

Lorena Lloret Nadal
DVM, Madrid, Spain

Pág.3/3

DIETOTERAPIA PARA PACIENTES RENALES

En Términos Generales, la dieta deberá incluir..

10% proteína animal , (pollo, pavo, pescado blanco o azul)
10% proteína vegetal como judías, lentejas (volumen cocido)
65% arroz integral o blanco basmati, mijo, cebada
15% vegetales como espárragos, espinacas, apio, calabaza, calabacín.
Medio plátano machacado

Todo debe ser cocido ligeramente, o al vapor.
Nunca fritos, o salsas, o cocciones largas como guisos.

Esta dieta siempre se debe personalizar según el paciente

Agradecimientos:

Dr. Huisheng Xie, DVM, PhD,MS,
Chi-Institute of Tradicional Chinese Veterinary Medicine
Reddick, Florida.
www.tcvm.com

Dr. Cheryl Schwartz, DVM
Berkeley, California