

# Estudio comparado del efecto de la acupuntura en el tratamiento de hiperpatia toracolumbar y lumbosacra

Lorena Lloret Nadal

Col.1141

Medicina Veterinaria Tradicional China

# Hiperpatia secundaria a espondilosis/espondiloartrosis

- Las hiperpatías toracolumbar y lumbosacras, serán tratadas según la causa subyacente.
- Una hiperpatía secundaria a espondilosis/espóndilo artrosis, será tratada con:
  - Puntos locales del meridiano de la vejiga
  - Puntos Ah-Shi
  - Puntos Hua-Tuo-Jia-ji
  - Puntos del Vaso gobernador
  - Puntos distales, variables según el diagnóstico de MVTC.

- Las técnicas utilizadas con éxito en estos casos son:
- Acupuntura manual
- Electro-acupuntura
- Moxibustion
- Aquapuntura

# Caso 1

- Pegase, galgo afgano 9.5 años, castrado.
- Hiperpatia lumbar consecuente a espondilosis
- Hace 4 meses padeció un tumor testicular, el cual fue extirpado.
- Vómitos y diarreas frecuentes, consecuentes a una pancreatitis tratándose con homeopatía.
- Personalidad madera-agua. El es dominante, pero desde hace unos meses es muy miedoso ante truenos, lluvia.
- Extremidades frías, busca el sol. Lengua purpura a los lados y zona centro.
- MVTC:Tierra, Metal y Agua estan comprometidos.Bloqueo en las energias de la tierra provocan en consecuencia un deficit en las energias del riñon, siguiendo el ciclo KO.
- Tonificacion de las energias del riñon, tratar hacer fluir el Qi en las energias de bazo.

# Exploracion del paciente, 1<sup>o</sup>sesion

## 19.05.06

- Ah Shi puntos desde v-20 a v- 28
- No otros.
- Puntos utilizados:
- Hua-Tuo-Jia-Ji desde t13 hasta S1
- 7 puntos: Bai-Hui, shen-shu, Shen-Jiao, shen-Peng
- E-36
- R-3/V-60 (transfixion)
- 20 minutos, Acupuntura manual
- Moxibustion en Hua-Tuo-Jia-Ji durante 15s en cada punto a intervalos de 5 minutos.
- Dieto terapia para Pegase, encaminada a controlar el metabolismo del calcio.

# Dietoterapia Pegase

- La dieta de pegase va indicada a tratar de controlar el metabolismo del calcio,
- Mantener proteínas animales y grasas a un mínimo(10-15% de la dieta total)
- Pollo, y pescado son buenas proteínas en casos de artritis/espondilosis.
- El pollo es una proteína “calentadora”, así funciona muy bien en casos en los que las condiciones del paciente empeoran con el frío, o la humedad.
- Granos como arroz, maíz o quinoa.
- Judías ayudan a remodelar los huesos.
- Col, zanahorias, remolachas, ricos en vitaminas b , son ricos en ac.oxalic en inhiben el metabolismo del calcio.
- Cocinar tanto las legumbres como los vegetales , bien cocidos o al vapor.
- Evitar productos lácteos, o derivados.
- No carnes rojas.
- Se puede mezclar con su pienso diario.

# Seguimiento de Pegase

Se realizaron 5 sesiones semanales en total, junto con tratamiento homeopático y dieta terapia.

Pegase recupero un 80% en la movilidad, respecto a la primera sesión.

Pegase no volvió a padecer de problemas gastrointestinales (vómitos o diarreas) desde la segunda semana

Su carácter se volvió mas simpático, y no se asustaba ya tan fácilmente.

A espera de una revisión en Octubre.

# Caso 2

- Tula, caniche x, 10 años y medio.
- Hiperpatía toraco lumbar debido a espondilosis, detectada hace 2 años.
- Gastroenteritis hemorrágicas frecuentes, alternadas con episodios de constipación, desde hace 9 años
- Hepatopatía desde hace 7 años
- Tula tiene un carácter tierra y madera (hepatopatía).
- Lengua en zona tierra y agua algo seca, rojo oscura , con capa.
- MVTC: Tula padece Calor ,Humedad e inflamación en el meridiano del Intestino Grueso. Al formar parte del elemento metal, el Intestino grueso es particularmente sensible a la “sequedad”.Así, en caso de desequilibrio, se verán afectados también los elementos Tierra(estomago/bazo),Agua(riñón)y Madera( hígado/vesícula biliar)
- Tanto diarrea como estreñimiento ocurrirán alternadamente.
- Un adecuado manejo dietética, así como sesiones de acupuntura, lograran reestablecer un equilibrio
- Desbloquear energías de IG, tonificar riñon.

# Exploracion de Tula, 1<sup>o</sup>tto 15.06.06

- Puntos Ah-Shi v-18 a v-25
- No otros
- Puntos utilizados:
- Hua-Tuo-Jia-Ji desde t10 a L5
- IG-4
- V-11
- E-36, E-45
- Electro acupuntura: 25-0 Hz durante 8 minutos, 80-120 Hz durante 12 minutos.
- Dieta terapia

# Dietoterapia Tula

- Arroz blanco cocido, o patatas cocidas.
- Proteína: Pollo, o pavo cocido, pescado blanco...pescado NO GRASO.
- En episodios de **estreñimiento**, añadir vegetales cocidos como espinacas, brócoli o zanahorias. También arroz integral cocido
- El pienso, evitarlo EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE, ya que provocan calor, y son más difíciles de digerir.
- También evitar productos lácteos , o verduras crudas.

# Seguimiento Tula

- Desde el primer tratamiento, Tula respondió positivamente.
- Recibió solo 3 tratamientos (1 por semana), ya que los dueños se marchaban.
- Estaba contenta, se movía fácilmente, ya corría de nuevo por la casa, sin dolor, ya no había estreñimiento, y la diarrea había casi desaparecido, heces de consistencia pastosa .
- Se movía fácilmente, había “vuelto a ser ella”.
- Próxima revisión en Octubre.

# Caso 3

- Prinz, teckel pelo duro, 15 años, castrado.
- Hiperpatía lumbar desde hace un año, secundaria a espondilosis
- Prinz no puede subir ni bajar escaleras, desde hace un año. Se tumba al sol, duerme en blando, su carácter era dominante pero desde hace tiempo, es miedoso.
- Epi y epd están frías a la palpación. Pulso profundo.
- Vómitos frecuentes, un par de veces al mes.
- La lengua aparece oscurecida de color, y con un bloqueo en la zona del riñón.
- Desde hace medio año aproximadamente le dan “tics” en la cabeza, aparentemente no guardan relación entre si... (deficit de Qi en Jiao Superior)
- MVTC: Energías del riñón disminuidas, hay que reforzar Riñón , desbloquear Qi, nutrir energías de bazo y páncreas, para equilibrar y “calentar” el Yang del riñón.
- Dieta orientada a reforzar las energías del riñón.

# Exploracion Prinz, 25.07.06

- Puntos Ah-shi V20 a v23
- No otros.
- Hua-Tuo Jia-Ji T11 a L4
- Bai Hui, Shen-Shu, Shen-Peng, Shen-Jiao
- V-40/E-36
- R-3/V-60
- V11
- VG14-VG20(manual)
- Electroacupuntura, 20-0 Hz, 10 minutos 80-120 Hz ,10 minutos.
- Dieta terapia

# Dieta terapia Prinz

- Prinz deberá tomar alimentos que sean energéticamente neutrales y “calentadores”:
- De elección es arroz blanco basmati, arroz integral, avena, cebada, maíz.
- Como vegetales, son de elección zanahorias, calabaza, col, repollo, judías verdes.
- Como proteína animal, de elección es el pollo, pavo, salmón, cordero, conejo, venado.
- Todos los alimentos anteriormente citados, deben darse cocinados, bien al vapor o cocidos. No dar alimentos crudos.
- Combinar estos alimentos con su pienso habitual.

# Seguimiento Prinz

- Prinz recibió 4 tratamientos semanales, en los cuales mejoro su movilidad ( sube y baja escaleras con facilidad ) su carácter, los temblores se vieron disminuidos, no aparecieron más vómitos .Su lengua aparece ahora de color rosado. Su expresión es de vitalidad.
- Actualmente Prinz tiene revisiones cada quince días.

# Caso 4

- Lisa, Labrador 11 años, hembra no esterilizada.
- Hiperpatía lumbar debido a espondilosis en vértebras lumbares L2-L5
- Historial clínico: gastroenteritis, conjuntivitis, hepatopatías, tendinitis, cojeras en edad (cambios artríticos), infección de uñas.
- Lisa no es capaz de bajar o subir escaleras, ya no corre, no quiere salir a pasear, está triste, no ladra como antes, la capa del pelo se le cae, las uñas también.
- Lengua de color rosado claro, especialmente a los lados, Capa blanca.
- Lisa tiene obsesión por la comida. engulle todo..
- Se pone al sol incluso en verano.
- En medicación de Rimadyl, 2 tabletas/24 horas.
- MVTC: Lisa padece un Bi-síndrome, consecuentemente va a provocar un déficit en las energías del riñón yang, y fuego en el estómago. Energías de Tierra, agua y madera están aletradas aquí.
- Calmar el fuego, hidratar y por lo tanto mejorar los fluidos en energías del riñón. Desbloquear Bi.
- Dieta terapia, en caminata a reforzar las energías Yang del riñón, mediante la nutrición de las energías de bazo y páncreas, así ayudamos a equilibrar y “calentar” el yang del riñón.

# Exploracion Lisa, 18.08.06

- Ah-Shi puntos de v-19 a v-23 , VB29, VB30, bilateralmente.
- NO otros
- V-11,
- V18-v23 bilateral
- Bai Hui
- VB29, V54
- R3/V-60
- R-1,VB44,ST45,LV2,LI4 (alternadamente )
- V-40
- Electroacupuntura, 25-0Hz 10 minutos, 80-120 Hz 10 minutos.
  
- Dietoterapia

# Dietoterapia Lisa

- Lisa padece, en términos de **MVTC**, deficiencia en las energías Yang del riñón, que no puede calentar y mover la circulación adecuadamente. Así, deberá tomar alimentos que sean energéticamente neutrales y “calentadores”:
- De elección es arroz blanco basmati, arroz integral, avena, cebada, maíz, patatas cocidas.
- También legumbres como lentejas, guisantes o habichuelas.
- Como vegetales, son de elección zanahorias, calabaza, col, repollo, judías verdes, brócoli.
- Como proteína animal de elección es el pollo, pavo. También pescado.
- Todos los alimentos anteriormente citados, deben darse cocinados, bien al vapor o cocidos. No dar alimentos crudos.
- Combinar estos alimentos con su pienso habitual:
- (Pienso con verduras, Proteína con verduras, Granos y legumbres con verduras)

# Seguimiento Lisa

- Lisa recibió 6 tratamientos semanales. durante los cuales, Lisa mejoro en un 80 % . Su movilidad aumentó considerablemente, ya sube y baja escaleras, juega a la pelota, ladra como antes, “ha vuelto a ser ella”, esta alegre, camina cada dia una hora, aproximadamente.
- Lisa no esta tomando ningún tipo de medicación desde la 2ª semana de tratamiento.
- No mas vómitos.
- Las uñas han mejorado, ya no huelen, no hay signos de infección.
- Su pelo esta brillante, su carácter amable y simpatico, como solia ser.
- Lisa esta en revisiones cada 15 dias, a la espera de ampliar el rango de visitas.

# Conclusiones

- En los 4 casos presentados de hiperpatía toraco lumbar y lumbo sacra, todos respondieron favorablemente a las terapias administradas, bien con moxibustión o electroacupuntura, en unas 2-3 sesiones ya se veían cambios significativos en el animal.
- Cada caso presenta un diagnóstico MVTC diferente, así, la aplicación de puntos distales, tanto como el seguimiento de una dieta para el animal, han sido decisivos para la favorable resolución de los casos.
- Así, la aplicación de acupuntura en casos de hiperpatías lumbares es altamente recomendable.

# Lisa y Prinz recibiendo electroacupuntura



Agradecimientos al Hospital veterinario de  
dia Vetersalud La Creu, Alfaz del Pi,  
Alicante, por su confianza y colaboración.