S.I.A.V. It.V.A.S.

Società Italiana
Agopuntura Veterinaria

Italian Veterinary
Acupuncture Society

IX CORSO TRIENNALE S.I.A.V. di AGOPUNTURA VETERINARIA

LA CLINICA AGOPUNTURALE SECONDO I SEI CANALI

ACUPUNCTURE CLINICAL PRACTICE ACCORDING TO SIX ENERGETIC LEVELS

Dr.ssa Chiara Villanacci

RELATORE: Dr. Francesco Longo

ANNO ACCADEMICO 2015 – 2016

ABSTRACT

PURPOSE: This work want to analyse the importance of using six different energy levels in the practice activity.

MATERIALS AND METHODS: We had examined tree different medical cases with differents deseases. It was conducted a diagnostics energetic research on the strenght's movements during the therapy. It's been used disposable needles 0,25x30mm and 0,16/0,20x15mm.

CONCLUSIONS: The analysis of the desease throw the differets energetic levels, is the key that allow us to express a diagnosis about the energetical condiction and the treatment analysing the pathological alterations.

Dr.ssa Chiara Villanacci, DVM

chiara8vet@gmail.com

INDICE

Introduzione

- Le sei energie cosmiche

- I Livelli Energetici e Meridiani

  - Livello Tai Yang

  - Livello Shao Yang

  - Livello Yang Ming

  - Livello Tai Yin

  - Livello Shao Yin

  - Livello Jue Yin

- Sindromi dei Livelli

  - Sindromi Tai Yang

  - Sindromi Shao Yang

  - Sindromi Yang Ming

  - Sindromi Tai Yin

  - Sindromi Shao Yin

  - Sindromi Jue Yin

- Terapia

-I Sei Livelli nella clinica

Scopo, Materiali, Metodi

Casi clinici

Risultati

Conclusioni

Bibliografia

INTRODUZIONE

Una delle caratteristiche fondamentali della medicina cinese è di classificare le manifestazioni dell'universo sotto gli aspetti complementari del Qi (soffio, energia), scomposto nella classica dicotomia Yin / Yang ed ulteriormente diviso e analizzato in tutti gli aspetti qualitativi ed energetici che compongono il micro e macrocosmo. Le energie, vengono dapprima divise in Yin e Yang e poi ancora in tre qualità dello Yin e tre qualità dello Yang. Queste sei energie rappresentano l'espressione del cosmo sulla terra e di conseguenza sull'individuo costituendo la struttura energetica attraverso il sistema dei meridiani. Per mantenersi in equilibrio il corpo deve continuamente adattare le sue energie interne alle energie esterne; questo è possibile solo mantenendo in equilibrio, e in movimento la Zheng Qi . "*Se l'energia essenziale del corpo è equilibrata le altre energie non potranno mai attaccarlo... l'energia è una sola, ma assume colori differenti*". Un buon equilibrio energetico tra Yin e Yang garantisce quindi l'armonia e benessere psicofisico; al contrario qualsiasi alterazione della distribuzione del Qi comporta un indebolimento delle capacità difensive e l'insorgere di patologie.

Le sei energie o livelli energetici sono considerati dei luoghi di risonanza energetica tra l'individuo e il macrocosmo. Questi livelli sono: Tai Yang (grande Yang), Shao Yang (piccolo Yang), Yang Ming (Yang terminale), Tai Yin (grande Yin), Shao Yin (piccolo Yin), Jue Yin (Yin terminale).

Ogni livello è caratterizzato da uno specifico movimento dell'energia, che permette il mantenimento delle funzioni fisiologiche, le energie si spostano dai livelli Yang piu superficiali ai livelli Yin piu profondi.

Se da un lato questi movimenti energetici dai livelli più superficiali ai livelli più profondi mantengo la fisiologia dell'organismo, dall'altro sono livelli

attraverso i quali la patologia, o energia perversa (Xie Qi) viene veicolata verso la profondità o la superficie.

Varie sono le possibilità di approfondimento e di superficializzazione delle patologie attraverso i livelli. Generalmente la patologia passa dai livelli Yang ai livelli Yin interessando in successione prima i livelli esterni e poi gli interni. Ci possono essere tuttavia anche altri processi di approfondimento. La trasmissione dall'esterno all'interno può anche saltare uno o più livelli, ad esempio dal livello Tai Yang allo Yang Ming direttamente. Un'altra possibilità di spostamento di livello della patologia è dato dal passaggio da un meridiano Yin o Yang al suo corrispettivo livello i cui organi sono in relazione Biao/Li secondo la legge dei 5 Movimenti.

Un esempio è il passaggio dal Tai Yang allo Shao Yin direttamente: l'attacco di energia perversa può interessare anche direttamente i livelli Yin profondi senza passare per quegli Yang, questo quando le energie patogene sono estremamente potenti e o le energie dell'individuo troppo deboli. Allo stesso modo se il corredo energetico dell'individuo non è in carenza la malattia viene bloccata nei livelli Yang senza penetrare nei livelli Yin. In generale, possiamo affermare che il passaggio da un livello superficiale a livello profondo è un segno prognostico negativo; viceversa il passaggio da un livello profondo a quelli più superficiali, può essere considerato come una sorta di esteriorizzazione di Xie Qi e quindi è da interpretare come segno prognostico positivo.

Molto frequentemente la sintomatologia rilevata su un livello energetico Yang può essere espressione di uno squilibrio di un livello Yin i cui organi parenchimatosi (Zang) cercano di salvaguardare la loro integrità trasferendo l’energia perturbata che li invade verso il corrispondente livello Yang i cui visceri cavi (Fu) sono corrispondenti.

Questo studio prende in considerazione l'importanza di utilizzare nella pratica clinica la diagnostica ed il trattamento secondo i sei livelli energetici.

LE SEI ENERGIE COSMICHE

Sulla base dei calcoli degli equinozi e dei solstizi, gli antichi cinesi individuavano sei energie presenti sulla Terra e nel Cielo che rappresentavano le differenti gradazioni dello Yin e dello Yang, più precisamente tre energie di differente distribuzione dello Yin e di differente distribuzione dello Yang.

In base alla quantificazione del movimento energetico che si sviluppava, sono individuabili perciò tre grandezze: Shao (piccolo) – Tai (grande) – Jue (finale).

Applicate allo Yin esse vengono denominate:

Shao Yin

Tai Yin

Jue Yin.

Applicate allo Yang, vengono denominate:

Shao Yang

Tai Yang

Yang Ming.

Le sei energie acquisiscono peculiari funzioni sulla Terra, venendo denominate Energie Ospiti in quanto sono energie fisse, costanti dette macrocosmiche in cui tronchi celesti e rami terrestri sono presenti in successione regolare per ogni periodo dell'anno e danno luogo a situazioni climatiche normali secondo la stagione a cui si riferiscono.

Le sei energie acquisiscono peculiari funzioni nel Cielo, venendo denominate Energie Invitate in quanto sono energie mutevoli e collegate a

modifiche dei tronchi celesti e dei rami terrestri che determinano una grande influenza sul microcosmo rappresentato dall'organismo animale (o umano).

Sulla base di tali combinazioni si realizza la cronoagopuntura, cioè una peculiare tecnica dell'agopuntura tradizionale in cui la selezione degli agopunti da impiegare nella clinica è fissata sulla base di precisi calcoli ed il cui fine è quello di armonizzare la circolazione dei soffi nell'organismo accordandoli alle circolazioni delle energie cosmiche.

È importante evidenziare che i sei livelli energetici sono individuabili sul corpo dell'animale e ne costituiscono un importante sistema di limiti anatomici stabiliti, strutturando il corpo in precisi territori Yin e Yang, ma anche esplicano importanti attività funzionali.

L'importanza delle sei energie risiede proprio in questa risonanza che essi creano tra organismo animale e cosmo, in questa stretta interrelazione tra macrocosmo (l'Universo) e microcosmo (l'Organismo).

In questa interpretazione olistica ed omnicomprensiva l'organismo appare come un sistema complesso costituito da molti elementi in relazione tra loro, in rapporto di scambio (materia – energia) con l'ambiente, le cui caratteristiche organizzative sono imprevedibili nei suoi elementi costitutivi.

Infatti nell'organismo animale ed umano ogni livello energetico deriva dall'accoppiamento tra due meridiani principali e tale abbinamento avviene secondo affinità energetica: si accoppiano due canali che risuonano della stessa vibrazione energetica.

Moderni studi sull'interpretazione biofisica dell'organismo e della medicina attribuiscono una grande importanza al concetto di risonanza.

La risonanza può essere definita come lo stato di un sistema in cui si produce una grande vibrazione in risposta ad uno stimolo la cui frequenza è identica o simile a quella della vibrazione naturale dell'intero sistema.

Tutte le particelle che sottostanno alla struttura delle molecole macroscopiche, presenta una peculiare oscillazione: tutte le strutture dell'organismo sono interessate ad un'oscillazione collettiva (W. Nenrst, 1916), ovvero il corpo macroscopico è fondato su un substrato di risonanza ed in particolare tutte le particelle hanno la tendenza a passare da uno stato non coerente ad uno coerente, risuonando collettivamente all'unisono e salvaguardando l'energia ed emettendone il surplus all'esterno, cioè l'organismo si comporta come un sistema coerente (con coerenza di fase).
Proprio sulla base della risonanza è possibile effettuare misurazioni della frequenza propria di ciascun meridiano principale e valutarne l'accoppiamento all'interno dello stesso livello energetico (Tab. 1).

Tabella 1

LIVELLO ENERGETICO	**FREQUENZA ORGANO ANTERIORE**	**FREQUENZA ORGANO POSTERIORE**
TAI YANG	SI - 791 Hz	BL - 667 Hz
SHAO YANG	TH - 732 Hz	GB - 583 Hz
YANG MING	LI - 553 Hz	ST - 471 Hz
TAI YIN	LU - 824 Hz	SP - 702 Hz
SHAO YIN	HT - 492 Hz	KI - 611 Hz
JUE YIN	PC - 497 Hz	LR - 442 Hz

Anche per i due principali meridiani curiosi, è possibile valutarne la frequenza che appare essere identica (Tab. 2)

Tabella 2

QI MAI	FREQUENZA
DU MAI	493,88 Hz
REN MAI	493,88 Hz

È possibile anche descrivere graficamente la frequenza globale per ciascun livello energetico sia nella sua configurazione cosmica dei ritmi stagionali, sia nella sua configurazione interna all'organismo (Fig. 1).

Dal punto di vista terapeutico, il ristabilire la giusta frequenza implica un "reset" del flusso energetico che serve a sbloccare le ostruzioni ed assicurare il flusso energetico continuo attraverso gli specifici canali selezionati per le terapie mediante un'amplificazione del cosiddetto trasporto neurosensitivo.

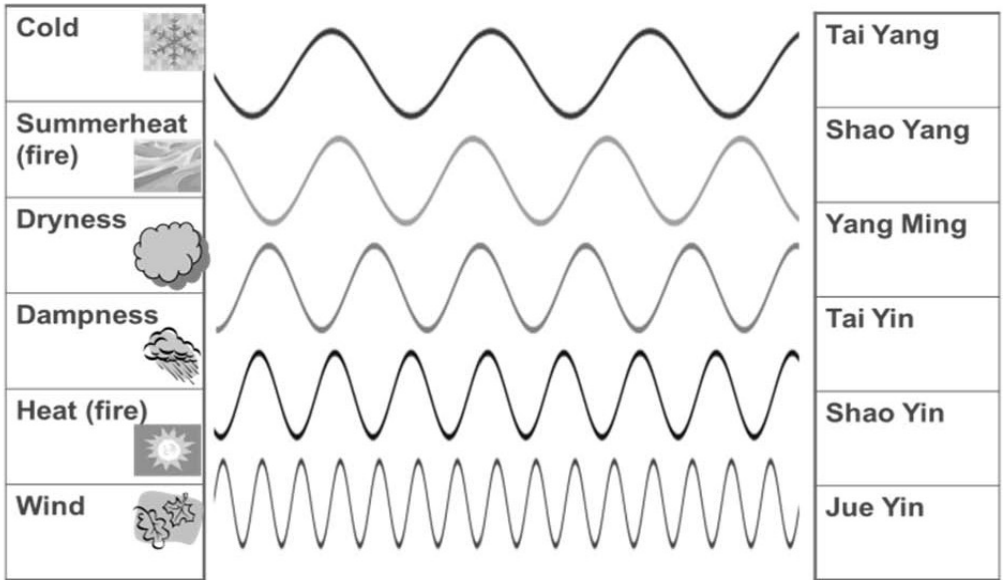
Le tecniche terapeutiche basate sulla risonanza morfica diventano agenti causali nello sviluppo e nel mantenimento delle forme biologiche e rendono coerente la dinamica interna dei processi vitali.

L'organismo vivente è straordinariamente coerente: tutte le sue parti sono connesse con tutte le altre in modo multidimensionale, dinamico e quasi istantaneo (sorta di *entanglement*); l'organismo è anche coerente con il mondo attorno a sé: ciò che accade all'esterno dell'organismo è in qualche modo riflesso al suo interno.

I sei livelli energetici rappresentano uno dei mezzi di sintonizzazione interno – esterno.

Di fatto l'organismo vivente ha un grado ed una forma della sua coerenza sorprendenti e di fatto esso si comporta come un sistema quantico.

Figura 1



LIVELLI ENERGETICI E MERIDIANI

I meridiani o canali principali, sono il numero di dodici, sei Yang e sei Yin, i primi abbinati ai sei visceri Yang, i secondi ai cinque organi Yin.

Ai canali principali è assolto il compito di trasportare la Yong Qi (Energia Nutritiva) e lo Xue (Sangue).

Questi meridiani sono considerati principali perché riassumono le funzioni organiche, e sono loro preposti alla relazione tra l'interno e l' esterno. Collegano tra loro organi Zang e visceri Fu e allo stesso tempo il microcosmo essere vivente al macrocosmo universo.

I visceri Yang (Fu) assolvono il ruolo di trasporto delle sostanze nutritive prodotte dagli organi Yin, inoltre attivano un bilanciamento funzionale, infatti, la tendenza all'accumulo degli organi Yin è bilanciata dallo stimolo attivo dei visceri Yang. In sintesi il movimento degli Yang attiva la creazione della sostanza negli organi Yin, mentre il nutrimento degli Zang (organi Yin) sostiene l'attività dei Fu (visceri Yang) , è questa interazione che garantisce la vita.

Si può dire che i meridiani o canali energetici formano un sistema che connette gli organi interni l'uno all'altro, con la superficie del corpo e con l'ambiente esterno. Nell'organismo questa rete unifica tutti i sistemi del corpo (apparato digerente, nervoso, riproduttivo…) in un tutto coerente.

Ogni meridiano principale è associato a un organo o ad un viscere, ad un'area sulla superficie del corpo e ad un livello o profondità all'interno del corpo.

Il nome di ogni canale principale in medicina cinese è composto da tre parti, la prima parte riguarda la localizzazione mano-piede, *Shou* anteriore - *Zu* posteriore; la seconda parte indica l'organo o il viscere a cui è associato, e la terza parte indica la localizzazione complessiva all'interno della rete e dei meridiani quindi la profondità in termini Yin e Yang (*Tai, Shao o Jue/Ming*).

Prendendo in considerazione la natura Yin e Yang dei canali possiamo dividerli in sei sottotipi, tre Yang e tre Yin.

Quindi sei qualità energetiche che vanno dallo Yang quantitativamente più esteso e più superficiale, allo Yin estremo, più profondo. È in questo modo che vengono a costituirsi i sei livelli energetici: Tai è l'apertura, il movimento verso l'esterno nella sua massima pienezza; Shao è il perno o movimento iniziale; Jue è il movimento terminale di chiusura.

I livelli energetici rappresentano, oltre alla profondità vista in termini Yin e Yang, sei processi fisiologici simultanei ognuno dei quali interessa due organi.

La coppia di organi che compone ogni livello, oltre ad interagire tra di loro, è in stretta connessione con gli organi e visceri degli altri livelli, e integra ognuno una determinata energia cosmopatogena ambientale (sei Qi).

Questi livelli sono quindi anche importanti campi di interazione tra energie proprie dell'organismo ed energie perverse provenienti dall'esterno.

Nell'universo ogni funzione, struttura, elemento, relazione può essere vista e classificata sotto l'ottica dei sei livelli energetici, dall'alternanza del giorno e della notte, ai vari stadi della vita o di una malattia.

Nella clinica ogni livello energetico presenta sindromi caratterizzate da corredi sintomatologici specifici.

Nella classificazione dei livelli energetici ad ogni livello è associata una coppia di organi che si trovano nello stesso asse energetico (risonanza) , un' energia cosmopatogena e un determinato rapporto tra quantità di Qi e Xue.

Ad ogni livello, inoltre è associato un punto nodo, ossia l'equilibratore interno del livello stesso e un punto radice che permette di regolare il rapporto con il livello complementare accoppiato.

Livello Tai Yang

Organi Accoppiati: Vescica Urinaria e Intestino Tenue (BL-SI)

Energia: Freddo

Rapporto Qi /Xue: 75 % Xue, 25 % Qi

Punto Nodo: **BL 1** (*Jingming*)

Punto Radice: **BL 67** (*Zhiyin*)

Il livello Tai Yang è l'apertura, il livello più ampio ed espansivo, il più superficiale. Il Tai Yang rappresenta l'aspetto Yang che si apre al mondo esterno. Questo livello è costituito da Vescica Urinaria e Intestino Tenue, l'energia associata è il Freddo. Essendo il più esterno dei sei livelli Yang rappresenta la prima linea di difesa dagli agenti esterni, l'energia difensiva dell'organismo. Questa difesa si attiva attraverso il riscaldamento e l'emanazione in superficie ecco perché questo livello protegge il corpo dal freddo. Grazie alla sua ampiezza questo canale interagisce con tutti gli altri

organi e visceri, lo dimostra la presenza dei punti Back Shu del dorso lungo il canale della Vescica.

A causa della sua posizione più superficiale, questo livello mette in comunicazione tutti gli organi e visceri con l'ambiente esterno.

Funzioni della Vescica:

Rimuove l'acqua: i liquidi impuri, che dal Piccolo Intestino passano in vescica, vengono trasformati in urina ed espulsi. Questa trasformazione avviene grazie allo Yang dei Reni che fornisce e calore. Inoltre insieme al Piccolo Intestino, la vescica muove liquidi in eccesso dal riscaldatore inferiore.

Funzioni del Piccolo intestino:

Controlla la ricezione e il trasporto: il Piccolo intestino separa la porzione pura del materiale alimentare che invia alla Milza dalla porzione impura che dirige al Grosso Intestino ed alla Vescica.

Separare liquidi: i liquidi provenienti dallo Stomaco vengono separati in una porzione pura smistata al Grosso Intestino (riassorbita) e una impura inviata alla Vescica.

Livello Shao Yang

Organi accoppiati: Vescicola Biliare e Triplice Riscaldatore (GB-TH)

Energia: Calore

Rapporto QI / Xue: 25 %Xue , 75 % Qi

Punto Nodo: **TH 21** (*Ermen*)

Punto Radice: **GB 44** (*Zuqiaoyin*)

Il livello Shao Yang, è il livello perno tra l'apertura verso l'esterno del Tai Yang e la chiusura verso l'interno dello Yang Ming. Questo livello lega insieme Triplice riscaldatore e Vescicola biliare.

Il livello Shao Yang, come il perno dei canali Yin è associato al movimento e alla regolazione, infatti, nella clinica, si utilizza spesso per drenare quadri di eccesso. Come organi Yang, il Triplice riscaldatore e la Vescicola biliare, hanno la funzione di mantenere il movimento per i passaggi delle energie e dei fluidi. Questo livello regola il flusso di energia e fluidi in tutti i passaggi che circondano gli organi interni. Può essere considerata Shao Yang tutta la matrice di connettivo che circonda gli organi. Il Triplice Riscaldatore idrata e riscalda gli organi interni facilitando il trasporto dei fluidi, separati precedentemente a livello di Stomaco e Intestino Crasso, trasmettendoli verso l'esterno (al Tai Yang). Questo livello strettamente accoppiato al più profondo livello Yin (Jue Yin) fornisce fuoco e nutrimento per rivitalizzare il profondo Yin. Triplice riscaldatore e Vescicola biliare stimolano le funzioni di Fegato e Cuore.

Funzioni della Vescicola Biliare:

Accumula e secerne la bile: la Vescicola Biliare è preposta ad accumulare la bile e la rilascia assicurando le funzioni digestive dello Stomaco e della Milza.

Controlla i tendini: fornisce l'energia per la contrazione e il movimento dei tendini.

Funzioni del Triplice Riscaldatore:

Riscaldatore Superiore: a livello del triplice superiore si prende cibo e Qi dall' esterno attraverso la bocca e si dirigono verso il basso. Comprende le funzioni di esofago, polmone e cuore.

Riscaldatore Medio: è nel triplice medio che avviene la trasformazione di cibo e acqua. Comprende le funzioni dello Stomaco e della Milza, quindi assicura la digestione.

Riscaldatore Inferiore: è paragonato a un canale di scolo. Comprende le funzioni del Piccolo intestino, del Grosso intestino e della Vescica.

Livello Yang Ming

Organi accoppiati: Stomaco e Grosso Intestino (ST-LI)

Energia: Secchezza

Rapporto QI / Xue: 50% Xue , 50%Qi

Punto Nodo: **ST 1** (*Chengqi)*

Punto Radice: **ST 45** *(Lidui)*

Il livello Yang Ming è il più interno dei livelli Yang. Riunisce le funzioni di Stomaco e Grosso Intestino, quindi viene chiamato in causa in tutti gli squilibri della digestione. Yang Ming e' associato al movimento e regolazione dei fluidi durante la digestione. Il livello Yang Ming si definisce pieno di sangue e di energia, questa pienezza dipende dalla trasformazione di liquidi e alimenti per estrapolare la Gu Qi, funzione strettamente connessa al suo livello Yin accoppiato, e in particolare all'organo Milza. Tra i sei Qi esterni, Yang Ming è associato alla Secchezza. La capacità di Yang Ming di metabolizzare la Secchezza esterna e la sua tendenza a produrne all'interno, sono legati al fatto che Yang Ming presenta pienezza di sangue–energia;

infatti se Qi e sangue sono abbondanti la Secchezza interna patogena non può perdurare. In ogni modo la Secchezza di Yang Ming deve essere necessariamente equilibrata dall'umidità di Tai Yin, altrimenti secchezza patologica che permane si trasformerà in calore e fuoco. Lo stesso accade con l'umidità che si può generare dai fluidi accumulati e nel tempo trasformarsi in Flegma e generare Calore.

Il linea generale possiamo affermare che i livelli Yang sono più dinamici ed espansivi dei livelli Yin. L'area coperta dai meridiani Yang risulta molto più vasta rispetto ai canali Yin, è per questo e per un bisogno costante di movimento che questi canali e i loro relativi meridiani tendino-muscolari sono più facilmente soggetti a disturbi nel loro tragitti.
I visceri Yang assolvono il ruolo di trasporto delle sostanze nutritive prodotte dagli organi inoltre attivano un bilanciamento funzionale. La tendenza all'accumulo degli organi Yin è bilanciata dalla stimolazione dei visceri Yang . In sintesi , il movimento dei livelli Yang attiva la creazione di sostanza nei livelli Yin ; il nutrimento del livelli Yin sostiene l'attività dei livelli Yang.

Livello Tai Yin

Organi Accoppiati : Milza e Polmone (SP-LU)

Energia: Umidità

Rapporto Qi/Xue: 25% xue, 75% Qi

Punto Nodo: **CV12** *(Zhongwan)*

Punto Radice: **SP 1***(Yinbai)*

Il livello di Tai Yin è il più esterno dei livelli Yin anche se il Tai Yang è considerato il livello più esterno, e' sul Tai Yin che la funzione inizia ad avere una forma fisica ; gli organi Yin sono i generatori di carne ,fluidi e sangue

mentre gli Yang sono vie di passaggio per le sostanze richieste e prodotte dagli Yin.

Questo livello comprende organi e canali di Milza e Polmone. Come per tutti gli altri livelli gli organi che compongono il Tai Yin presentano uno stretto rapporto fisiologico, ma questo livello presenta anche una relazione importante con i loro organi Yang accoppiati secondo la legge dei 5 Movimenti , Stomaco e Grosso intestino che compongono il livello Yang Ming.

Il Tai Yin e lo Yang Ming lavorano insieme in un sistema ordinato di metabolismo dei fluidi e degli alimenti, mantengono l'equilibrio tra l'Umidità e la Secchezza richiesto dal sistema digestivo e dal corpo in generale. Questo livello è il punto in cui lo Yin incontra lo Yang.

Il nutrimento sottoforma di sangue nutritivo (Xue Jing) e fluidi raffinati passa all'interno dal Tai Yin , mentre il cibo e i fluidi grezzi dall'esterno passano all'interno da Yang Ming. L'associazione dei Tai Yin con l'umidità indica che questo livello è responsabile dell'integrazione dell'Umidità esogena e della trasformazione dell'Umidità endogena per creare fluidi fisiologici. In questo livello la funzione della Milza di estrapolare i fluidi e nutrienti viene supportata dall'infusione di Qi dall'esterno (Tian Qi) da parte del Polmone, che fornisce la forza motrice per distribuirli.

Un eccesso di Umidità che non può essere efficacemente metabolizzato dal Tai Yin si può presentare con segni di deficit di Qi di SP, con conseguente astenia , scarso appetito e possibili edemi.

Al contrario una carenza di Umidità tende più facilmente ad interessare il Polmone con sintomi quali tosse secca, atrofia e debolezza muscolare.

Funzioni della Milza :

Muove e trasforma l'Umidità: Il Tai Yin è responsabile della trasformazione del nutrimento e dell'umidità.

E' responsabile dei muscoli e dei quattro arti: l'abilità di nutrire i muscoli dipende dalla sua trasformazione dei nutrienti, quindi alla capacità di muovere. Il deficit di Umidita della Milza si manifesta come lassità dei tessuti muscolari, mentre l'accumulo di umidità crea indolenzimenti e possibili noduli.

Controlla il sangue: la Milza mantiene il sangue nei vasi.

Si apre nella bocca: le manifestazioni dei sapori sono legati alla Milza, le labbra sono di pertinenza della Milza.

Funzioni del Polmone:

Governa il Qi: I Polmoni, attraverso la respirazione, permettono l'inflazione di Qi puro e l'esalazione di Qi impuro. La respirazione porta il Qi puro, dall'ambiente all'interno del corpo, mentre l'espirazione espelle il Qi impuro. Inoltre è a livello polmonare che si forma la Zong Qi (l'energia essenziale), dall'Unione della Tian Qi (Aria celeste), con la Gu Qi (energia alimentare estratta dalla Milza).

Controlla la diffusione e la discesa: il Polmone permette la diffusione della Wei Qi (energia difensiva) e dei fluidi (Jin Ye) in tutto il corpo, in modo da assicurare la funzione di protezione e umidificazione della pelle .

È responsabile della pelle e dei peli: questa funzione è dovuta all'azione del Polmone di diffusione del Qi e dei fluidi a tutto il corpo, in questo modo nutre e controlla la cute e i peli

Si apre nel naso: la condizione delle narici e l'olfatto sono sotto la regolazione polmonare. È residenza del Po , l'anima corporea.

Livello Shao Yin

Organi accoppiati: Cuore e Rene (HT-KI)

Energia: Fuoco

Rapporto Qi/Xue: 25% xue , 75% Qi

Punto Nodo: **CV 23** *(Lianquan)*

Punto Radice: **KI 1***(Yongquan)*

Il livello Shao Yin è il regolatore della fisiologia del Fuoco. Questo livello è il centro dell'aspetto Yin del corpo, dove le funzioni di Cuore e Rene si interconnettono.

Come descritto nelle Suwen, questo livello fa da perno fra i tre livelli Yin: "*Il livello Tai Yin è l'apertura, lo Jue Yin la chiusura, lo Shao Yin il perno*". In questo livello si trova l'asse vitale Acqua- Fuoco secondo la legge dei cinque movimenti.

Gli organi di questo livello sono la fonte del calore metabolico, mentre i canali di Shao Yin drenano il fuoco patogeno. Il fuoco di Shao Yin comprende la porta della vitalità (Ming Men) del Rene e il Fuoco sovrano del cuore. A livello Shao Yin c'è un equilibrio funzionale tra canali ed organi. I canali di questo livello sono i conduttori e regolatori del Fuoco, mentre gli organi sono la fonte del Fuoco fisiologico. Questo sta a significare che disfunzioni di questi organi possono facilmente indurre calore che rimane intrappolato nei canali.

Comunque alla base delle patologie di Shao Yin c'è sempre un deficit di Yin o di Yang del Rene, anche se nei canali abbiamo manifestazioni da eccesso.

Funzioni del Rene:

Immagazzinano Essenza (Jing): l'Essenza o Jing è la forza propulsiva dietro ogni processo vitale. E a livello renale che si deposita il Jing del Cielo

anteriore e il Jing del Cielo posteriore quindi le quote di energia ancestrale e acquisita di ogni individuo

Produce il midollo, e riempie il cervello: il Jing renale produce la sostanza midollare che genera il midollo spinale e l'encefalo. Inoltre crea il midollo osseo che il compito di nutrire le ossa.

Governa le ossa: il Rene è responsabile della crescita e dello sviluppo osseo.

Si apre nelle orecchie: le patologie dell'orecchio e l'udito sono correlati al rene.

Controlla gli orifizi inferiori: l'ano, uretra e il dotto spermatico sono di pertinenza del rene.

È residenza dello Zhi, la volontà.

Strettamente correlato al Rene è la struttura energetica del Ming Men. Il Ming Men originariamente era considerato come il rene destro, ma venne successivamente indicato come l'area al centro dei due reni. Il Ming Men è' la residenza di tutto lo Yin e lo Yang dell'organismo, è ciò che fornisce calore per tutte le funzioni organiche, è infatti considerata la sorgente del fuoco per tutti gli Zang .

Funzioni del Cuore:

Governa il sangue: il Cuore presiede alla trasformazione del alimentare il sangue e attraverso il suo battito responsabile della circolazione.

Si apre nella lingua: l'aspetto della lingua e il gusto sono controllati dal Cuore.

Immagazzina lo spirito, è ' quindi la residenza dello Shen.

Livello Jue Yin

Organi Accoppiati: Fegato e Pericadio (LR-PC)

Energia: Vento

Rapporto Qi / Xue : 75 % Xue , 25 % Qi

Punto Nodo: **CV 18***(Yutang)*

Punto Radice: **LR 1***(Dadun)*

Jue Yin è il livello più interno, il livello di ritiro e rigenerazione. Dove lo Yin raggiunge il suo apice e si inverte in Yang. Il fatto che questo livello sia associato al Vento, vuole intendere che tanto i venti esterni , quanto il movimento patogeno del vento interno, sono bloccati dalla pienezza del sangue di Jue Yin.

Il livello Jue Yin gioca un ruolo importante nella relazione sangue- energia (Qi /Xue). Le vie del Qi sono mantenute pervie dal fegato, deputato ad assicurare il fluire del Qi in ogni direzione, e il Qi dipende del suo nutrimento dalla pienezza del sangue di Jue Yin. Le funzioni dei canali di questo livello sono di sostenere lo Yin, nutrire il sangue e regolarne la distribuzione. Il Fegato immagazzina il sangue per nutrire il corpo, il Pericardio immagazzina il sangue per nutrire il Cuore.

Agli organi e ai canali di Jue Yin viene assegnata spesso la funzione di calmare lo spirito, perché è il sangue a nutrire lo spirito, custodito nel Cuore.

<u>Funzioni del Fegato</u>:

Accumula il sangue: immagazzina il sangue e ne regola il volume nel organismo a seconda delle necessità.

Assicura il fluire del Qi: il ruolo del fegato è di mantenere il flusso del Qi, in particolare tra gli organi interni.

Controlla i tendini: il sangue, controllato dal Fegato, assicurare la nutrizione dei tendini.

Si manifesta nelle unghie: le unghie sono sotto l'influenza del sangue del Fegato.

Si apre gli occhi: la funzione visiva è regolata e mantenuta dall'organo Fegato.

E residenza dello Hun, l'anima eterea

Funzioni del Pericardio:

Al Pericardio è associata la funzione di protezione del cuore: Il Pericardio protegge il cuore dai patogeni esterni e integra gli eccessi provenienti dal cuore.

SINDROMI DEI LIVELLI

La diagnosi secondo i livelli si trova per la prima volta nel Suwen, ma successivamente è stata ripresa nel terzo secolo a.C. da Zhang Zhong Jing nello scritto Shang Han Lun (Trattato sulle malattie da Freddo). Nella diagnostica del Shang Han Lun appare la definizione completa dei sei livelli Yin e Yang, i sintomi vengono classificati in sei gruppi ciascuno in relazione con un'orbita energetica, un giorno sul calendario di Tronchi e Rami.

Inizialmente, nelle sindromi di livello, veniva analizzato come il fattore patogeno Vento- Freddo penetrasse dal Tai Yang all'interno dell'organismo, descrivendo una sintomatologia caratteristica che distingue le sindromi di ogni livello . Con il tempo, il ruolo dello studio delle sindromi di livello però, non è stato soltanto quello di esaminare la penetrazione del Freddo all'interno ma anche di fornire un modello di interpretazione delle modalità di

approfondimento di molte patologie. Nelle sindromi dei livelli si riflettono le malattie dei visceri, degli organi e dei rispettivi meridiani.

Nelle sindromi dei livelli Yang si riflettono le patologie e quindi le sindromi dei Fu e dei loro meridiani. Le sindromi dei livelli Yin spesso corrispondono alle complicanze interne delle sindromi Yang e sono dominate prevalentemente da segni di deficit, perché l'organismo è debilitato a causa di una carenza energetica. Questa carenza può essere preesistente o secondaria al consumo energetico conseguente la lotta svolta nei livelli Yang per debellare i patogeni . Nelle sindromi dei livelli Yin si riflettono le patologie degli Zang e dei loro meridiani.

SINDROMI TAI YANG

Le sindromi del livello Tai Yang possono essere suddivise in sindromi del canale e sindrome del viscere. La sindrome del canale si riferisce all'attacco in superficie dei patogeni esterni (meridiani tendini- muscolari MTM) mentre la sindrome del viscere si riferisce all'ingresso dei fattori patogeni nella vescica.

Esistono tre sintomi principali per le sindromi di questo livello: avversione il freddo, cefalea e rigidità al collo, polso superficiale.

Sindromi del canale Tai Yang:

-Sindrome Tai Yang da deficit della superficie (attacco di Vento)

Questa sindrome è caratterizzata da un disequilibrio tra Wei e Yong Qi, con pienezza negli strati Wei e deficit di Yong QI. Nella sindrome da attacco di vento il patogeno si trova nei muscoli. Manifestazioni cliniche: oltre alle manifestazioni generali del livello si aggiungono iperidrosi, avversione al vento e polso moderato.

-Sindrome da eccesso della superficie (attacco di Freddo)

In questa sindrome sia la Wei che la Yong Qi sono in una fase di eccesso. In questa sindrome è il fattore patogeno è nella pelle.

Manifestazioni cliniche: assenza di sudorazione, dolori diffusi in tutto il corpo e polso teso.

Sindromi degli Organi:

-Sindrome Tai Yang da accumulo di acqua

In questa sindrome il fattore patogeno è in vescica. La funzione del della vescica è alterata, l'acqua non viene trasformata e ciò causa ritenzione urinaria, sete e vomito dopo aver bevuto.

Manifestazioni cliniche: agitazione, sete, vomito dopo l'assunzione di acqua, disuria.

-Sindrome Tai Yang da accumulo di sangue:

Questa sindrome è caratterizzata da accumulo di calore e stasi nel triplice riscaldatore inferiore e nella vescica.

Manifestazioni cliniche: rigidità e dolore al collo, disturbi psichici, spasmo nella regione addominale inferiore, diuresi normale polso piccolo e profondo.

SINDROMI SHAO YANG

La sindrome Shao Yang si verifica quando i patogeni hanno attraversato la superficie, determinando l'insorgenza della sindrome Tai Yang, ma ancora non hanno raggiunto la profondità Yang Ming. Questo livello viene a trovarsi in una zona semi interna e semi esterna dove il fattore patogeno oscilla tra il Tai Yang e lo Yang Ming. È questo il motivo per cui in questa sindrome

possono alternarsi sintomi da calore e sintomi da freddo. Manifestazioni cliniche generali di questo livello sono: brividi alternati a febbre, gola secca, visione offuscata, pienezza del torace e degli ipocondri, nausea e vomito, irritabilità, assenza di desiderio di mangiare e bere, pagina linguale biancastra o giallastra, polso a corda.

Le sindrome di questo livello avendo caratteristiche semi interne e semi esterne possono essere complicate sia da sindromi interne che da sindromi esterne

Sindrome Shao Yang complicata da sindrome da Tai Yang:

Manifestazioni cliniche di questa sindrome sono avversione al freddo, irrequietezza, sensazione di dolore alle ossa e alle articolazioni, vomito di lieve entità, sensazione di ostruzione nella regione epigastrica

Sindrome Shao Yang complicata da sindrome Yang Ming:

Manifestazioni cliniche sono vomito a causa della pienezza di torace degli ipocondri, febbre soprattutto nelle ore serali , stipsi.

Sindrome Shao Yang complicata da ritenzione di liquidi:

Manifestazioni cliniche sono privi di alternati a febbre, pienezza del torace e degli ipocondri con ritenzione di liquidi, disuria, sete, iperidrosi sopra la testa

SINDROMI YANG MING

Le sindrome Yang Ming è spesso conseguenza di un trattamento ritardato o improprio al Tai Yang ma può essere anche un'evoluzione della sindrome Shao Yang. La sindrome si manifesta come calore interno da eccesso e può essere divisa in sindrome del canale e sindrome del viscere.

I sintomi principali di questa sindrome sono iperidrosi spontanea, avversione al freddo, avversione al caldo, polso ampio.

Sindrome del canale

Il fattore patogeno a questo livello è diventato interno e si è trasformato in Calore. Questa sindrome si può sviluppare sìa a partire da Shao Yang che da Tai Yang.

Manifestazioni cliniche: febbre alta, sudorazione profusa, polidipsia e desiderio di bere , avversione al caldo e polso ampio e grande.

Sindrome degli organi

Caratterizzata dal calore patogeno in Stomaco e Grosso intestino. Il calore brucia i liquidi corporei causando secchezza, in questa sindrome si possono avere feci secche e stipsi.

Manifestazioni cliniche: febbre soprattutto nel pomeriggio, iperidrosi, addome duro gonfio con dolore che peggiora alla palpazione, feci secche, irrequietezza, insonnia, pagina linguale giallastra, polso profondo o scivoloso, rapido e forte.

SINDROME TAI YIN

La sindrome del Tai Yin è la prima delle sindromi Yin. Questa sindrome si verifica per evoluzione dalle sindromi dei canali Yang, o per un attacco diretto dei patogeni a Tai Yin in genere dovuto ad un prolungato deficit di Qi della Milza e dello Stomaco. Generalmente si sviluppa per un deficit di Yang della Milza.

Manifestazioni cliniche generali: vomito da Pianezza addominale, diarrea anche di grave entità, dolori addominali frequenti, pagina linguale biancastra, polso molle e debole o polso lento e moderato.

SINDROMI SHAO YIN

La sindrome Shao Yin può essere causata dalla trasmissione dei patogeni dai visceri agli organi o dall'attacco diretto di energie perverse agli organi Yin. Il Cuore e il Rene rappresentano il fuoco e l'acqua ed al loro interno i patogeni possono essere trasformati in Calore o in Freddo.

La sindrome Shao Yin è in divisa in due quadri: sindrome da freddo deficit e da calore eccesso

Manifestazioni cliniche generali: polso fine e piccolo, disturbi del sonno.

Sindrome Shao Yin da raffreddamento:

E sintomi di questa sindrome sono caratteristici del deficit di Yang dei reni.

Manifestazioni cliniche: avversione al freddo, diarrea e feci con cibo indigerito , arti freddi , vomito dopo i pasti , polso profondo e piccolo .

Sindrome Shao Yin da riscaldamento:

In questa sindrome ritroviamo un deficit dello Yin del Rene.

Manifestazioni cliniche: insonnia con irritabilità, faringodinia; lingua con punta arrossata, polso rapido e fine.

SINDROME JUE YIN

La sindrome Jue Yin appare nella fase tardiva della patologia quando l'energia essenziale e i fattori patogeni lottano fra di loro. Questa sindrome è caratterizzata da complesse alterazioni patologiche di due tipi consistenti

nell'associazione di Freddo e Calore e nella loro alternanza. Considerando la posizione profonda di questo livello si comprende come una sintomatologia dominata da segni di freddo abbia un aspetto prognostico negativo (Yin terminale), mentre lo stato di parigrado di freddo e calore o una predominanza di segni di calore guidi verso la risoluzione della patologia (lo Yin si rigenera in Yang).

La sindrome si verifica lungo i canali di Fegato e Vescicola biliare e nell'area di pertinenza dello Stomaco. Le sequele di questa sindrome dipendono dal fatto che la Yang Qi possa essere o meno recuperata.

Manifestazioni cliniche generali: diabete, sede persistente, dolore e sensazione di calore al cuore, fame senza desiderio di mangiare, arti freddi, diarrea, vomito, polso a corda.

Sindrome Jue yin da associazione Freddo- Calore

Questo quadro si riferisce alla sindrome principale: sete continua, risalita del Qi che attacca il cuore, dolore e sensazione di febbre nel cuore sono i sintomi della sindrome maggiore da calore; fame senza desiderio di mangiare e vomito post prandiale appartengono alla sindrome minore da freddo.

Sindrome da alternanza di Freddo e Calore:

In questa sindrome abbiamo un'alternanza di sintomi da Freddo e da Calore. Breve durata di arti freddi con febbre persistente è il segno di declino dello Yin , crescita dello Yang e prognosi favorevole. Persistenza di arti freddi con breve durata della febbre è segno di declino dello Yang, di crescita dello Yin e aggravamento della malattia . Sensazione di freddo seguita da febbre è

segno di non gravità della malattia. Sensazione febbrile seguita dal freddo è segno di gravità della malattia.

TERAPIA

Inquadrando le patologie sotto la lente dei livelli energetici abbiamo due possibilità trattamento. Da un lato potremmo individuare i sintomi corrispondenti ad un determinato livello, in base alle sindromi descritte e trattare i due meridiani che compongono l'asse energetica; dall'altro potremmo interpretare i sintomi e le capacità reattive del soggetto in chiave energetica rapportata al livello, all'esempio l'incapacità di apertura che si può avere nel Tai Yin .

Nella scelta del trattamento potremmo stimolare i punti che armonizzano il livello e/o punti significativi dei meridiani coinvolti che compongono il livello.

Tra le modalità di trattamento ricordiamo:

- Trattamento Nodo-Radice: agisce riequilibrando l'asse. Può essere usato anche per riequilibrare un individuo in cui sia presente una tipologia corrispondente.
- Trattamento Shu-Luo: tecnica indicata nella 58^ difficoltà del Nan Jing. Si utilizza il punto Yuan di un meridiano e il Luo del meridiano corrispondente sullo stesso livello energetico.
- Trattamento mezzogiorno-mezzanotte : indicata dallo Yu Xue Rou Men . È riferita utile nelle sindromi dolorose irradiate lungo il meridiano con parestesie. Si attiva pungendo il punto Yuan del meridiano colpito ed il luo del controlaterale e del meridiano opposto nella circolazione energetica (riassunte in tabella 3).

Tabella 3:

LIVELLO ENERGETICO	NODO-RADICE	LUO-YUAN	MEZZOGIORNO-MEZZANOTTE
TAI YANG	BL 1 – BL 67	BL 64 – SI 7 SI 4 – BL 58	BL 64 - BL 58– LU 7 SI 4 – SI 7 – GB 37
SHAO YANG	TH 21 – GB 44	GB 40 – TH 5 TH 4 – GB 37	GB 40- GB 37 – HT5 TH 4 – TH 5 – SP 4
YANG MING	ST 1 – ST 45	ST 42 – LI 6 LI 4 – ST 40	ST 42 – ST 40 – PC6 LI 4 – LI 6 – KI 4
TAI YIN	CV 12 – SP 1	SP 3 – LU 7 LU 9 – SP 4	SP 3 – SP 4 – TH 5 LU 9 – LU 7 –BL 58
SHAO YIN	CV 23 – KI 1	KI 3 – HT 5 HT 7 – KI 4	KI 3 – KI 4 – LI 6 HT 7 – HT 5 – GB37
JUE YIN	CV 18 – LR 1	LR 3 – PC 6 PC 7 – LR 5	LR 3 – LR 5 – SI 7 PC 7 – PC 6 – ST 40

Per potenziare la terapia secondo i livelli energetici, è possibile associare nel trattamento il meridiano curioso (Qi Mai) che presenta il punto di apertura su uno dei due meridiani che compongono il livello (Tab.4).

Tabella 4

LIVELLO ENERGETICO	MERIDIANO CURIOSO
Tai Yang	Du Mai (SI3) , Yang Qiao Mai (BL62)
Shao Yang	Dai Mai (GB41), Yang Wei Mai (TH5)
Yang Ming	Nessuno
Tai Yin	Chong Mai (SP4), Ren Mai (LU7)
Shao Yin	Yin Qiao Mai (KI6)
Jue Yin	Yin Wei Mai (PC6)

LIVELLI ENERGETICI NELLA CLINICA

Tutto il libro VII dello Zhenjiu Jiaji Jing (Classico di Agopuntura Sistematica) di Huangfu Mi (215~282 d.C.) è dedicato alle patologie dei sei livelli energetici ed alle implicazioni dei movimenti di energia attraverso essi.

In particolare è il primo testo in cui c'è una chiara esposizione delle affezioni che possono colpire i corrispondenti livelli energetici Yin e Yang.

Le patologie di un livello si trasmettono al corrispondente livello Yin o Yang in peculiari giorni definiti dai dieci Tronchi Celesti (天干 *Tiangan*) ed in precisi periodi dell'anno (mesi lunari) definiti dai dodici Rami Terrestri (地支 *Dizhi*).

Nell'ottica della cronoagopuntura sono proprio i sei livelli energetici a consentire questo parallelismo tra le energie cosmiche ed ambientali (macrocosmo) e l'energia dell'organismo (microcosmo).

Molto frequentemente nella clinica pratica è possibile osservare fenomeni patogeni che implicano il coinvolgimento del canale Yang e del canale Yin corrispondenti.

Questo si spiega in quanto qualsiasi Zang (organo parenchimatoso Yin) colpito da Xie Qi (energia perturbata) innesca subito un processo di

esteriorizzazione dell'energia perturbata verso l'esterno impiegando il proprio Fu (organo cavo Yang, organo di trasporto che si apre all'esterno del corpo); così una Xie Qi che colpisce, ad esempio, il Fegato, viene esteriorizzata attraverso la Vescicola Biliare: LR →GB.

Di conseguenza la causa sarà da imputare all'organo Yin, ma la sintomatologia sarà esplicitata sull'organo Yang e, di conseguenza, sul livello energetico di cui fa parte.

I movimenti di energia corretta, Zhen Qi, e di energia perturbata, Xie Qi, trovano una logica di passaggio da un livello all'altro ed i dati raccolti in tal senso acquisiscono un importante significato nell'impostare la prognosi e, nell'ambito della terapia, nel difendere il livello energetico prossimo all'interessamento patologico.

L'attenta valutazione nosologica permette la localizzazione della patologia su uno specifico livello energetico e tramite l'esame pulsologico è possibile valutarne l'origine.

Alla fine l'intero sistema dei sei livelli evidenzia un procedere per strati successivi e induce una terapia che salvaguardi gli organi disposti sui livelli Yin (tutti Zang) e favorisca l'esteriorizzazione dell'energia perturbata attraverso i livelli Yang (Fu).

In questo hanno un importante ruolo l'azione combinata dei punti Nodo e dei punti Radice.

Possiamo sintetizzare la funzione dei livelli rispetto a Qi, Jing, Shen, Xue, Yin Je, nelle seguenti tabelle (Tab.5,6,7,8):

Tabella 5

Qi – Jing	
CANALE	**FUNZIONE**
Zu Shao Yin	Jing congenito , radice
Zu Tai Yin	Jing acquisito
Shou Shao Yang	Comanda il Qi
Shou Tai Yang	Maestro del Qi
Zue Jue Yin	Controlla la circolazione del Qi

Tabella 6

Shen	
CANALE	**FUNZIONE**
Shou Shao Yin	Sede dello Shen
Shou Jue Yin	Distribuzione del sangue /shen
Yang Ming	Protettore

Tabella 7

Xue	
CANALE	**FUNZIONE**
Zu Jue Yin	Stocca
Shou Jue YIn	Distribuisce
Zu Yang Ming	Sostiene la produzione
Zu Tai Yin	Trasforma

Tabella 8

Jin Ye	
CANALE	**FUNZIONE**
Shou Yang Ming	Distribuisci i Jin
Shou Tai Yang	Distribuisce i Ye
Zu Yang Ming	Fonte dei liquidi organici
Zu Shao Yin	Trasforma gli edemi
Zu Shao Yang	Mobilizza
Shou Tai Yin	Abbassa

SCOPO – MATERIALI - METODI

Il presente lavoro ha lo scopo principale di indagare nell'ambito di differenti patologie il ruolo patogenetico dei sei livelli energetici.

In particolare si è eseguita un'indagine diagnostica energetica sui movimenti delle energie lungo i sei canali e le loro implicazioni nello sviluppo della malattia, nella definizione della diagnosi, nell'intervento terapeutico.

Sono stati impiegati aghi sterili monouso Seirin® tipo B, misura 0,25x30mm, 0,20x15mm e 0,16x15mm.

Per ogni caso clinico si è seguita la procedura:

- segnalamento e raccolta anamnestica
- diagnosi secondo la medicina allopatica
- visita clinica e diagnosi secondo i criteri della MTC
- specifica valutazione della diagnosi attraverso i sei livelli energetici (*Liu Jing Bian Zheng*)
- terapia agopunturale.

CASI CLINICI

CASO 1

Yuma , Chow Chow , Maschio , 7 anni .

Prima Visita: 14/04/2015

Motivo della Visita: Zoppia terzo grado all'arto anteriore destro.

Anamnesi: Da diverso tempo Yuma presenta una zoppia di terzo grado all'arto anteriore destro , trattata saltuariamente con Fans. La zoppia tende a peggiorare in primavera e non sembra migliorare con il movimento. Oltre al problema ortopedico, la proprietaria riferisce che Yuma soffre nei periodi caldi di dermatiti essudative che tendono a comparire nel muso e negli spazi interdigitali. Per questo motivo da circa 2 anni è passata ad alimentazione con mangime monoproteico, che sembrerebbe aver cambiato di poco la condizione. Tuttavia al momento della visita Yuma non presenta lesioni dermatologiche.

Diagnosi Occidentale: L'indagine radiografica ha evidenziato una gravissima malattia articolare degenerativa (DJD) di anche e gomiti.

Le articolazione interessate si presentano con una forte limitazione articolare (Range of Motion). Il soggetto presenta forte dolorabilità dei comparti muscolari del tricipite, quadricipite, mediali e posteriori della coscia e rigidità dei muscoli dorsali.

Visita secondo la MTC:

Ispezione: Shen buono, tende ad isolarsi. Tipologia Acqua.

Auscultazione e Olfattazione: non abbaia mai

Interrogatorio Anamnestico: la proprietaria riferisce che Yuma è con lei da quando aveva due anni. Quotidianamente il soggetto non ama la compagnia, per la maggior parte del tempo è sul terrazzo da solo, ma comunque ama uscire in passeggiata con la proprietaria. Dorme sul pavimento, non ama le cucce. Cerca il caldo.

Oltre alle zoppie croniche Yuma ha difficoltà ad alzarsi. Soffre spesso di dermatiti essudative su muso, zampe e congiuntiviti. In passato anche episodi di otite che ormai sembrano risolte.

Palpazione: Tensione superficiale. Pelle spessa e anelastica.

Polsi: Profondi , lenti e deboli soprattutto a destra. Punti Ashi su muscoli tricipite, quadricipite e gracile.

Back Shu: tutti sensibili. Lingua : Pallida , leggermente fuori dai denti .

Otto regole diagnostiche: Interno, Freddo, Vuoto, Yin.

Diagnosi MTC: vuoto di Yang del KI, sindrome Bi delle ossa

Livello energetico coinvolto: Shao Yin.

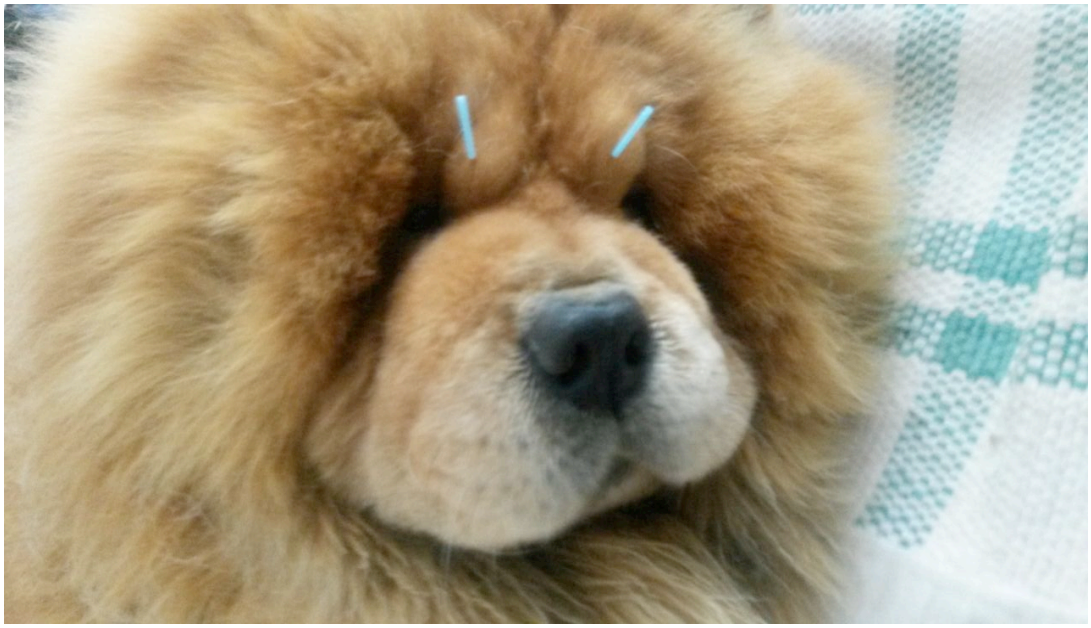
DATA TRATTAMENTO	AGOPUNTI UTILIZZATI	NOTE	LIVELLO INTERESSATO
14/04/2015	BL1, SI8, LI11a destra, GB30, KI3, BL67		
17/04/2015	SI3 a destra, GB30, GV14, GV3, SI8, GB30 LI11 a destra, BL60/KI3, BL62 a sinistra	Sensibili BL13, BL20,BL21,BL23	Compare interessamento di LU, ST, SP
23/04/2015	Stesso trattamento	La proprietaria riferisce meno difficoltà ad alzarsi. Miglioramento della zoppia (secondo grado).	
30/04/2015	BL23, LI4 a destra, LI11a destra, GV3, LR3	La zoppia sembra ulteriormente migliorata. E si alza molto più facilmente. Comparsa di una dermatite interdigitale all'anteriore destro tra quarta	La dermatite sembra soprattutto nelle zone di pertinenza del triplice riscaldatore.

		e quinta falange. Si lecca molto. Il soggetto presenta anche un aumento della lacrimazione.	
07/05/2015	SP4, BL20, LI4 a destra, LI11 a destra GB30, LU7	La zoppia è passata ad un grado. Cute più asciutta ma sempre infiammata. Lacrimazione ancora evidente. Polsi meno profondi. Back Shu sensibili: BL20, BL21.	
14/05/2015	Stesso trattamento	A livello motorio è decisamente migliorato e resiste di piu in passeggiata. Resta una leggera zoppia e rigidita soprattutto a freddo. Le lesioni sono	

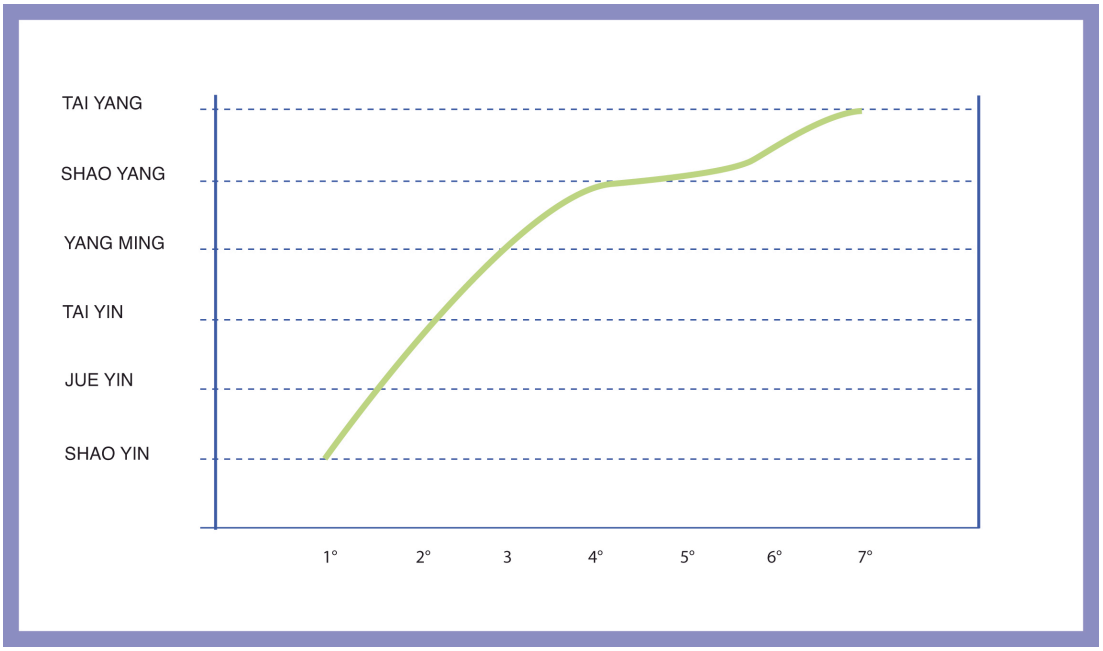
		molto più asciutte.	
21/05/2015	BL1, GB41, GB30, BL23, KI3	Le lesioni sono migliorate. Resta rigidità nell'andatura ma nessuna zoppia.	

Visto il miglioramento della zoppia, la proprietaria decide di interrompere i trattamenti.

Yuma è rimasto stabile della sua condizione motoria, ma anche quest'anno ha ripresentato una dermatite interdigitale, e una leggera blefarite.



Discussione



Il grafico illustra l'andamento della condizione di squilibrio energetico attraverso i sei livelli.

Partendo da una condizione Shao Yin, attraverso il supporto terapeutico, si è avuta una prima esteriorizzazione a livello del Tai Yin (coinvolgimento LU-SP); quindi l'ulteriore spinta ha determinato un coinvolgimento del livello Shao Yang (dermatite a livello del meridiano del TH; lacrimazione intesa come forma di esteriorizzazione e depurazione del LR).

Infine si arriva ad un interessamento del livello Tai Yang (la rigidità di andatura è imputabile alle forme di rigidità posturale indotta dall'alterata funzione di BL).

Ulteriori interventi terapeutici avrebbero consentito l'eliminazione della problematica e l'acquisizione di un movimento fluido.

Questo caso clinico è esemplare nel mostrare l'andamento corretto dell'energia quando si attua una corretta terapia di esteriorizzazione.

CASO 2

Kika , Eurasier , femmina sterilizzata , 6anni

Prima vista :21/09/2015

Motivo Della visita: crisi epilettiche

Anamnesi: La proprietaria riferisce che il soggetto è ipotiroideo in terapia con Eutirox®, dal 2013. A febbraio del 2015 è stata sottoposta ad un intervento di ovaristerectomia in seguito ad una piometra.

Soffre di otiti ricorrenti principalmente all'orecchio destro, l'ultima manifestazione si è avuta a giugno del 2015.

Da gennaio del 2015 soffre di crisi epilettiche che si manifestano con un frequenza di quattro o cinque volte al mese. La peculiarità delle crisi è di presentarsi sempre alle 4,30 o alle 6,30 del mattino. Da settembre 2015 è in cura con Imepitoina a 20mg/kg senza risultati.

Diagnosi Occidentale: Oltre agli esami del sangue, che risultano nella norma anche per quanto riguarda il dosaggio ormonale degli ormoni tiroidei, non è

stata effettuata altra indagine diagnostica. All'esame obbiettivo generale Kika non mostra alterazioni significative, Da segnalare soltanto una lussazione rotulea bilaterale di secondo grado.

Diagnosi secondo MTC:

Ispezione: Shen buono , carattere socievole , ama essere toccata e stare al centro dell'attenzione. Tipologia Terra.

Auscultazione Olfattazione: abbaia pochissimo

Interrogatorio anamnestico: Kika viene presentata come una cagna socievole, va d'accordo con le persone con gli altri cani. Vive sia in casa che fuori, ma principalmente in casa, dorme in camera con la proprietaria. L'alimentazione è a base di cibo secco e se mangia riso va in diarrea. L'ultima crisi si è avuta la settimana precedente.

Palpazione: Back Shu sensibili BL18, BL19,BL20.

Polso: scivoloso , soprattutto a destra.

Lingua: viola pallido, induito bianco.

Otto regole diagnostiche: Freddo, Yin, Vuoto, Interno.

Diagnosi: deficit Xue con invasione di vento interno .

Livello Energetico: Jue Yin

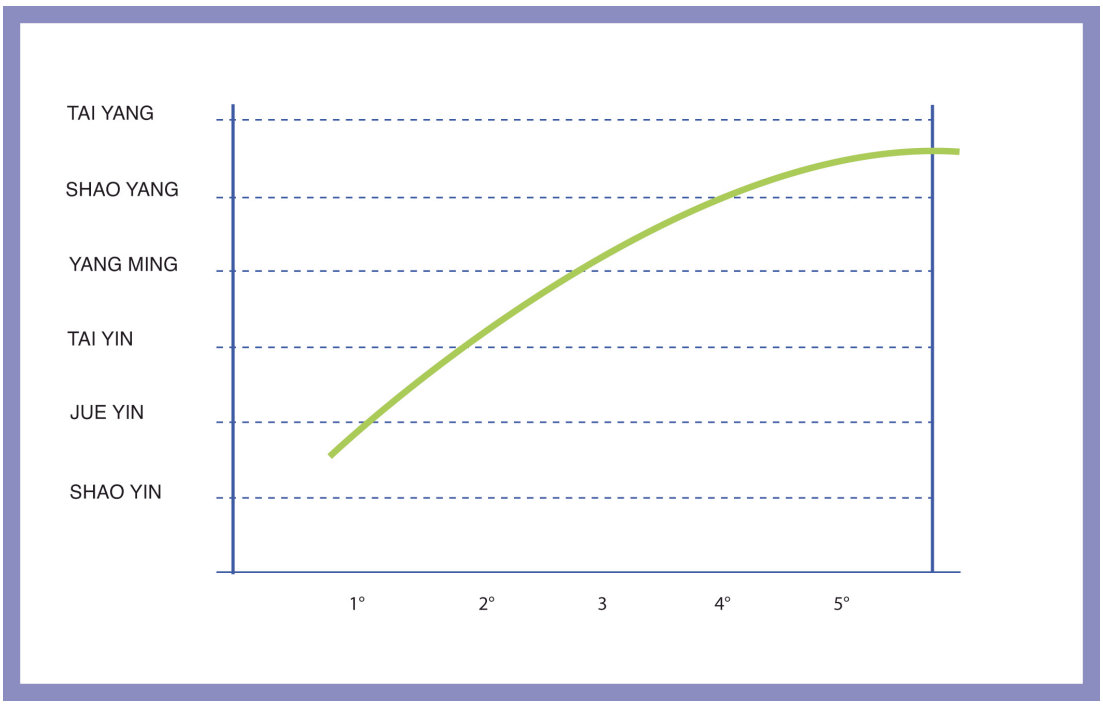
DATA TRATTAMENTO	PUNTI UTILIZZATI	NOTE	LIVELLO COINVOLTO
21/09/2015	Tai Yang a destra, GB20, GV16, GV20, TH6,GB41,KI3	Pochissima sensibilita agli aghi.	Jue Yin
28/09/2015	Tai Yang a destra, TH21,GB44,CV18,GV10, GB40,TH4,KI3	Back Shu sensibili: BL18, BL20.	

		La mattina successiva al trattamento precedente ha avuto una crisi alle 6,30.	
5/10/2015	Stesso trattamento	Ha avuto un'altra crisi, quattro giorni prima alle 7,30 del mattino. E' aumentata la sensibilità agli aghi, tenta di mordere. Il polso non è scivoloso la lingua è meno pallida. Back Shu sensibili: BL18	
13/10/2015	Tai yang a destra ,TH21, GV20,CV18,KI3 GB44	Ha avuto due crisi a distanza di un giorno, entrambe le crisi si sono presentate alle 21,30.	
22/10/2015	TH21,	La proprietaria	Shao Yang

	GV20,CV18,GB44,KI3	riferisce altre due crisi alle 21,30 e alle 22,30. Comparsa di lesioni crostose sulla cute sulla parte dorsale di collo e spalle, a livello delle aree di pertinenza dei canali di SI e BL.	

Considerato l'aumento di frequenza delle crisi, la proprietaria decide di interrompere il trattamento e indagare ulteriormente con una Risonanza Magnetica.

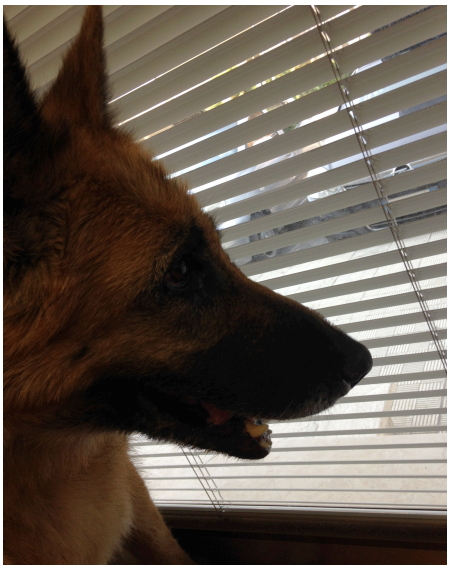
Discussione:



Il grafico illustra l'andamento della condizione di squilibrio energetico attraverso i sei livelli.

Partendo da una condizione Jue Yin, attraverso il supporto terapeutico, si è avuta una prima esteriorizzazione a livello dello Shao Yang, il livello energetico complementare, dimostrato dalla modifica dell'orario delle crisi che hanno cominciato a verificarsi a partire dalle 21,30. L'aumento delle frequenze è imputabile all'attività peculiare dello Shao Yang; è molto probabile che un proseguimento della terapia avrebbe indotto una definitiva esteriorizzazione della Xie Qi.

CASO 3



Kelly, Pastore Tedesco, femmina, 8 anni

Data prima visita:22/07/2015

Motivo della visita: Otite purulenta bilaterale cronica

Anamnesi: la proprietaria riferisce che il soggetto soffre di otiti purulenti ricorrenti ormai da anni. Sono stati effettuati negli anni molti trattamenti allopatici che, tranne i primi periodi, sono risultati scarsamente efficaci. Negli ultimi mesi la situazione sembra peggiorata, non rispondendo alle terapie topiche e sistemiche viene effettuata una pulizia delle orecchie in sedazione ogni tre settimane circa. La proprietaria rifiuta l'intervento chirurgico di tecalbo e accetta un tentativo con la terapia agupunturale.

Oltre al problema otologico, Kelly ha sofferto per anni di dermatiti atopiche spesso complicate batteri e Malassezia, anche per il problema dermatologico sono stati effettuati tutti gli esami diagnosti e i trattamenti terapeutici opportuni che sembrano aver apportato beneficio, infatti nell'ultimo anno non si sono osservate lesioni dermatologiche.

La proprietaria inoltre riferisce che il soggetto mostra debolezza del treno posteriore e ormai da mesi non affronta piu, autonomamente, i quattro gradini di casa e non sale più in auto. Al momento Kelly non sta affrontando alcuna terapia medica farmacologica, e ha effettuato sei giorni prima l'ultima pulizia otologica in sedazione.

Diagnosi Occidentale: Otite media cronica.

Diagnosi secondo la MTC:

Ispezione: Shen basso. Totalmente disinteressata al veterinario ed all'ambiente, cammina continuamente. Tipologia: Terra .

Debolezza del treno posteriore, difficoltà a mantenere la stazione, tende a scendere con il posteriore quando resta ferma. Lieve deficit propriocettivo maggiore nel posteriore destro.

Meato acustico stenotico e presenza di materiale purulento. L'orecchio destro ha un aspetto peggiore del sinistro.

Auscultazione Olfattazione: Odore nauseante di pus che impregna la stanza.

Palpazione: Pelo secco con presenza di forfora soprattutto nella parte ventrale del corpo. Nodulo mammario della dimensione di una nocciolina nella seconda mammella inguinale della fila destra. Dolore alla palpazione lombosacrale.

Back Shu: in vuoto BL23, BL22, sensibili BL18, BL19

Polsi: fini, più deboli a destra.

Lingua: sottile rossa

Otto regole diagnostiche: vuoto , interno, Yin , freddo

Diagnosi MTC: vuoto di Yin del KI

Livello Energetico: Shao Yin

DATA TRATTAMENTO	PUNTI UTILIZZATI	NOTE	LIVELLO COINVOLTO
03/08/2015	TH5 a destra (orecchio peggiore) TH21, GB44, TH6,	Prima della seduta ho provveduto a pulire con una garza imbevuta di fisiologica il	Shao Yin

	GB26, CV18 GB41 a sinistra, BL22 a fine seduta	materiale purulento che fuoriusciva dal condotto.	
06/08/2015	TH5 a destra (orecchio peggiore) TH21, GB44, TH6, GB26, CV18 GB41 a sinistra, BL22 , LR3	L'essudazione purulenta è aumentata, sempre peggiore a destra, il materiale fuoriesce fino ad impregnare il pelo sotto le orecchie. Altra pulizia esterna. L'andatura è megliorata, piu resistenza nel posteriore.	Shao Yang
12/08/2015	TH5 a destra (orecchio peggiore) TH21, GB44, TH6, GB26, CV18 GB41 a sinistra,	L'essudazione è diminuita, il materiale non fuoriesce ma è ancora visibile. Comparsa di una dermatite crostoso-esfoliativa nella	

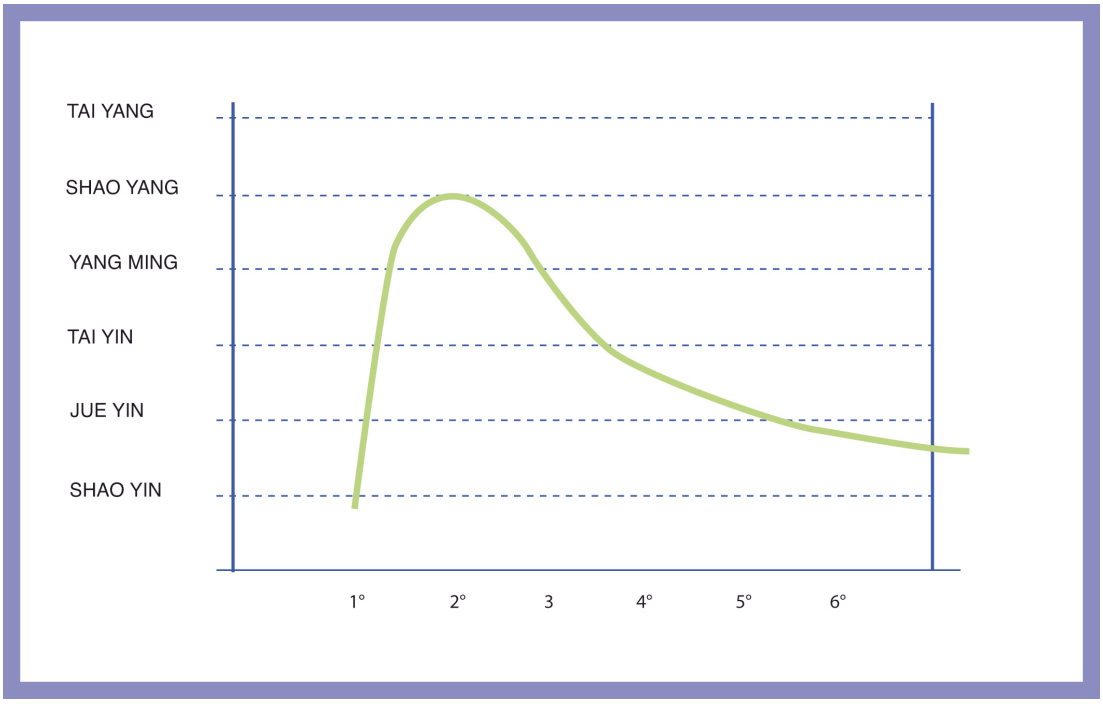
	BL22, BL1	parte ventrale del corpo. Occhi arrossati. BL18 sensibile BL23 in vuoto	
17/08/2015	TH5 a destra (orecchio peggiore) TH21, GB44, TH6, GB26, CV18 GB41 a sinistra, BL23 KI3	Orecchio sinistro con pochissimo essudato, il destro stabile come la settimana precedente. Ha ricominciato a fare le scale di casa e ha provato a salire in macchina senza riuscirci. La dermatite dopo qualche lavaggio con acqua e bicarbonato sembra migliorata, molte meno croste. Occhi migliorati	
31/08/2015	TH21, GB44, TH6, GB26,	L'orecchio sinistro è asciutto, il destro presenta maggiore	

	CV18 GB41 a sinistra, BL23 KI3	essudazione rispetto all'ultima seduta. La cute è migliorata. A livello motorio è stabile. BL23 in vuoto	
07/09/2015	TH21, GB44, TH6, GB26, CV18 GB41 a sinistra, BL23 KI3	Orecchio sinistro Asciutto, il destro come la settimana precedente. La dermatite sta scomparendo. Lingua più rosea.	

Per problemi familiari dei proprietari i trattamenti sono sospesi per un mese. A fine ottobre Kelly ritorna per ricominciare le sedute, le orecchie sono notevolmente peggiorate anche il sinistro ha di nuovo essudato purulento, e l'odore è ritornato forte e nauseabondo. L'andatura è allo stesso tempo è peggiorata, ma ancora riesce a fare i gradini di casa.

E' stata effettuata una seduta dove di nuovo il trattamento è stato impostato sullo Shao Yang. Purtroppo la domenica successiva al trattamento Kelly muore di torsione gastrica avvenuta durante la notte.

Discussione



Il grafico illustra l'andamento della condizione di squilibrio energetico attraverso i sei livelli.

Partendo da una condizione Shao Yin, attraverso il supporto terapeutico, si è avuta una prima esteriorizzazione a livello dello Shao Yang. È importante sottolineare che l'orecchio è la porta esterna del Rene; molte patologie dell'orecchio trovano espressione nello Shao Yang attraverso la connessione fornita dalla GB che forma il Dai Mai.

Quest'ultimo assolve alla principale funzione di protezione del KI, pertanto l'impiego clinico dello Shao Yang e l'esteriorizzazione sino a questo livello sono importanti. La presenza del nodulo indica uno squilibrio della SP nel mantenere la forma ed un coinvolgimento del meridiano ST che passa lungo la linea mammaria. La torsione gastrica può essere interpretata come un'improvvisa diffusione orizzontale del Qi di LR che invade il Riscaldatore

medio determinando anomalie di peristalsi e quindi l'alterazione degli organi centrali (stomaco, milza, pancreas).

CONCLUSIONI

Questo studio ha permesso di capire come nella clinica analizzare la patologia sotto la lente dei livelli energetici permette non solo di localizzare la patologia in termini di profondità (superficiale o profonda, di Fu o Zang, di canale e di organo), ma allo stesso tempo di comprendere la capacità di resistenza dell'organismo, quindi di formulare una prognosi sullo stato attuale del soggetto e sulla risposta al trattamento analizzando dopo ogni seduta i mutamenti fisiopatologici del soggetto e permettere una strategia terapeutica mirata non soltanto al trattamento della condizione in atto, ma anche alla prevenzione.

BIBLIOGRAFIA

F. Bottallo, Brotzu R. (2009): Fondamenti di medicina tradizionale cinese. Xenia.

Del Giudice E., Giasanti A., Marchini L. (2013): Essere Umani – Prospettive per il Futuro; Franco Angeli, Milano (Italy).

\

Giussani G. (2015). Le basi di medicina tradizionale cinese. Ed. Enea

Ghiraldi I., Nuzzi F. (2015): Strumenti terapeutici integrati al tuina e all'agopuntura: Dietetica e Qi Gong; La Mandorla – AMSA, La Mandorla, Anno XIX – Numero 74– Settembre 2015, Roma (Italy).

Huangdi Neijing : Suwen . Versione di E.Rochart de la Vallee C. Larre (1993), Paris.

Huangfu Mi (2004): Zhenjiu Jiayi Jing – Classique ordonné de l'acupuncture; Guy Trédaniel Éditeur, Paris (France).

J. Schatz, L. Claude,E. Rochat de la Vallee(1998) : Elementi di medicina tradizionale cinese . Jaca Book edizioni

Laszlo E. (2009): La scienza ed il campo akashico; Urra Edizioni, Milano (Italy).

Longo : Agopuntura Veterinaria 2 .Dispense SiAV.

Longo F. (2011): Medicina Veterinaria Tradizionale Cinese: un'introduzione; atti della IX Giornata Studio di Agopuntura Veterinaria SIAV/ItVAS, 9 Aprile 2011, Olbia (Italy).

Longo F.: Agopuntura Veterinaria 1. Dispense SIAV.

Mao Dexi. (2015) Traduzione italiana L. Pippa , R. Crepaldi : La diagnosi in medicina tradizionale cinese e la terapia delle patologie piu comuni . Casa editrice Ambrosiana .

Motte J. (2002): Les chemins cachés de l'acupuncture traditionelle chinoise; Guy Trédaniel Éditeur, Paris (France).

Maciocia G. (2005): I fondamenti di medicina cinese. Elsevier Masson

.

Maciocia G. (2008): I canali di Agopuntura . Elsevier Masson

Wang Ju-Yi – Jason, D.Robertson (2013): La teoria dei canali in Medicina cinese . Applicazioni pratiche; Casa Editrice Ambrosiana.

Inchauspe A.A. (2015): Therapeutic Acupunctural Resonance:
The Original Research. Chinese Medicine, 6, 214-233. http://dx.doi.org/10.4236/cm.2015.64024; in: Chinese Medicine, 2015, 6, 214-233 Published Online December 2015 in SciRes.

RINGRAZIAMENTI

Un ringraziamento alla scuola S.I.A.V. che mi ha permesso di aprire la mente e di incontrare persone stupende .