

AGOPUNTURA E FISIOTERAPIA NELL'ORTOPEDIA DEI PICCOLI ANIMALI

Roberta Pozzi

Libero professionista Senago- Milano Italy.

Testo: Lo scopo del presente lavoro è dimostrare come la Medicina Tradizionale Cinese, ed in particolare l'Agopuntura, può essere di valido ausilio nelle terapie riabilitative in campo ortopedico.

Materiali, metodi e risultati: nella mia pratica quotidiana nelle terapie riabilitative ricorro spesso all'utilizzo della Medicina Tradizionale Cinese come ausilio terapeutico. In particolar modo utilizzo l'agopuntura, elettroagopuntura, moxibustione, shiatsu e watsu. La MTC si può proporre come terapia di prima scelta o abbinata alle terapie fisioterapiche convenzionali (massoterapia, fisioterapia in palestra, idromassoterapia...).

In questa sede illustrerò varie tecniche manuali: Shiatsu e Watsu
lo Shiatsu (in giapponese shi = dita, atsu = pressione) nasce in Giappone agli inizi di questo secolo come elaborazione di un altro tipo di trattamento manuale " l'Anma ", il quale a sua volta deriva probabilmente dall'Anfa, una delle tecniche del Massaggio Tradizionale Cinese (Tuina).

Il Tuina costituisce una delle branche della MTC il cui primo testo risale circa al 200 a.c.

La pratica dello shiatsu comprende e si avvale dell'utilizzo di 3 fattori:

- ☉ Il cuore per consentire di entrare in contatto con l'animale per aiutarlo
- ☉ Il corpo attraverso l'apprendimento di tecniche manuali specifiche
- ☉ La mente per comprendere la natura delle disarmonie e favorirne il riequilibrio energetico

Lo shiatsu non è un massaggio, ma viene definito **trattamento.E'** la capacità di aiutare l'altro attraverso un contatto fisico tra shiatsuca e paziente che permette di far incontrare gli spiriti, lo Shen.

La Domanda più frequente è "ma lo shiatsu a cosa serve ? Che cosa cura? Per quali malattie è efficace?". Di per se la risposta risulterebbe difficile, ma se si analizza l'etimologia della parola "curare" e "prendersi cura di", allora la domanda diventerebbe "di chi o di che cosa si prende cura lo Shiatsu ?"; allora la risposta risulta più facile e più semplice: lo Shiatsu si prende cura dell'essere animale.

Parlerò di watsu tecnica nata dall'unione di shiatsu e acqua (dall'inglese water). Inizialmente era un trattamento shiatsu su tavole di marmo nell'acqua dove però si perdevano tutti i presupposti del trattamento shiatsu(perpendicolarità, pressione...) ed è rimasto solo il beneficio dell'acqua calda con stiramenti di alcuni meridiani.

Prenderò in esame alcuni casi clinici dove MTC è stata fondamentale per la riuscita dei casi:

Kyle Labrador maschio 11 anni problemi di artrosi generalizzata (colonna gomiti) algia, problemi al ginocchio sinistro con segni di lesione al legamento crociato, atassia locomotoria, con segni neurologici probabilmente legati ad una lesione fra L4-S2;

Picchio gatto anziano con lesione al bacino in seguito a trauma;

Rocky bretone maschio 7 anchilosi dell'articolazione del ginocchio sinistro in seguito ad un bendaggio contenitivo mantenuto troppo a lungo dopo un intervento al legamento crociato.

Conclusioni: In base alla mia esperienza l'utilizzo dell'agopuntura in campo riabilitativo ha permesso di ottenere dei risultati ottimi associata alle normali tecniche riabilitative, oppure da sola soprattutto là dove non ci fossero delle altre valide alternative

L'aiuto che MTC in campo ortopedico può dare, oltre che per gli aspetti energetici, sono da trarre nei suoi effetti scientificamente provati quali:

- ☯ Effetto vasomodulatore e trofico
- ☯ Effetto antalgico
- ☯ Effetto decontratturante
- ☯ Effetto sedativo.