TRATTAMENTO CON AGOPUNTURA DEI DISTURBI DI PANICO NEL CANE

DR. ALESSANDRA VASCHETTI

Relatore Dr. Roberta Pozzi

PAURA

Reazione adattativa a una minaccia
Utile alla sopravvivenza

DIVENTA PATOLOGICA se

IMMOTIVATA

ESAGERATA

E induce comportamenti autolesivi e sintomi fisici

FOBIE

- Solitamente la causa è nota
- Risposta estrema a stimoli non pericolosi
- Talora ontogenetica

ANSIA

Immotivata
Anticipatoria

Ognuna di queste situazioni può esitare in un **ATTACCO DI PANICO**

Reazione improvvisa e violenta senza causa apparente

ma

Negli animali di solito il panico è legato al ricordo di un evento negativo

PAURA ANSIA FOBIE E PANICO SECONDO LA MTC

- LA PAURA E' L'EMOZIONE LEGATA AL RENE (ELEMENTO ACQUA)

- MA TUTTI gli ELEMENTI, gli *ZANG* E le RELATIVE *BEN SHEN* POSSONO ESSERE COINVOLTI NELLA GENESI E RADICAMENTO DELLA PAURA

SHEN HUN PO ZHI YI

- GLI ASPETTI MENTALI DEGLI *ZANG*, O *BEN SHEN*, SI INLUENZANO A VICENDA E SONO LEGATI GLI UNI AGLI ALTRI, COME IN CORDATA

- IL SINGOLO PUO' ALTERARE L'ARMONIA DEL GRUPPO

- LE DISARMONIE DEI CINQUE ASPETTI DELLO *SHEN* SPESSO ESITANO IN PAURA E INEVITABILMENTE COLPISCONO IL CUORE

LE EMOZIONI SONO CAUSA DI MALATTIA SOLO SE ECCESSIVE OPPURE SE PROTRATTE NEL TEMPO

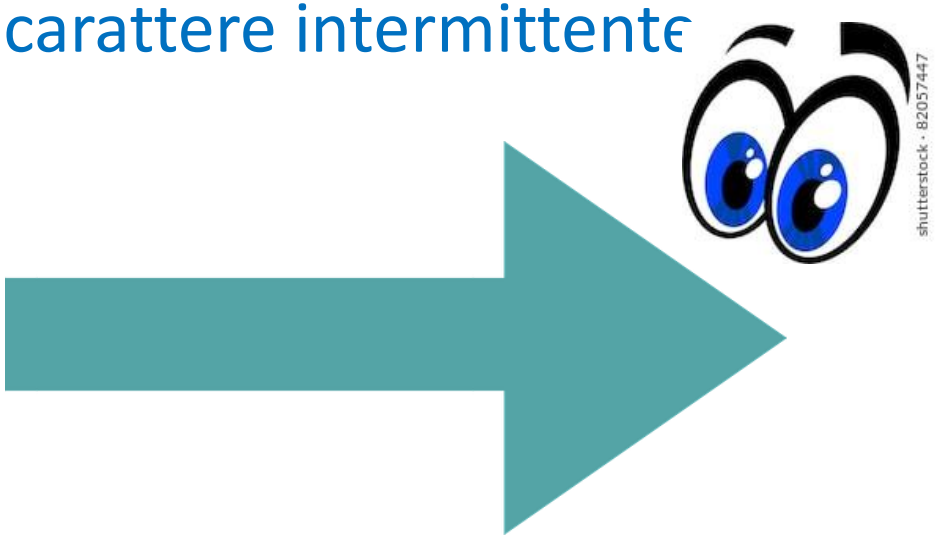
- CONSUMANO LO *YIN* (FALSO CALORE, ANSIA, IRREQUIETEZZA)
- ALTERANO IL MOVIMENTO DEL *QI*
  - LA PAURA
    - **FA SCENDERE IL *QI* (enuresi, incontinenza urinaria e fecale)**
    - **BLOCCA IL *QI* (di LV: blocca gli *Hun*; di HT e LU: blocca *Qi* di petto)**
    - **COMPRIME IL *QI* (formazione umidità e flegma che ostruisce orifizi HT)**

La MTC distingue fra *JING JI* e *ZHENG CHONG*

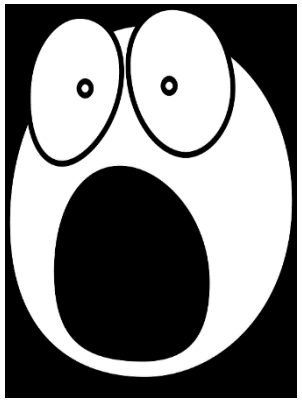
- ***JING JI*** = Paura e palpitazioni

Dovuto a eventi esterni, spaventi, shock.

Ha carattere intermittente



- ***ZHENG CHONG*** = Panico pulsante



Da cause interne, eventi memorizzati, deficit

E' continuativo, può esitare in attacchi di panico.

Dallo *Jing Ji* si può passare alla *Zheng Chong*

GENESI DEI DISTURBI DI ANSIA E DEL PANICO

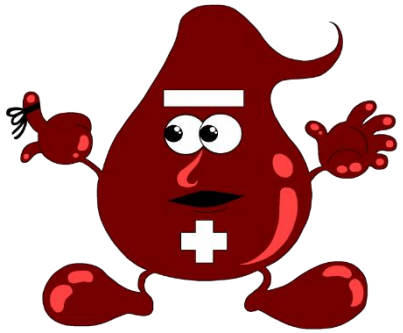
STRESS EMOZIONALI (eccesiva tristezza, preoccupazione, shock ecc.) causa nota o no, presente o passata, altera la direzione del *Qi*, consuma *Yin* e sangue

COSTITUZIONE favorevole all'insorgenza di questi disturbi

DIETE ERRATE che inducono carenze e deficit di sangue

PATOLOGIE di varia natura che comportano perdita di sangue

STRESS PSICO FISICO comporta consumo di *Yin*

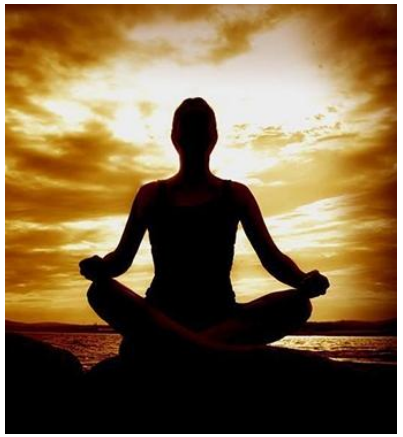


TRATTAMENTO DEL PANICO SEGUENDO IL MODELLO PSICO SOCIALE PROPOSTO DAL MONACO TAOISTA JEFFREY YUEN

IL MODELLO PSICO SOCIALE DI J. YUEN PERCORRE LA STRADA DEL VISSUTO INDIVIDUALE ATTRAVERSO I CANALI *LUO* LONGITUDINALI

Il cammino prevede armonia fra interno del corpo e ambiente esterno

Mai separare il corpo dalla mente



I CANALI LUO LONGITUDINALI – *LUO BIE*

***LUO* LONGITUDINALI** = COLLEGAMENTO FRA SUPERFICIE DEL CORPO E SANGUE

ovvero fra ***WEI QI*** e ***XUE***

- **Il cuore è sede dello *Shen* controlla produzione e circolazione del sangue.**
- **Il sangue è il letto dello *Shen*.**
- **I Canali *Luo* sono le vie del sangue.**
- **I Canali *Luo* sono direttamente coinvolti nei disturbi dello *Shen***

IMPORTANZA DEI CANALI LUO COME VIE DEL SANGUE

- **LA SENSAZIONE PROVENIENTE DALL'ESTERNO E RESA COSCIENTE MODIFICA ATTRAVERSO IL SANGUE IL COMPORTAMENTO DELL'INDIVIDUO**

analogamente

- **UNA EMOZIONE INTENSA E PROTRATTA NATA ALL'INTERNO MODIFICA ATTRAVERSO IL SANGUE LA VISIONE DEL MONDO**

KAN

- **SENSAZIONI : a livello di *WEI QI*, non controllabili con la ragione.**

Paura improvvisa e momentanea che passa subito. Reazione istintiva di fuga e contrazione muscolare, intervengono MTM.

QING

- **EMOZIONI : sentimenti e sensazioni si sono approfondite, a livello di *JING QI*, si sa ciò che si sente. E' elaborato emotivo. E' stato raggiunto il sangue.**

Reazioni coscienti, diventan fobie, ansia continua, c'è anticipazione

I CANALI LUO LONGITUDINALI RIFLETTONO IL MODO IN CUI L'INDIVIDUO METABOLIZZA IL MONDO

- **LA LORO SEQUENZA RICALCA QUELLA DELLA CIRCOLAZIONE ENERGETICA NUTRITIVA NELLE 24 ORE**

- **PRIMO LIVELLO: LU – LI – ST – SP = SOPRAVVIVENZA**

- **SECONDO LIVELLO: HT – SI – BL – KD = SOCIALITA'**
- **TERZO LIVELLO: PC – TH – GB – LV = AFFERMAZIONE PERSONALE**

MODELLO PSICO SOCIALE INTEGRATO SECONDO D. TWICKENS

Punti associabili ai punti *Luo* in base alle necessità dei singoli casi

- **Punti *Bei Shu***
- **Punti Ramo esterno del Meridiano della Vescica**
- **Punti Finestre del Cielo**
- **Punti per il rinforzo di Meridiani interessati**
- **Meridiani Straordinari**

LIVELLO DELLA SOPRAVVIVENZA o PARTE ISTINTUALE
LE PULSIONI DOMINANO SUL PENSIERO

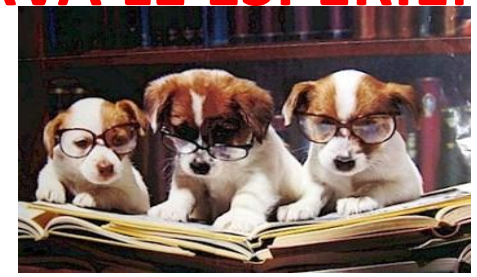
LU = ENTRATA DELL'ARIA, PRIME ESPERIENZE TATTILI **LU7 *LIE QUE***

LI = PRIMO FILTRO CHE PORTA A DISCRIMINARE E ELABORARE CIO' CHE PROVIENE DALL'ESTERNO **LI6 *PIAN LI***

ST = DISCERNE CIO' CHE PUO' ESSERE DIGERITO DA CIO' CHE DEVE ESSERE ELABORATO **ST40 *FENG LONG***

SP = MEMORIZZA, CONSERVA LE ESPERIENZE FATTE AGLI ALTRI LIVELLI

SP4 *GONG SUN*



CHACA

«NON RESPIRO, COSI' IL MONDO RIMANE FUORI»

Stato ansioso costante con crisi di panico. Paura di ambienti, animali e persone. **Respiro superficiale e trattenuto, riluttante a essere toccata.**

LU7 per sbloccare la respirazione e favorire l'ingresso delle sensazioni esterne, anche tattili.

(Successivamente sono stati utilizzati *Luo* del livello Seguente)

BUBI

«NON CAPISCO COSA ARRIVA DAL MONDO ESTERNO E HO PAURA»

Terrore di qualsiasi minimo rumore e crisi di panico incontrollate in seguito a trauma acustico subito a 7 mesi di età.

LI6 per favorire l'elaborazione degli stimoli provenienti dall'esterno, che Bubi lascia «entrare» ma non discerne. Scruta l'ambiente con aria impaurita e si blocca, tiene in bocca il cibo senza ingoiarlo.

ROMINA

«INGOIO TUTTO E LO TENGO IN MEMORIA, ANCHE IL DOLORE»

Paura (anticipatoria) di qualsiasi evento all'origine di contrazione muscolare in seguito a memorizzazione del dolore indotto da pregressa ernia cervicale.

ST40 per ridurre la voracità fisica e mentale

SP4 per metabolizzare e rilasciare l'esperienza negativa

Ricomparsa del dolore risolto spontaneamente in 24 ore

inizio del miglioramento comportamentale

LIVELLO DELLA SOCIALITA', DELLA RELAZIONE E INTERAZIONE CON L'AMBIENTE

HT = CAPACITA' DI ATTRIBUIRE SIGNIFICATO ALLE ESPERIENZE, CATALOGARLE E DOMINARLE HT5 *TONG LI*

SI = ACCETTARE LE ESPERIENZE ANCHE SE NEGATIVE SI7 *ZHI ZHENG*

BL = E' IL LIMITE ALLA TOLLERANZA BL58 *FEI YANG*

KD = GRANDE CAMPANA D'ALLARME KD4 *DA ZHONG*

IL *LUO* DI BL E KD SONO STRETTAMENTE COLLEGATI

PEGGY

«NON RIESCO PIU' AD AFFRONTARE IL MONDO CON SERENITA'»

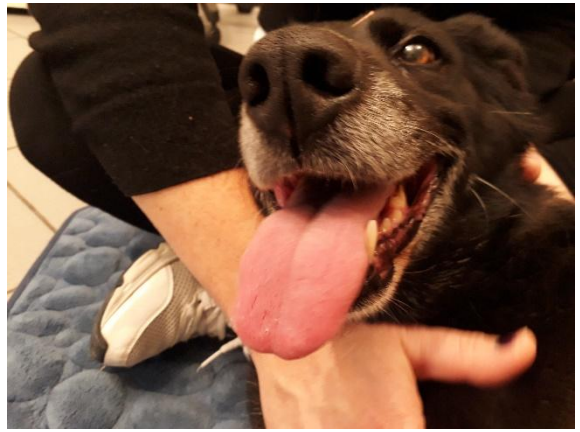
In seguito a sterilizzazione in età senior, l'impoverimento dello *Yin* ha esacerbato il sentimento di paura proprio dell'elemento Acqua a cui appartiene Peggy.

HT5 per dare significato e dominare le esperienze

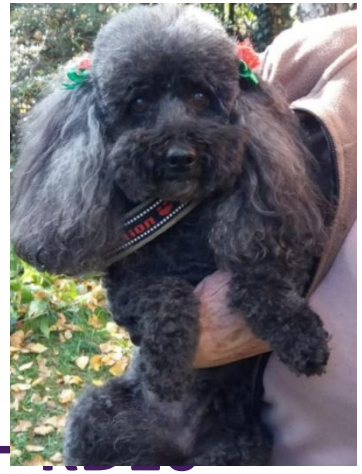
KD4 per innalzare la soglia di allarme

CV15 *LUO* di CV per riequilibrare lo *Yin* e lo *Yang*

CV17 per attivare il grande *Luo* dello Stomaco



INGRID



«NON CONOSCO NIENTE QUINDI HO PAURA DI TUTTO»

Assenza di socializzazione nei primi 5 anni di vita (SDS), con estrema paura di tutto ciò che è sconosciuto. Sterilizzazione. Deficit di *Yin,* falso calore, interessamento di KD, LV e HT.

Rinforzo del meridiano del RENE BL23 – GB25 – KD1 – KD3 –

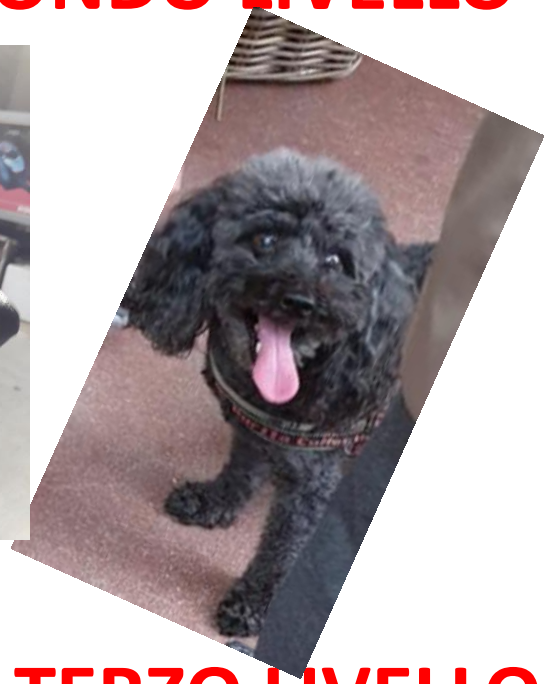
KD4 e **BL58** **per innalzare la soglia d'allarme**

PC6 **per alleviare la pressione sul cuore** **TH5** **per strutturare la personalità**

GB37 **per dare direzione e coraggio associandolo al *Dai Mai***

CHACA, BUBI e INGRID

DOPO I LUO appartenenti al PRIMO e SECONDO LIVELLO



LA TERAPIA E’ STATA COMPLETATA CON IL TERZO LIVELLO

LIVELLO dell'AFFERMAZIONE della PERSONALITA'

PC = SUPERARE ESPERIENZE STRESSANTI PROTEGGENDO IL CUORE

RISCHIANDO PERO' DI SOFFOCARLO PC6 *NEI GUAN*

TH= STRUTTURAZIONE DELLA PERSONALITA' TH5 *WAI GUAN*

GB = CORAGGIO DI AVANZARE, SCEGLIERE, CAMBIARE

STRADA GB37 *GUANG MING*

LV = MODIFICARE IL PROPRIO *JING*, IL PROPRIO DESTINO

LV5 *LI GOU* raggiunge gli organi genitali

OLIVER

«SONO UN CONCENTRATO DI PAURA E RABBIA PRONTO A ESPLODERE»

Panico e rabbia repressa verso qualsiasi stimolo proveniente dall'ambiente esterno (rumori, persone, animali) con reazioni violente (attività distruttive e morsi). Gravi errori di gestione.

PC6 per alleviare la pressione sul cuore

GB37 per trovare il coraggio di muoversi verso l'esterno e effettuare delle scelte diverse da quelle imposte

LV5 per favorire il cambiamento e stabilizzare l'io

CHICO

«HO UN DOVERE DA ASSOLVERE MA MI STRESSA, MI METTE ANSIA E PAURA»

Chico ipercontrolla la proprietaria e si carica di stress peggiorando la sua paura dei rumori (vento, temporali..) e degli estranei.

Chico non tollera gli aghi, non tollera la museruola e potrebbe mordere **pero'… gradisce i massaggi!!**

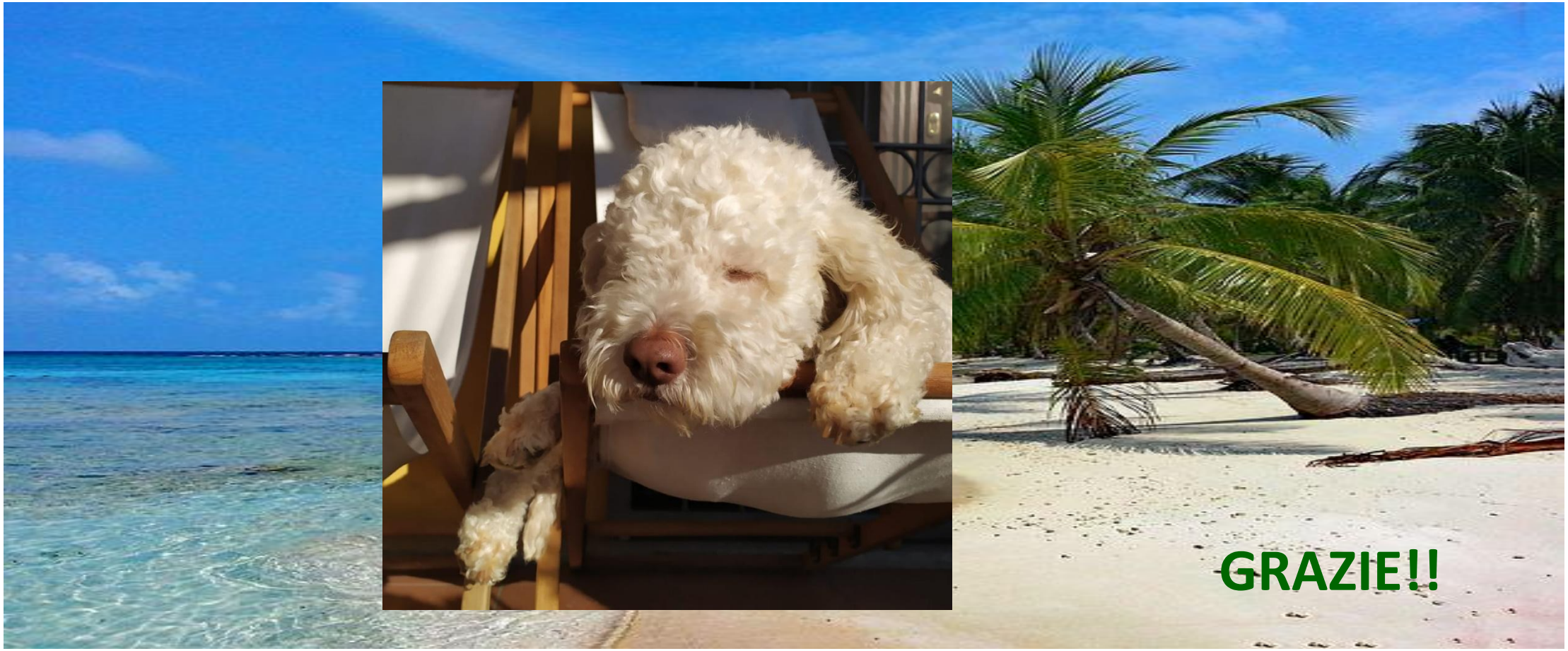
PC6 per allentare l'obbligo di soddisfare le aspettative

GB37 eliminare le consuetudini e dare il coraggio per scelte nuove

CON TECNICA *GUA SHA* **sui PUNTI *LUO***

RISULTATI

TUTTI I CASI TRATTATI IN QUESTO LAVORO HANNO DATO BUONI RISULTATI, CON NETTA ATTENUAZIONE O SCOMPARSA DELLE MANIFESTAZIONI DI PAURA, ANSIA E PANICO.

INGRID, PEGGY e ROMINA hanno avuto risultati rapidi, BUBI ha presentato miglioramenti più graduali, come anche CHACA. OLIVER ha manifestato un notevole cambiamento nel comportamento con pochissime sedute e un numero estremamente basso di punti trattati. I risultati ottenuti con CHICO sono stati ottimi benché i punti *Luo* siano stati trattati con solo massaggio *Gua Sha*. Chico non sente più la necessità di controllare in modo spasmodico la sua proprietaria e questo ha ridotto notevolmente il suo livello di ansia e paura ingiustificate, tanto da indurlo a suggerire…

DOGS … DON’T PANIC… BE HAPPY!!!