

Valeria Tonino

Esperta in Alimentazione secondo la medicina cinese.

Formata a Scuolatao Bologna al corso di Alimentazione energetica nel 2006-2009

diventa docente di questa materia nella stessa scuola e attualmente è Responsabile del corso. Ha scritto a più mani il libro Il Tao e l'arte dei fornelli, ed. Pendragon.

Conduce corsi di cucina e di stile di vita secondo i principi della medicina cinese nel centro che gestisce a Parma con l'Associazione Tintura Madre lab

Insegna medicina cinese e dietetica cinese applicata.

Valeria Tonino

Esperta in alimentazione secondo la medicina cinese disciplinata ai sensi della legge 4/2013
San Secondo Parmense (Pr)

cell. 3398058577

OfficinaTao di Valeria Tonino

Nutrirsi è una necessità,

nutrirsi consapevolmente è un'arte

fatta di visioni, consistenze, colori,

sapori, profumi e anche simboli.

L'arte non può prescindere dalla libertà. OfficinaTao