente, attorno al II grado, anziché III come prima della prima seduta. Vi è stata un peggioramento della sintomatologia, durante il periodo di sospensione delle sedute di AP per problematiche familiari importanti, dove è stato necessario somministrare

un FANS (Onsior a 1mg/kg os sid). La proprietaria si è mostrata volenterosa nell'utilizzare i sigari moxa senza fumo a casa.

5 _ Rocco

Deceduto dopo 3 mesi dal primo consulto. Dopo un iniziale miglioramento della qualità di vita, Rocco ha mostrato un decadimento delle condizioni generali per la natura della sua malattia, fino a dover effettuare eutanasia compassionevole a fine Agosto 2024, a pochi giorni dall'ultima seduta di AP effettuata dalla collega, per patologia grave concomitante.

6 _ Birba

Sedute ancora in corso. Nonostante la cronicità della patologia e l'afflizione di altre che causano un Vuoto di Xue, Birba ha mostrato un miglioramento dello stato generale, un aumento della attività fisica e maggior interazione con i proprietari e il mondo esterno. Si sospetta linfangectasia, che causa diminuzione delle albumine. Con la sola dieta vi è stato un miglioramento dello score delle feci secondo la scala di Bristol, oltre che dal punto di vista di esami ematobiochimici.

7 _ Osso

Sedute di OE interrotte per peggioramento delle condizioni cliniche del cane convivente. Osso ha mostrato benessere al momento dell'applicazione degli OE, nonostante la presenza di una neoformazione addominale non del tutto eradicata. Mantiene un buon appetito, una discreta attività fisica che l'età gli consente. Continua ad effettuare AP con la collega curante.

8 _ Menzione speciale: Missy

Effettuata eutanasia prima della seconda seduta. A dispetto dei colpi di tosse avuti durante i primi 5 minuti della seduta, il suo stato generale era nettamente migliorato nei giorni successivi, fino a riprendere la qualità di vita e le abitudini prima della diagnosi di insufficienza renale. Deceduta per eutanasia a Febbraio 2025

9_ Menzione speciale: Sheila

gli OE si sono rivelati efficaci nel trattamento del dolore post operatorio, ma anche per il trattamento degli effetti indesiderati che l'anestesia e l'intervento chirurgico comportano.

ICONOGRAFIA

Illustrazione 1: Fiocco: differenza tra l'interazione della prima seduta (sx) e della seconda seduta dopo un mese (dx)

Illustrazione 2: Pepe: dettaglio di LI4 durante una seduta

Illustrazione 3: Pepe: dettaglio della coda per le problematiche dermatologiche che lo affliggevano sin da piccolo (dx); dettaglio di BL15 a sx

Illustrazione 4: Rocco e l'amico Cacatua sulphurea

Illustrazione 5: Gwendalina: durante la prima seduta

Illustrazione 6: Gwendalina: dettaglio ST40

Illustrazione 7: Missy: dettaglio di ST36 e BL23

Illustrazione 8: Olivia ad una delle prime sedute

Illustrazione 9: Olivia: dettaglio punti applicati

Illustrazione 10: Olivia: dettaglio SI3

Illustrazione 11: Birba: dettaglio BL10 e altre sedute effettuate in casa

Illustrazione 2: Birba: dettaglio punti ultima seduta (sopra); dettaglio di GV20 deviato (sotto)

DISCUSSIONE

Gli OE hanno indubbiamente migliorato la qualità di vita dei pazienti trattati; in alcuni casi ho riscontrato un aumento dell'appetito oltre ad una diminuzione del dolore provato, anche da Bi Syndrome. Secondo alcuni proprietari non vi sono stati miglioramenti sostanziali, ma dalla visita effettuata con i criteri della MTC sono emersi cambiamenti energetici importanti, soprattutto a livello di lingua e polso, visibili anche ai colleghi "non addetti ai lavori". Alcuni proprietari non sono stati contenti dei miglioramenti, dato che le sedute hanno portato a migliorare lo Shen del paziente trattato, sia in stimolazione (ad esempio per Fiocco), sia in sedazione (ad esempio Pepe).

Come in umana, l'OE di Lavanda vera si è rivelata efficace nel trattamento del dolore, ma vi sono pochi studi sul Limone per il trattamento del dolore cronico; gli studi presenti attualmente su quest'ultimo OE descrivono soprattutto il suo ruolo come dermo-enhancer; dai dati effettivamente emersi, oltre alla sua azione a livello del movimento Terra, il Limone sembra aver potenziato non solo l'effetto sia della Lavanda vera, ma anche degli altri oli utilizzati, soprattutto l'Incenso. Vi sono pochi studi attualmente riguardo al loro uso sui pazienti oncologici.

Un problema riscontrato durante lo studio è la difficoltà di standardizzazione dello stesso: alcuni pazienti si sono dimostrati restii davanti agli OE che inizialmente avevo scelto come base dei blending, mostrando disinteresse o fastidio alla loro proposta. Solitamente durante lo studio ho provato ad assecondare sia il paziente ma soprattutto il proprietario sulla scelta degli OE, dato che sarà lui ad applicare gli OE. Per il futuro si proverà a proporre diluizioni maggiori per gli OE meno graditi, in maniera tale da poterli usare lo stesso durante le sedute, in base all'esigenza del paziente che ho davanti.

Di contro alcuni proprietari hanno espresso perplessità e, a tratti, incredulità, nell'applicazione degli OE durante la seduta, come a casa, nonostante si siano ricreduti nel tempo. Altri ancora, proprietari e colleghi Medico Veterinari, hanno mostrato un entusiasmo eccessivo, applicando più frequentemente gli OE rispetto a quanto avevo consigliato, causando in un caso il peggioramento del quadro generale del paziente. Personalmente sono contenta di effettuare collaborazioni, ma questo studio mi ha fatto capire che bisogna insegnare ai colleghi cosa sia la MTC, quando proporre questa alternativa alla terapia allopatica, per evitare eccessi sia in chiusura verso pratiche non convenzionali, sia in eccessiva apertura

verso le stesse.

Un'altra problematica incontrata in corso di studio è stata quella di insegnare ad alcune persone la posizione dei punti scelti di AP, con notevoli difficoltà nella comunicazione veterinario-proprietario a volte.

Durante i controlli, ho posto sempre le stesse domande, ma per il futuro si consegnerà, oltre ad un vademecum dei punti, anche un questionario che il proprietario potrà compilare, anche di giorno in giorno, per la valutazione oggettiva dei sintomi che hanno richiesto il consulto.

Sempre per il futuro, si penserà di aggiungere o aggiornare lo studio utilizzando gli OE di Incenso o di Cobaiba [22-28], come OE base per il trattamento del dolore da artrosi o neuropatico (vi sono studi recenti che stanno approfondendo il meccanismo di azione questi due OE, anche per il trattamento del dolore neuropatico), con l'aggiunta del Limone, sfruttando non solo l'effetto secondo la MTC, ma anche il suo effetto allopatico di dermo-enhancer.

Un altro problema riscontrato nello studio è quello di non poter trattare i pazienti in un ambiente a loro conosciuto, senza interventi o disturbi dall'esterno (come l'apertura continua della porta dell'ambulatorio), o il trattamento degli stessi in un ambiente tranquillo, con la possibilità di usare un diffusore di OE/idrolati prima della seduta o al mattino, prima della giornata, per creare un ambiente sereno sia per i proprietari sia per i pazienti.

Un'altra difficoltà incontrate durante lo studio è stata quella di mancare di soddisfare le aspettative di alcuni proprietari, non ben informati su cosa sia l'agopuntura e come agisce. Per ovviare a questo, sarebbe meglio informare non solo i proprietari, ma anche il personale medico sulla pratica della Medicina Tradizionale Cinese.

Conclusioni

Gli OE si sono dimostrati efficaci nel trattamento del dolore cronico e della Bi Syndrome, anche in pazienti con artrosi croniche e mediamente gravi, diminuendo in alcuni casi il dosaggio o permettendone la sospensione dei farmaci prescritti (FANS in primis, in un caso il Gabapentin), in maniera naturale ed in accordo con i veterinari curanti. In tutti i casi si sono rivelati efficaci nel migliorare la qualità di vita, soprattutto se presenti patologie concomitanti, come ridurre la sintomatologia dovuta all'insufficienza renale grave (IRIS 3-4), riduzione o bypass degli effetti collaterali che un'anestesia può comportare, oltre ad un miglioramento dello stato dello Shen.

BIBLIOGRAFIA:

1. "Alchimia degli Oli Essenziali, nella tradizione del maestro Jeffrey Chong Yuen"; Franco Bottalo; *Xenia Edizioni*. ISBN 978-88-7273-818-4
2. "Gli Oli Essenziali in Agopuntura"; Bruno, Giunti, Sotto Corona; Tecniche Nuove, ISBN 978-88-481-2821-6
3. "Aromaterapia per la salute e il benessere degli animali, evidenze scientifiche e osservazioni empiriche"; Morena Cena; *Amazon Italia Logistica s.r.l.*; ISBN 979-88-528-7162-6
4. "Oli Essenziali e animali, Possibili applicazioni e modalità d'uso degli oli essenziali e altri prodotti aromatici vegetali negli animali da compagnia"; Morena Cena; *Amazon Italia Logistica s.r.l.*; ISBN 979-88-418-6065-5
5. "Aromaterapia olistica per gli animali, guida completa all'impiego di oli essenziali e idrolati con cani, gatti, cavalli e altri animali"; Kristen Leigh Bell; *Edizioni Enea*; ISBN 978-88-6773-101-5
6. Appunti Corso Oli Essenziali; *S.I.A.V. 2024*; Cassis, Parisi
7. Appunti Corso Aromaterapia, Modulo Fisico; *Dao Vet Academy*; Bonaccini
8. https://www.olii-essenziali.com/camazulene-il-cromoforo-blu-che-colora-gli-essenziali/
9. Appunti XV corso S.I.A.V. triennale
10. Blog della S.I.A.V. sugli Oli Essenziali: https://www.siav-itvas.org/dieteticacinese-oliessenziali
11. "Trattamento delle sindromi BI con la medicina tradizionale cinese: una revisione della letteratura", Tesi XIV corso 2021-2022 di Strappazzon Anna
12. "Complementary Medicine for Canine Osteoarthritis: a critical review and a clinical trial of ASA, two herbal formulas and Placebo"; Tesi di Carol Marie Poland; 1997; *National Library of Canada*
13. "Comparing the Effect of Aromatherapy With Essential Oils of Rosa damascena and Lavender Alone and in Combination on Severity of Pain in the First Phase of Labor in Primiparous Women"; open access of *Crescent Journal of Medical and Biological Sciences*, Vol 5 No 4, Oct 2018
14. "Nursing aromatherapy using lavender with rose essence oil for post-surgery pain

management"; Melti Surya, Zurati Zurati, Zahlimar, Sandeep Poddar; *Elsevier Espana, Enfermeria Clinica*; 2020, 30(s5), pg 171-174

15. "The scientific basis of acupuncture for veterinary pain management: A review based on relevant literature from the last two decades"; *Open Veterinary Journal*; (2021) Vol 11(2), pg 203-209
16. "Aromatherapy: Benefits for the Health of the elderly"; Ubaid ur Rehman; *Health review Journal, 2021*
17. "Acupunture for General Veterinary Practice"; Chan, Chen, Liu, Wu, Lin; *j. Vet. Med. Sci., 63 (10), pg 1057-1062, 2001*
18. "The Use of Essential Oils in Traditional Chinese Veterinary Medicine: Small animal Practice"; McCasckill; *American Journal of Traditional Chinese Veterinary Medicine, Vol 16, no2, pg 67-78, 2021*
19. "Psychological and Neurophysiological effects of inhaled aromatherapy"; Nunes Passos, Campanelli Esmaile; da Silva, da Silva Franca, de Sousa Rosso Nelson; *Research Society and Development, vol 11, n 14, e 442111436361, 2022;* ISSN 2525-3409
20. "The Effectiveness of Aromatherapy in Reducing Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis"; Lakhan, Sheafer, Tepper; *Hindawi Publishing Corporation, Pain Research and Treatment, Vol 2016, art ID 8158693*
21. "The Effects of Inhalation Aromatherapy Using Lavender Essential Oil on Postoperative Pain of Inguinal Hernia: A Randomized Controlled Trial"; Bagheri, Salmani, Nourian, Mirrezaie, Abbasi, Mardani, Vlaisavljkevic; *American Journal of PeriAnestesia Nursing, 1089-9742, 2020 March; pubblish by Elsevier*
22. "Effect of copaiba essential oil on broiler chickens' performance" ; Lopez Aguilar, de Souza Lima, Manno, Barbosa Tavares, Pereira de Souza, Neto; *Acta scientiarum*; *ISSN printed: 1806-2636 ISSN on-line: 1807-8672*
23. "Akt3 Regulates the Tissue-Specific Response to Copaiba Essential Oil"; Urasaki, Beaumont, Talbot, Hill, Le; *International Journal of Molecular Sciences; 2020, 21(8), 2851*
24. *"The Effects of Frankincense Essential Oil on Stress in Rats";* Okano, Honda, Kodama, Kimura; *Journal of Oleo Science; 2019, 68(10), pg 1003-1009*.
25. "Biological activity of Boswellia serrata Roxb. oleo gum resin essential oil: effects of extraction by supercritical carbon dioxide and traditional methods"; Ayub, Hanif,

Sarfraz, Shahid; *International Journal of Food Properties; ISSN: 1094-2912 (Print) 1532-2386 (Online)*

26. "Poly-ε-caprolactone nanocapsules loaded with copaiba essential oil reduce inflammation and pain in mice"; Pinto, da Costa, d'haese, Nysten, Machado, Rocha, de Souza, Beloqui, Machado, Araujo; *International Journal of Pharmaceutics; 642 (2023), 123147*
27. "Effects of a massage-like essential oil application procedure using Copaiba and Deep Blue oils in individuals with hand arthritis"; Bahr, Allred, Martinez, Rodriguez, Winterton; *Complementary Therapies in Clinical Practice; 2018, vol 33, pgg 170-176*
28. "Antinociceptive activity of Amazonian Copaiba oils"; Gomes, Rezende, Fontes, Matheus, Fernandes; *Journal of Etho-Pharmacology; 190 (2007), pgg 486-492*
29. "Medicina interna del cane e del gatto"; Nelson, Cuoto e collaboratori. *Sesta edizione, 2021, Edra S.p.A.*

RINGRAZIAMENTI

In questo momento sto guardando lo schermo del mio vecchio PC portatile, a fissare il lampeggìo del cursore, chiedendomi da dove posso iniziare, senza risultare stucchevole, prolissa o noiosa. Penso che, a risultare ridondante, scriverò di getto questa sezione, come se fosse una lettera aperta, da scrivere a braccio, ma almeno sentita e poco formale, dato che non amo la rigidità che alcune situazioni chiedono, anche se, confesso, amo le regole da bravo Legale Buono o Neutrale Legale...

Da quando ho iniziato questo corso, ho raggiunto dei traguardi importanti, come trasferirmi, andare a convivere, cambiare posto di lavoro... nonostante non abbia mai avuto dubbi su quanto ami questo lavoro, vi sono delle sere, in Pronto Soccorso, che mi annebbiano e fanno vacillare la mia volontà, per colpa del comportamento di molti proprietari, per usare un eufemismo. Questi pensieri però spariscono, come se una spugnetta magica passasse davanti ai miei occhi, quando i pazienti riprendono a mangiare, fanno le fusa o ti vengono incontro correndo e scodinzolando, contenti e grati, di come li hai trattati e curati.

Più ci penso, più mi si allunga la lista delle persone da ringraziare, ma dato che lo spazio e il tempo a mia disposizione è sempre limitato, proverò ad essere sintetica; conoscendomi, scriverò come al solito a ruota libera, cercando di non mancare nessuno (per come sono fatta io, li ringrazierò o li ho già ringraziati di persona). Chiunque leggerà la mia tesi, se menzionato direttamente o velatamente, spero non se la prenda se non è in cima all'elenco, dato che per me, se viene menzionato nel mio soliloquio, il primo nominato ha lo stesso peso dell'ultimo in elenco. Bene, ora è il momento di rimboccarsi le maniche, sciogliere i polsi e iniziare a scrivere di getto!

Inizio a ringraziare la mia Famiglia, partendo dai genitori, Daniele e Raffaella, con Birba e i defunti Nerone e Britany, che mi hanno sopportato durante gli anni di convivenza e anche ad'oggi.

Ringrazio anche il mio compagno Nicolas che, pur non credendo a pieno nell'Agopuntura, mi ha sempre sostenuta e sopportata, giorno e notte, turni infiniti e non, sia mentre studiavo sia durante i miei sfoghi per i pazienti che non ho potuto aiutare o per il lavoro, che seppur bello, risulta annichilente, snervante.

Ringrazio ovviamente la S.I.A.V. che, durante questi anni, mi ha spinto ad approfondire e mi ha fatto amare sempre di più questo lavoro, fino a portarmi a chiedere quale strada vo-

glio percorrere dopo il diploma; un ringraziamento e menzione speciale a Chiara C., che si sarà strappata i capelli a correggere la tesi, a Roberta, Eliana, Gudi, Francesca, Marta, Nicoletta e tutti gli altri insegnanti... che al momento opportuno mi hanno tirato le orecchie se sbagliavo e mi hanno incoraggiata quando rispondevo e ragionavo correttamente.
Un grazie anche allo staff dell'Ospedale Veterinario città di Pavia che mi ha accolto e mi ha permesso di praticare le sedute di Agopuntura e di Oli Essenziali.
Grazie anche alle colleghe che non vedo quanto spesso vorrei (Sara e Laura R in primis, Martina, Laura S, Maria Grazia, Roberto, Gianni, Silvia B a seguire), che mi hanno sostenuta durante un periodo non facile, pieno di cambiamenti e stravolgimenti delle abitudini.
Un caloroso grazie anche ai proprietari che si sono prestati e ai loro amici animali, che hanno avuto la pazienza di farmi fare pratica in questi anni, pre diploma.
Grazie anche ad Erica con Olivia, che ogni tanto mi fa vedere le stelle quando mi pizzica.
Grazie anche alle persone che in questi anni ho perso di vista, volontariamente per alcuni e per altri non volontariamente, che mi hanno fatto crescere e mi hanno fatto capire quali sono le vere priorità nella vita (cito una frase che mi ha fatto capire che devo avere più amore per me stessa e non obnubilarmi, togliendomi quel velo che avevo davanti agli occhi che mi stava portando nuovamente sul bordo del baratro chiamato Burn Out: "TU DEVI VIVERE PER LAVORARE!").
Grazie anche ai membri dell'Ordine della Fenice Bianca (Simone, Anna Maria, Matteo, Ivan, Piero, Fabio, Gianni, Sara in primis; Andrea, Diego e Noemi a seguire) che, da dopo la laurea, ha comunque creduto in me nonostante non fossi sempre presente ad ogni evento, fino a nominarmi da capo-campo a Segretaria del gruppo.
Grazie anche alle persone che mi hanno pugnalato alle spalle, di cui alcuni sono inconsapevoli che li abbia "scoperti"; grazie anche a loro ho maturato fino alla persona che sono oggi, con pregi e numerosi difetti, imparando a non ripagarli con la stessa moneta. Sul serio, grazie, perché io riesco a guardarmi allo specchio pensando a cosa ho fatto di giusto e a come sono stata corretta nel rapporto con il prossimo, ma non credo che sia lo stesso per queste persone...
Durante questi ringraziamenti un pensiero va' anche ai pazienti che non ce l'hanno fatta e alle loro famiglie, che ho avuto modo di conoscerli, come Missy e la signora Miradoli, esempio di una splendida collaborazione con Laura R tra agopuntura ed ozonoterapia, o di Rocco, che nonostante fosse un rescue amava profondamente il genere umano, in maniera

indiscriminata.
Rinnovo il grazie alla mia famiglia, a Nicolas, ai nostri due gatti Gaia e Kirby, e grazie anche alle persone che incontrerò nel mio cammino futuro, da ognuno di loro imparerò sempre qualcosa che serberò e farò mio.
Grazie anche alle persone, già nominate e non, che mi stanno spingendo nel buttarmi, ad affrontare la mia Paura, nell'evitare di stagnare in una situazione comoda, ma stressante ed emotivamente provante, credendomi capace di grandi passi e di sfide ancora più impegnative.
Ovviamente non posso mancare nel ringraziare i miei compagni di paturnie, del XV Corso SIAV ("quelli della blacklist"), che hanno alleggerito le sessioni d'esame e le lezioni in presenza. Ringrazio anche quella che definisco padawan, Silvia B, che con le sue domande, mi permette di ripassare le basi, consolidare le nozioni, e domandarmi sul futuro, con le classiche domande "ma se..." o "se fosse...".
Concludo quindi questo sproloquio, con un ulteriore Grazie.

Denise