



## VENTOUSES BA GUAN ZI

Dr. Roberta Pozzi, DVM

Italian Veterinary Acupuncture Society

[www.siav-itvas.org](http://www.siav-itvas.org)

Milano - Italia

**Ventouses (Ventouses) (Ba Guan Zi):** La technique prévoit l'emploi des ventouses en verre, de différentes tailles, pouvant provoquer révulsion ou des saignements (si l'on les combine avec scarification ou piqûre avec "aiguille triangulaire"). L'action de la décompression, ou d'une alternance de compressions et de décompressions, crée une sorte de massage qui, même pour l'action thermique simultanée, augmente la circulation sanguine locale du 300% en favorisant l'absorption des exsudats et la résolution de l'inflammation, activant le métabolisme basal. Les ventouses sont utiles contre la pénétration d'agents pathogènes vent-froid-humidité et sont très utilisées (chez l'homme) en gastro-entérologie, rhumatologie et gynécologie. Les ventouses sont divisées, selon le développement du vide intérieur, en « ventouses de feu », « ventouses d'eau » et « ventouses d'air ». Le temps d'application et la durée des séances dépendent de l'âge, du sexe, du type constitutionnel et de la maladie. Les traitements avec ventouses ont des effets thérapeutiques vasculaires, contre la douleur, contre l'inflammation, contre le spasme, détoxifiantes, trophiques-stimulantes, régénératives, qui stimulent l'immunité et contre les fibrocytes.

### Histoire de la technique de la ventouse.

Au début était une méthode des médecins-chamans qui effectuaient des aspirations sur les zones de peau à traiter en aspirant l'air dans des cônes de cornes d'animaux au sommet troué.

On peut trouver des références à cette technique dans *Ben Cao Gang Mu Shi Yi* où on dit que "dans les ventouses on y trouve association d'air et feu, elles expulsent le vent nuisible". L'histoire de la ventouse chinoise remonte au 281 après J.C. C'était une pratique ancienne de la médecine taoïste. Son utilisation a été améliorée plus tard au cours de la dynastie Tang (618 après J.C.) et des Qing Manciù (dès 1644 après J.C.) et a été largement utilisée dans les cours de la Chine impériale à ces époques-là. Le premier emploi des ventouses qui est enregistré est de **Ge Hong** dans un ancien traité au titre "**Un manuel de prescriptions pour les situations d'urgence**".

Pendant ces temps Ge Hong et d'autres médecins se sont servis des cornes d'animaux pour l'application des ventouses. C'est pourquoi certains traités médicaux

de l'empire l'application des ventouses a été appelée technique des "cornes de guérison". Au cours de la dynastie Tong, l'application des ventouses était le principal traitement de la tuberculose pulmonaire. Les ventouses étaient appliquées aussi en combinaison avec l'acupuncture et la moxibustion. En effet, parmi les trois anciennes pratiques médicales, les ventouses sont devenues le traitement standard pour les maladies pulmonaires chroniques. Plus récemment, Zhao Xuemin, durant la dynastie des Qing, a écrit "**Supplément au Plan de Materia Medica**", dont un chapitre entier sur «qi pot au feu» (*huoquan qi*). Dans ce document, il a souligné la valeur de ce traitement, en utilisant des tasses en bambou ou en poterie, dans la lutte contre des maux de tête de type vent-froid, le syndrome bi d'origine éolienne, des étourdissements et des douleurs abdominales. La technique est l'introduction d'un peu de feu dans une coupe ou une tasse en bambou ou en verre ou en porcelaine, etc. L'oxygène dans le pot brûle et cause la sortie d'air chaude qui crée une dépression. L'application de la coupe sur la peau entraîne un effet ventouse aspirante capable d'enlever la stase de Qui/Xue, d'activer la circulation du Qi à l'intérieur des capillaires Sun Luo et du sang dans le micro-système sanguin. Ces actions "dissipent à l'extérieur" les Facteurs Pervers Xieqi FROID HAN et HUMIDITÉ SHI, stimulent les défenses de l'organisme et soulagent la douleur.

Le malentendu le plus commun sur l'un des effets les plus puissants et bénéfiques après l'application des ventouses est le signe qui parfois en résulte.

L'aspiration entraîne les toxines, agents pathogènes, le poison dans le sang, la lymphe, les cellules mortes et les débris cellulaires, à partir des tissus les plus profonds à la surface, permettant au sang oxygéné à nourrir et à guérir les zones au dessous. Ces agents affaiblissants, donc, sont plus facilement expulsés du corps. Les dépôts se dissipent quelques heures à plusieurs semaines, en fonction de la quantité de la stagnation et l'activité du patient après le traitement.

La couleur et la forme du marquage dépendent du niveau de la stagnation sur la zone, allant du rouge vif au violet foncé, qui durent habituellement trois jours à une semaine (parfois plus si la personne est très malade ou sédentaire). S'il n'y a pas de stagnation, il n'y aura qu'une légère rougeur qui disparaît dans quelques minutes ou dans quelques heures. Les sites de vieilles blessures ou des traumatismes peuvent exiger plusieurs applications de ventouses. Les signes seront visiblement plus légers à mesure que les pathogènes seront méthodiquement éliminés de l'organisme.



On ne doit pas laisser les ventouses trop longtemps, car cela peut provoquer un décollement de la peau et des brûlures.

Il s'agit d'un traitement de type limité et généralement utilisé en dispersion, il ne rééquilibre pas le système énergétique, mais il pointe au problème.

L'application des ventouses peut être combinée avec un traitement Moxa: si elle est faite après les ventouses l'action est tonique sur le point d'application; si elle est faite avant les ventouses l'action est plus dispersive.

Un point important est le 14 GV, utilisé à baisser la température.

### **Indications:**

Au Japon on applique les ventouses, aux fins diagnostiques, aux Points SHU du Méridien de la Vessie sur le dos. L'observation des changements de température et de la couleur de la peau, de la sudation locale ou «l'odeur» d'un Point Shu précis sur la dorsale métamérique, attire l'attention du Curant sur la position des perturbations de l'énergie.

Les ventouses sont adaptés pour soulager toutes les syndromes de la douleur, les pathologies des voies respiratoires et gastro-intestinales, nombreuses syndromes dépressives avec une forte composante anxieuse.

Comme elles tendent à réactiver la circulation de l'énergie, on les emploie lorsqu'il y a soupçon d'une circulation de l'énergie altérée (stagnation). On peut les appliquer en association à l'Acupuncture, au Massage et à la Moxibustion (voir plus haut).

À l'Orient les ventouses sont également appliquées pour les morsures des serpents.

### **Contre-indications:**

On ne doit pas appliquer les ventouses en présence des convulsions, des infections cutanées, des ulcères et des plaies de la peau, des peaux hypersensibles ou allergiques, des troubles de l'hémostase avec fragilité capillaire, de grossesse.

Les ventouses sont indiquées lorsque la cause est :



#### Vent

Dans les maladies où le vent transporte le froid (syndromes de refroidissement) ou froid et humidité (les maladies articulaires; syndromes BI)

12 BL pour empêcher le vent de pénétrer.



### Stagnation de qi et xue

Dans des situations de douleur liée à la stase du qi et xue "le sang est le fils du Qi et le Qi est le chef du sang".

Les points Shu sur le dos.



### Faiblesse du système digestif

La diarrhée, manque d'appétit, douleurs abdominales sourds.

12 CV Zhong Wan

13-14 LV le foi qui attaque la rate (diarrhée nerveuse).



### Asthme ou maladies respiratoires aiguës

17 CV Shanzhong augmente wei qi

Shu du dos

13 BL Shu du LU

14 BL Shu du PC

Dans les maladies aiguës ou chroniques appliquer sur les Shu du dos.



### Lombalgie chronique pour déficit du KT ou qi pervers ou pour stase

Pénétration de l'énergie perverse ou accumulation de sang (hernies lombaires)

40 BL Weizhong...



### Traitement des Points Ashi

Des points symptomatiques, douloureux à la pression.



### Stagnation de mucosité (phlegme) articulaire

Humidité difficile à traiter car elle est gluante et tend vers le bas.

## MÉTHODES

Il y a plusieurs méthodes liées à la quantité d'aspiration et à la durée de l'application de la ventouse: moins l'aspiration est intense, moins on laisse la ventouse en position (tombe seule); par contre, plus l'aspiration est intense, plus de temps la ventouse reste en place et le traitement est plus intense (on a le détachement et l'élévation des tissus jusqu'à l'apparition d'hématomes).

Les ventouses sont divisés en

[ventouses faibles](#)

### ventouses moyennes

### ventouses fortes

Le choix est lié au sujet, à la pathologie et à la zone d'application. Il y a aussi les

### ventouses en mouvement

On applique sur la zone à traiter un peu de gel ou d'huile et, sous vide fait, on traîne la ventouse; très douloureux mais efficace (d'habitude sur le dos, les méridiens TH, GB, BI);

### ventouses sur une aiguille

renforce l'effet de l'aiguille, on l'utilise dans des conditions soit totales, avec l'intention de tirer le sang et l'énergie à l'extérieur, soit pour tonifier en attirant Xue et Qi à la zone d'application;

### ventouses sur moxa

on l'utilise pour tonifier et pour déplacer le Qi: on met la moxa sur l'aiguille en la laissant brûler complètement et quand elle ne fume plus on place la coupe;

### ventouses pleines

méthode sanglante: on fait saigner le point, on y applique la coupe qui se remplit de sang (hypertension).

Dans le domaine vétérinaire une grande restriction des ventouses est la présence de la fourrure, il y a donc un besoin de zones sans poils ou tondues. D'ailleurs, l'utilisation du feu pour créer le vide pourrait être dangereux pour la fourrure du chien.

Cependant, il y a des tasses avec une pompe spéciale qui produit le vide et qui rend leur utilisation plus facile, peau toujours rasée.

La thérapie avec ventouses on peut l'utiliser comme principale ou en appui à d'autres méthodes (aiguille - massage) pour en renforcer l'effet.

## MÉTHODOLOGIE

On doit d'abord raser la partie ou profiter des zones déjà rasées après la chirurgie. On peut utiliser des ventouses faibles ou moyennes, sur aiguille et moxa et pour toutes les indications déjà abordées.

Cette action est très tonifiante, ravive le Qi et Xue s'il y a de la stagnation et/ou de la chronicité et l'on peut également appliquer avant le traitement d'acupuncture classique.

On peut l'effectuer de deux manières:



- laissant les ventouses pour une période allant de 5 à 15 minutes
- faisant une série d'aspirations et de décompressions rapides pour régénérer vite l'énergie.

Une utilisation classique est sur les chiens ayant subi une chirurgie pour l'ablation d'écailles vertébrales. La région est déjà rasée. Habituellement, la zone supérieure de l'intervention apparaît sensible, elle peut être douloureuse, donc c'est mieux ne pas la traiter; la zone inférieure, au contraire, comme il n'y a pas de sensibilité profonde, n'est pas douloureuse et l'on utilise pour ranimer le Qi.

Une autre utilisation est sur des contractures musculaires para-vertébrales



des animaux âgés (arthrose, syndromes BI) ou des contractures liées aux déambulations incorrectes.

On peut utiliser les ventouses aux lésions dans l'articulation du genou (ligaments, maladies du ménisque) avant le traitement

acupuncture.



## Bibliographie

Stanislao, C.: *Agopuntura e tecniche correlate nel trattamento delle dermatopatie.*

[www.agopuntura.org](http://www.agopuntura.org)

<http://paolaff.altervista.org/index.html>

<http://www.agopunturaoggi.com/coppet.html>

Marronnaud P., Mullens E.: *Les ventouses (ba guan zi)*, Folia Sinothérapeutica, 11

Picozzi, G.: *Indicazioni e utilizzo della coppettazione*, Ass Medi Cina

[www.shiatsuinternational.com](http://www.shiatsuinternational.com)