XUE

IL SANGUE IN MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Dott.ssa Isabella Ballerio

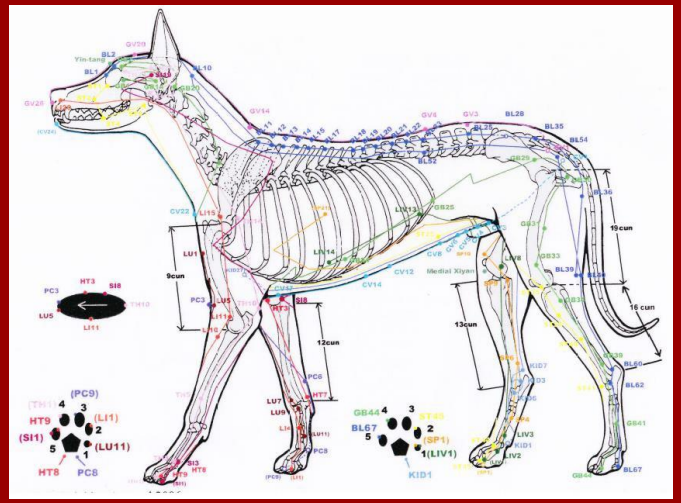
Relatrice: Nicoletta Chierichetti

ANNO ACCADEMICO 2020 – 2021

"Tutto scorre", panta réi, diceva il filosofo greco Eraclito. Questo principio, secondo cui l'essenza delle cose è il movimento, potrebbe avere nel sangue il suo simbolo per eccellenza.

Il Sangue, Xue, è inscindibile dal Qi (energia), essi rappresentano un'unità biologica dialettica, insieme costituiscono l'energia del nostro organismo e sono i responsabili di tutti i movimenti funzionali che in esso svolgono.

Nei meridiani e nei vasi sanguigni scorrono Qi e Sangue.



Il Sangue influenza lo Shen (Spirito).

La composizione del sangue:

Plasma (55%)	
Componenti	**Principali funzioni**
Acqua	Solvente per diluire le altre sostanze
Ioni inorganici: Sodio Potassio Calcio Magnesio Cloruro Bicarbonato	Equilibrio osmotico, azione tampone, trasmissione di impulsi nervosi
Proteine plasmatiche: Albumina	Equilibrio osmotico e azione tampone
Fibrinogeno	Coagulazione
Immunoglobuline	Immunità
Sostanze trasportate dal sangue: Sostanze nutritive Prodotti di rifiuto del metabolismo Gas respiratori (O_2 e CO_2) Ormoni	

Sangue centrifugato

Elementi cellulari (45%)		
Tipi di cellule	**Numero** (per mm^3 di sangue)	**Funzioni**
Eritrociti (globuli rossi)	5–6 milioni	Trasporto di ossigeno e, in parte, di anidride carbonica
Leucociti (globuli bianchi)	5000–10 000	Difesa e immunità
Basofili		
Esosinofili		
Linfociti		
Neutrofili		
Monociti		
Piastrine	250 000–400 000	Coagulazione del sangue

GRUPPI SANGUIGNI NEL CANE

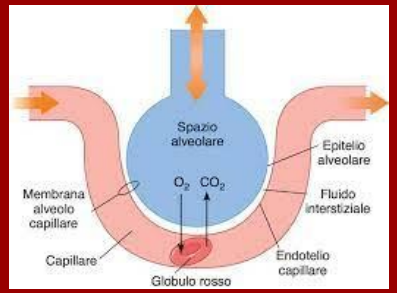
DEA è l'acronimo (Dog Erythrocyde Antigen) con il quale vengono classificati i gruppi sanguigni nei cani.

Nel cane ritroviamo sette gruppi sanguigni: DEA 1, 3, 4, 5, 6, 7 e 8. Tra questi, il più comune è il gruppo DEA 1, a sua volta suddiviso in positivo e negativo, che è anche il più importante da un punto di vista clinico in quanto è quello che può causare le reazioni più gravi.

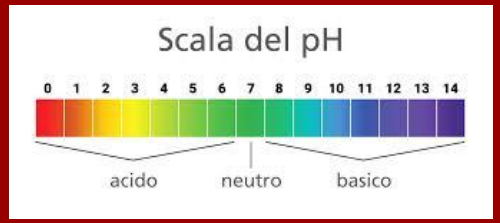
I gruppi	Può ricevere da:	Può donare a:
DEA 1 POSITIVO	DEA 1 + e DEA 1 -	DEA 1 +
DEA 1 NEGATIVO	DEA 1 -	DEA 1 + e DEA 1 -

FUNZIONI DEL SANGUE :

Veicola i gas disciolti apportando ossigeno dai polmoni ai tessuti ed anidride carbonica dai tessuti ai polmoni per lo smaltimento.

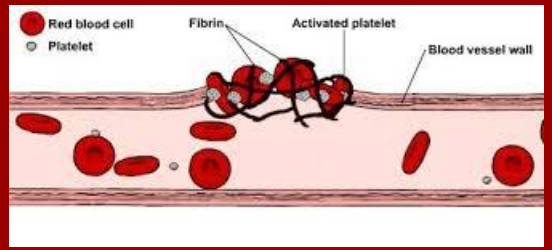


Fa in modo che enzimi e ormoni giungano a specifici tessuti-bersaglio.



Favorisce la regolazione del pH e la composizione elettrolitica

Regola la temperatura del corpo assorbendo e ridistribuendo calore.



Azione di difesa mediante la coagulazione

IL SANGUE IN MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

E' definita come una delle cinque sostanze vitali

Qi (energia)

Xué (sangue)

Jing (Essenza)

Jin Ye (Liquidi corporei)

Shen (Mente).

Le sostanze vitali non sono altro che manifestazioni del Qi in vari gradi di materialità, e sono inscindibil da esso.

IDEOGRAMMA

I fumi dei sacrifici diretti verso il Cielo erano considerati nell'antichità come dati dal Sangue, che, quindi, aveva una valenza sacra.

Un'urna del sacrificio rituale è l'emblema del sangue,e l'informazione che ne viene riguarda la particolare sacralità di questo aspetto dell'energia vitale.

DICOTOMIA YIN/YANG NEL SANGUE

- Il Qi che rappresenta l'aspetto Yang dell'energia organica e il Sangue che ne incarna l'aspetto Yin.

- Come materiale biologico in se stesso è yin: come l'acqua il Sangue è umido, fluido, cedevole, che assume la forma del proprio contenitore

- Come attività di circolazione è yang

Il Sangue è messaggero, tinto di rosso, tra l'Imperatore e parti dell'Impero.

Il suo ruolo è portare ovunque nell'organismo gli ordini emanati dal Cuore, nutrimento e informazioni difensive.

Il Sangue è considerato la sostanza base dell'attività emotiva e nei Vuoti di Sangue si avranno danni sia psichici che fisici.

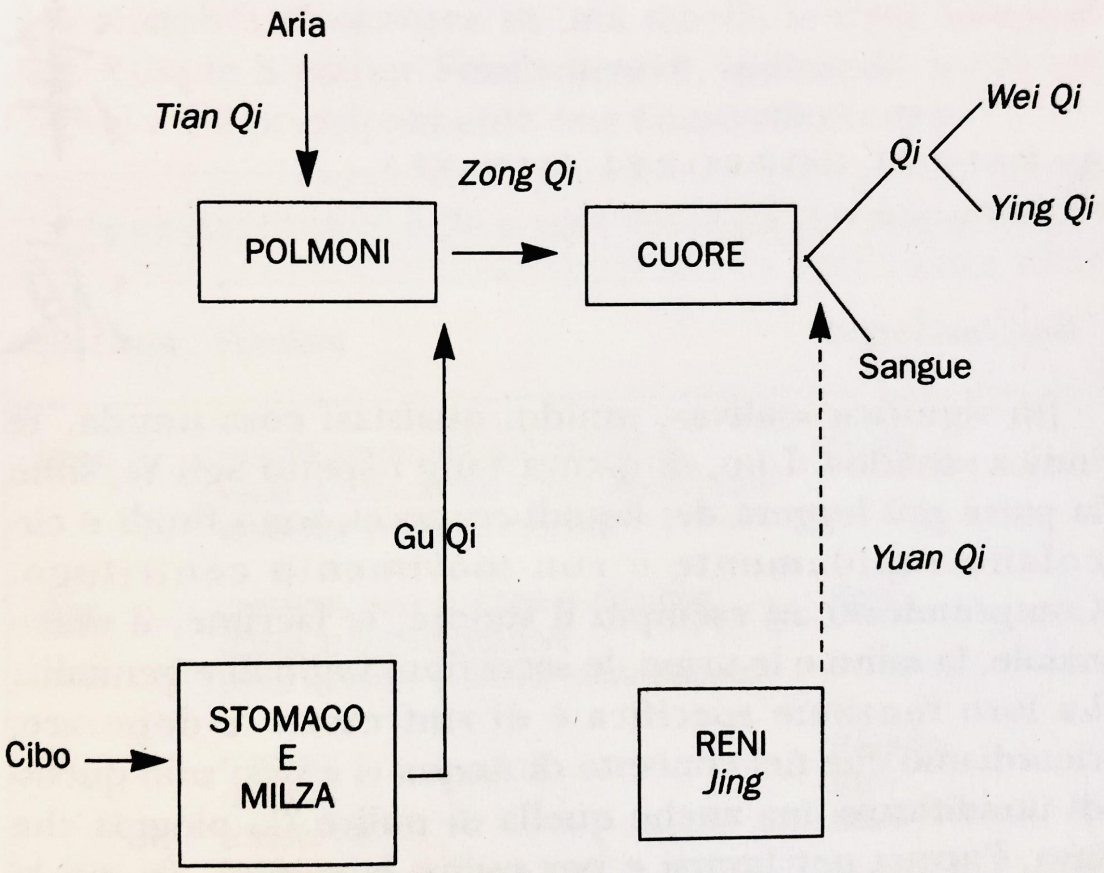
FORMAZIONE DEL SANGUE

- MILZA: milza invia il gu qi ai Polmoni e, attraverso l'azione di spinta del qi dei Polmoni, viene inviato al Cuore, dove è trasformato in Sangue.

- POLMONE: la gu qi qui si incontra con il Qi dell'aria (Tian Qi), ed entrambi vengono poi inviati al Cuore che provvede a un'ultima trasformazione.

- CUORE Il Cuore sovrintende alla formazione del Sangue, raccoglie tutto, lo tinge di rosso e lo fa circolare, quindi gli fornisce la forza propulsiva.

- RENI: contribuiscono in quanto la trasformazione della gu qi in Sangue è assistita dalla Yuan qi. Inoltre i Reni accumulano il Jing che produce il Midollo: questo, a sua volta, genera il midollo osseo che contribuisce a fabbricare il Sangue.


Aria
Tian Qi
POLMONI
Zong Qi
CUORE
Qi
Wei Qi
Ying Qi
Sangue
Gu Qi
Yuan Qi
Cibo
STOMACO
E
MILZA
RENI
Jing

VIE DI DIFFUSIONE DEL SANGUE

- RUOLO DEL FEGATO

Conserva il Sangue e regola il volume del Sangue nel corpo intero.

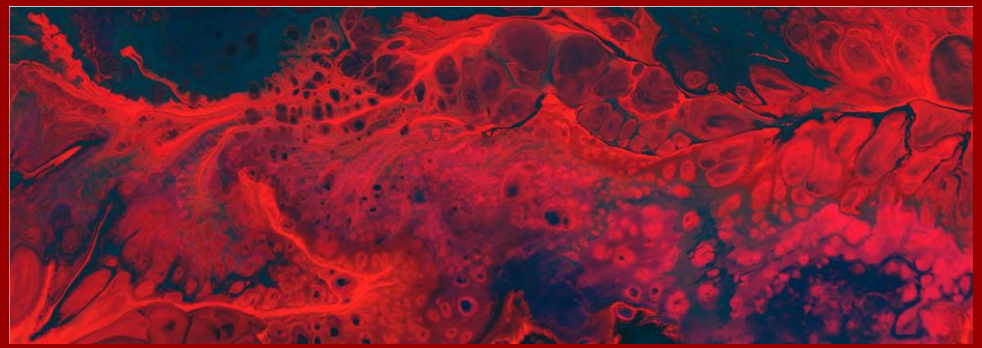
- regola il volume del Sangue in base all'attività fisica.
- regola il ciclo estrale.
- umidifica occhi e tendini.

- RUOLO DI CUORE E VASI SANGUIGNI

Il Cuore è il luogo in cui il Sangue è prodotto, attraverso la mediazione del Fuoco del Cuore. Qui il Fuoco che è Yang viene trasformato in Yin (Sangue).

- Diffusione del Sangue come nutrimento materiale ed energetico del corpo
- il Sangue è anche veicolo dello Shen

Il Sangue è unione di Acqua e Fuoco



FUNZIONI DEL SANGUE

- NUTRIMENTO

Il Sangue per la sua diffusione ubiquitaria nutre e umidifica tutto il corpo: nutre cervello, occhi, capelli, peli, unghie, tessuti, distretti

Nutre, umidifica e riscalda l'Utero, sostenendo il ciclo estrale e la funzione riproduttiva: l'Utero viene rifornito di Sangue dal Fegato, che a sua volta regola anche l'apporto di Sangue al Chong Mai e al Ren Mai,

- UMIDIFICAZIONE

assicura che i tessuti non si secchino; occhi e tendini vengono umidificati dal Sangue, che umidifica anche la pelle, affinché non sia troppo secca, e i capelli, perché siano robusti e lucenti.

Il Sangue umidifica e nutre i tendini e i muscoli,

Il Sangue del Cuore umidifica la lingua.

Dato che il Sangue è conservato soprattutto nel Fegato
è il Calore del Fuoco di Fegato a rendere caldo il Sangue.

- DARE RADICAMENTO ALLO SHEN

Il Sangue è la base materiale dello Shen

E' il Sangue a dare "radicamento " agli Shen del Cuore, che altrimenti potrebbero avere la tendenza a risalire per staccarsi dall'individuo, con liberazione di Fuoco in alto e

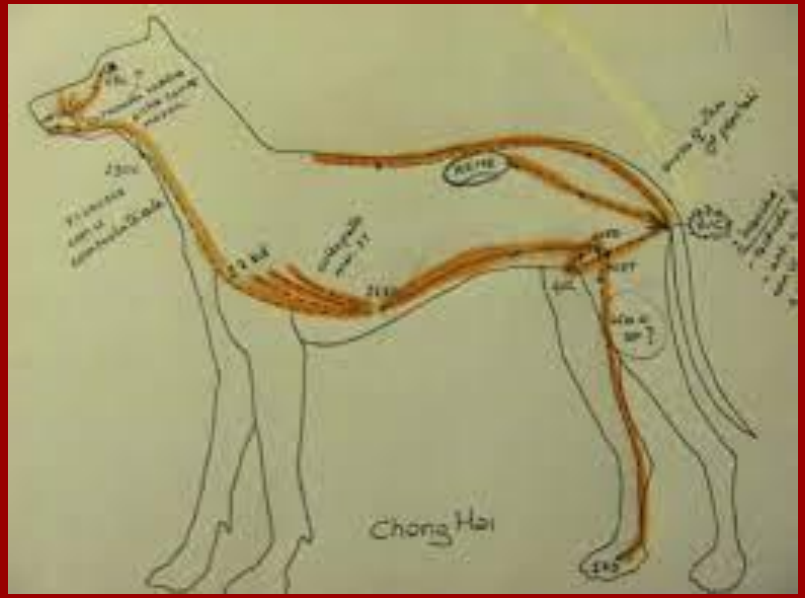
conseguenti agitazione e insonnia.

- GENERARE IL LATTE MATERNO

Il latte materno è una trasformazione del Sangue

Durante l'allattamento, il Sangue, che dovrebbe affluire al Chong Mai e all'Utero per generare il ciclo estrale, viene trasformato in latte e per questo motivo sia il sangue del calore che la funzione riproduttiva sono assenti durante l'allattamento.

Dopo il parto il Sangue, che è servito per tutto il periodo della gravidanza a nutrire il Feto riprende a ricaricare il Chong Mai.



I rami del Chong Mai vanno a interessare tutta l'area e si crea una stretta connessione con il Polmone e le mammelle.

Qui il Sangue si arricchisce del Soffio del petto e il Polmone lo tinge di bianco e lo dirotta verso le mammelle, per nutrire il neonato.

RELAZIONE TRA SANGUE E ORGANI INTERNI

- RELAZIONE CON IL CUORE:

Il Cuore governa il Sangue e i vasi sanguigni, che sono responsabili della sua circolazione.

E' anche il luogo in cui il Sangue è prodotto, attraverso la mediazione del Fuoco del Cuore.

- RELAZIONE CON LA MILZA

Origine del Sangue poichè produce la gu qi, che è la base per la produzione del Sangue.

In secondo luogo , il qi della Milza assicura che il Sangue rimanga dentro i vasi sanguigni e non fuoriesca.

- RELAZIONE CON IL FEGATO

Il Fegato accumula il Sangue

Durante l'attività fisica il Sangue fluisce ai muscoli e ai tendini.

Quando il Sangue torna al Fegato con il corpo a riposo, contribuisce a ripristinare le energie.

Umidificando e irrorando pelle, muscoli e tendini contribuisce a determinare la resistenza ai patogeni (Wei Qi)

in caso di maldistribuzione: crampi e contrazioni

Umidifica occhi, senza un corretto afflusso di Sangue: visione offuscata o occhi arrossati

oppure secchezza oculare

CALORE NELLA FEMMINA

Perdite ematiche durante il calore: diretta manifestazione del Jing dei Reni.

Il Sangue è però è accumulato dal Fegato, ed è il Sangue di Fegato che rifornisce l'Utero di Sangue

RELAZIONE TRA SANGUE E QI

QI

SANGUE

Qi genera Sangue

Qi muove Sangue

Qi trattiene Sangue

Sangue è la madre del Qi

RELAZIONE TRA SANGUE E JING

Il Jing ha un ruolo importante nella formazione del Sangue e, d'altra parte, il Sangue nutre e rifornisce continuamente il Jing. Il Jing, uno dei tre tesori è una sostanza preziosa che si eredita "geneticamente", ma è anche in parte rifornita quotidianamente.

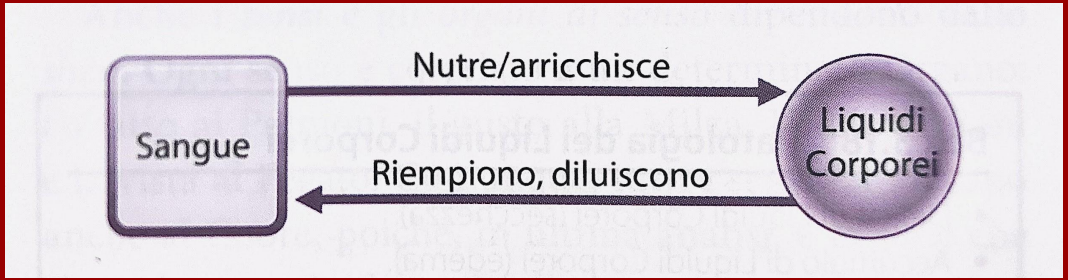
RELAZIONE TRA SANGUE E LIQUIDI CORPOREI

Rapporto di reciproco nutrimento

I Liquidi Corporei riforniscono costantemente il Sangue e lo rendono più fluido

Il Sangue può anche nutrire e integrare i Liquidi Corporei

Sia il Sangue, sia i Liquidi Corporei sono di pertinenza dello Yin e sono in qualche modo intercambiabili



MERIDIANO STRAORDINARIO STRETTAMENTE CORRELATO AL SANGUE
IL CHONG MAI

- “Mare dei Cinque Organi e dei sei Visceri” e anche il “Mare dei 12 canali” nonché “ Mare del Sangue”.
- Il Chong mai è correlato ai Reni perché origina in quell’area e distribuisce il Jing a tutto il corpo
- Connesso allo Stomaco perchè passa attraverso St30 qi chong, che è il punto Mare del cibo.
- collegato ai canali di Milza, Fegato e Reni lungo i quali scorre nella parte interna della gamba fino all’alluce.
- Il Chong mai è denominato “Mare dei 12 canali” perchè si dirama in tanti piccoli canali simili a capillari che fanno circolare il Wei qi nell’addome e nel torace
- Mare del Sangue” in quanto è correlato al Sangue dell’Utero e controlla tutti i canali luò del Sangue

- E'l luogo fisico dove si raccoglie il sangue presente in eccesso in tutto il corpo

- L'aspetto più importante del fatto che il Chong Mai è il Mare del Sangue è relativo alla ginecologia.
- Responsabile dei cicli di 7 anni delle femmine e 8 nei maschi e della trasformazione del Jing dei Reni in sangue del ciclo; in più, esso scorre attraverso l'Utero. Essendo Mare del Sangue significa che il Chong Mai agisce su molte patologie del Sangue

- Il sangue di tutto il corpo si affida per il suo movimento e per la sua circolazione al Chong Mai.

- Controlla tutti i canali Luò del Sangue. Questi ultimi sono il livello più profondo dei vasi Luò, un livello che è collegato al Sangue e ai vasi sanguigni.
- Il Chong Mai quindi, attraverso i suoi punti di apertura e accoppiati influenza tutti i canali luò del Sangue

- Quando il Sangue del Chong Mai è abbondante, umidifica la pelle e promuove la crescita dei peli corporei; se il Sangue del Chong Mai è in deficit, la pelle sarà secca e i peli corporei saranno fragili.

Relazione con il Cuore. Il Chong Mai è correlato al Cuore in due modi

1. si disperde nel torace

2. è il Mare del Sangue e il Cuore governa il Sangue.

Chong Mai può essere utilizzato anche per trattare le irregolarità del ritmo cardiaco.

VISCERI STRAORDINARI CORRELATI AL SANGUE

- MIDOLLO:

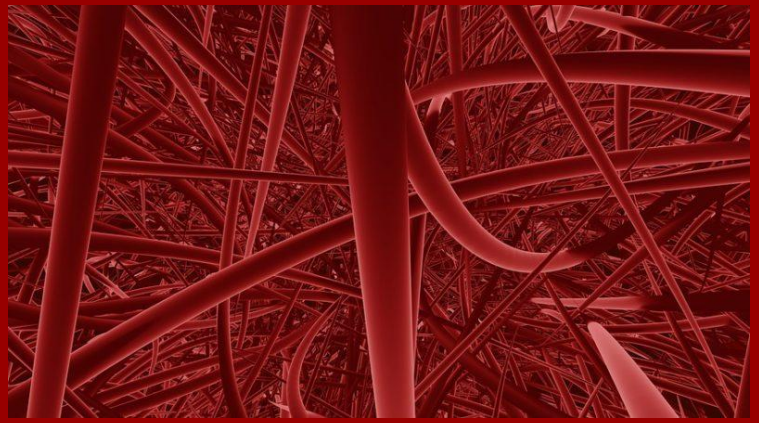
Il “Midollo“, la matrice comune del midollo osseo e del cervello, è prodotto dal Jing dei Reni; riempie il Cervello, la spina dorsale e le Ossa e forma il midollo osseo.
L’origine del Midollo è il Jing dei Reni, ma anche il qi del Cielo Posteriore ha un ruolo nella sua produzione.

Le funzioni del Midollo sono:

- Riempire le Ossa
- Nutrire il Cervello
- Contribuire alla produzione del Sangue

- I VASI SANGUIGNI

I Vasi sanguigni sono il palazzo del Sangue (Suwen, Domande semplici, cap.17)
I Vasi sanguigni contengono lo Ying Qi in modo che non possa uscire fuori (Ling Shu Jing Il perno spirituale, cap.30)



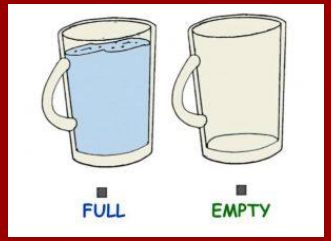
I Vasi sanguigni sono sotto il controllo del Cuore (il Cuore governa il Sangue e i vasi sanguigni).

Sono anche connessi all'energia del Polmone, il quale sostiene il libero scorrimento del Qi nei vasi.

Anche se è il Sangue a muoversi nei Vasi Sanguigni, esso si affida all'energia del Qi per circolare.

SINDROMI DEL SANGUE

1. VUOTO DI SANGUE



2. STASI DI SANGUE

3. CALORE NEL SANGUE

4. LE EMORRAGIE

1) VUOTO DI SANGUE

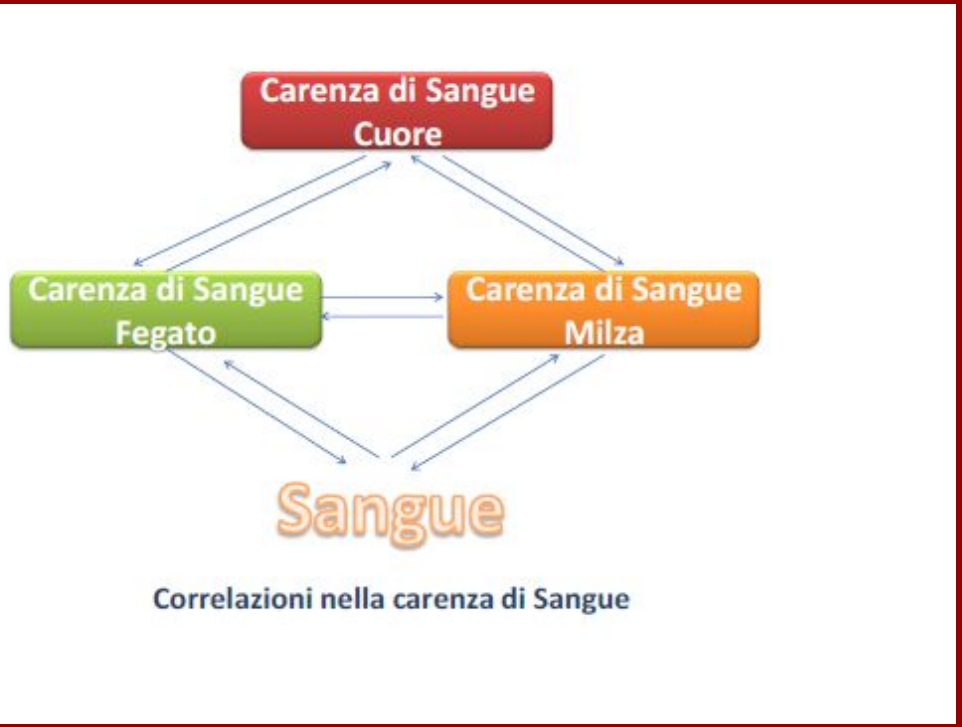
- Cute secca, pallida, screpolata, anche patologie dei sentimenti, turbe emotive
- la lingua rosa pallido, le unghie rigate
- Causato da: carenze del Cielo posteriore oppure da emorragie croniche.
- Stimolando la Milza e lo Stomaco si stimolano anche i liquidi. La Secchezza può danneggiare gravemente il Sangue per una carenza di Liquidi organici, provocando una Secchezza interna. Pelle secca e disidratata, orticaria da stress, oliguria, feci secche, grande sete, ecc.

Un Deficit di Sangue in primis si manifesta con un Deficit di Sangue di Fegato

Un Deficit di Sangue di Fegato facilita lo sviluppo di un Deficit di Sangue di Milza

Un Deficit di Sangue di Fegato è precursore del Deficit di Sangue di Cuore

Un Deficit di Sangue di Milza può causare un Deficit di Sangue di Cuore e un Deficit di Sangue di Fegato.



2) STASI DI SANGUE

- In caso di rallentamento della circolazione→ stagnazione
- caratteristica: Il dolore. Nella stasi di Sangue è lancinante, fisso e martellante
- L'organo più frequentemente colpito dalla stasi di Sangue è il Fegato, anche se altri Organi quali Cuore, Polmoni, Stomaco, Intestini ed Utero possano esserne colpiti.

Questo schema riassume le cause e le conseguenze della stasi di Sangue:

Stagnazione di qi	→		→	Calore
Freddo	→	STASI	→	Secchezze
Calore	→	DI	→	Deficit di Sangue
Deficit di Qi	→	SANGUE	→	Deficit di Qi
Deficit di Sangue	→		→	Sanguinamenti
Flegma	→			

La Stasi di Sangue comporta anche una Stasi di Liquidi corporei ed uno squilibrio del loro metabolismo, che a sua volta causa la loro trasformazione in Tan Yin.

DIFFERENZE TRA STASI DI QI E STASI DI SANGUE

	Stasi del *Soffio*	Stasi del *Sangue*
Dolore/Gonfiore	Più sensazione di gonfiore che dolore	Più dolore che sensazione di gonfiore
Localizzazione	Dolore che si sposta	Dolore fisso
Carattere	Dolore da distensione, senso di pienezza	Dolore fastidioso e lancinante
Masse addominali	Che compaiono e che scompaiono	Fisse
Pelle	Non si manifesta sulla pelle	Macchie o ecchimosi violacee
Volto	Può essere immodificato	Colore scuro/bluastro
Lingua	Colore normale o leggermente violacea	Violacea e con macchie viola scure

Confronto fra la Stasi del *Soffio* e la Stasi di *Sangue*

SINTOMI DELLA STASI DI SANGUE NEI VARI DISTRETTI

Organo colpito	Sintomi e segni
Fegato	Unghie viola, volto scuro, dolore addominale e tutti i sintomi dell'*Utero*
Cuore	Labbra viola, dolore lancinante e puntorio al torace, irrequietezza mentale
Polmone	Difficoltà di respirazione con oppressione toracica, espettorazione di *Sangue* scuro
Stomaco	Dolore epigastrico, vomito di *Sangue* scuro, *Sangue* scuro nelle feci, lingua violacea al centro
Intestini	Dolore addominale intenso, *Sangue* scuro nelle feci
Utero	Mestruazioni dolorose, dolore premestruale, *Sangue mestruale* scuro con coaguli, amenorrea, masse addominali fisse
Pelle	Tumefazioni livide, fisse, dolore localizzato, lancinante, acuto e costante, aggravato dalla pressione, che non migliora con il movimento
Sintomi generali	Colorito scuro, cefalea, insonnia, vertigini, spossatezza, palpitazioni, parestesie, estremità fredde, dolore e gonfiori al corpo e agli arti, labbra cianotiche e colore violaceo delle unghie, necrosi localizzate per ostruzione dei *Vasi*, lingua viola con patina spessa

3) CALORE NEL SANGUE

- Lingua rossa
- polso rapido, rapida e disordinata circolazione del Sangue con possibili emorragie
- Shen può essere perturbato.

Quando il Calore invade Lo strato del Sangue, il livello energetico più profondo, nel quale il Calore danneggia il Sangue, causa le seguenti sindromi:

a) Calore che muove il Sangue. Sangue surriscaldato, emorragie, macule. Shen perturbato (utili punti Pozzo)

b) Calore che agita il Vento. Calore va a colpire il Fegato. convulsioni, rigidità del collo, febbre alta, tremori, perdita di coscienza, rotazione verso l'alto dei globi oculari, ecc.

c) Vento da deficit che si agita all'interno. Il Calore danneggia lo yin di Fegato e Reni e causa agitazione del Vento interno. Le manifestazioni cliniche sono: febbre bassa, tremori agli arti, perdita di peso, zigomi rossi, torpore

d) Collasso di yin e/o collasso di yang

ULTERIORI QUADRI PATOLOGICI

1) Calore tossico: si sviluppa a partire dal Fuoco. tumefazione, rossore, calore, pus, dolore

2) Umidità-Calore nel Sangue: mancanza di Yang nel Sangue e la carenza di Qì provocano il ristagno del Sangue e la formazione di Umidità. L'Umidità-Calore è una condizione di ostruzione: ostruisce il Riscaldatore medio causando la sensazione di oppressione toracica e senso di nausea, ostruisce i muscoli e causa sensazione di pesantezza. Lnfonodi gonfi, feci non formate per l'alterazione della funzione di trasformazione e trasporto della Milza.

LE EMORRAGIE

1) DA CARENZA DI QI: Carenza di Qi della Milza. sangue nelle feci e nelle urine, sangue fresco e di colore rosso brillante.
2) DA ECCESSO DI CALORE: ematemesi, epistassi, emottisi. Un esempio nel caso è l'avvelenamento da Warfarina
3) DA STASI DI SANGUE : xue luo si ostruiscono. sanguinamento di solito è scarso con tosse, o dal naso, con petecchie sottocutanee, nelle feci, nelle urine, dall'Utero sangue rosso brillante o rosso scarlatto
4) DA DEFICIT DI YIN (CALORE-VUOTO: Un sanguinamento prolungato, dovuto al Calore del Sangue, può provocare un Vuoto dello yin, poiché il Sangue è yin. gastrite con vuoto di Yin che, a causa di un eccesso di calore, determina ematemesi.
5) FREDDO NEL SANGUE: uoto di Yang della mllza. Colite emorragica.

DIAGNOSI

- CUTE:

correlata al sangue di Fegato e al calore di Stomaco.

Prurito: Sangue di Fegato

Cute secca: vuoto Sangue di Fegato

Vasi: indicano calore, freddo o stasi di Sangue

Colori particolari possono esprimere sia un'alterazione a carico del Sangue e del suo stato di diffusione nell'organismo.

- OCCHI

Fegato in armonia, visione limpida e occhi ben umidificati

Fegato in deficit visione offuscata e occhi secchi

- PELI E MANTELLO

Riferita al Rene, ma una carenza di Essenze e di Sangue può rendere il pelo secco e opaco, così come anche un'area alopecica può indicare una carenza di Sangue.

- LABBRA

Pallore: carenza di Sangue e di Soffio.
Tinta violacea: rallentamento metabolico e ad un ristagno.

- GENGIVE:

Se arrossate: calore in stomaco e grosso intestino

Con emorragie: calore nel sangue

UNGHIE

Influenzate da Sangue di Fegato

Se carente: unghie pallide, che si spezzano

Se bluastre: stasi di Sangue

ESAME DELLA LINGUA

COLORE

Riflette lo stato del Sangue, ying qi E organi interni.

Pallido:

- indica un deficit di Sangue: lingua secca
- deficit dello Yang: umida e gonfia.

Rosso: Calore. Se con papille ingrossate: stasi di Sangue

Violaceo:

- Violaceo- rossastro: Calore e stasi di Sangue
- violaceo-bluastro: Freddo e stasi di Sangue

FORMA

Lingua sottile:

deficit di Sangue, nel caso di pallida, o un deficit di Yin se è rossa e spellata.

Lingua rigida: Vento interno o Stasi di Sangue.

INDUITO:

- L'assenza della patina denota deficit di Yin di Stomaco e/o dei Reni.
- Una patina bianca: Freddo
- Una patina grigia e nera può indicare sia Freddo estremo sia Calore estremo a seconda che la lingua sia umida o secca.
- Una patina gialla indica Calore Pieno

GRADO DI UMIDIFICAZIONE

Indica stato dei Liquidi Corporei

- Lingua rossa e secca: Calore sta danneggiando Liquidi
- Lingua troppo umida: carenza di Yang
- Lingua secca: Calore da eccesso o Calore da Deficit
- Lingua scivolosa: Umidità o Flegma

ESAME DEL POLSI

Riflette lo stato di Qi e del Sangue.

3 livelli di profondità:

- il livello superficiale riflette lo stato del Qi
- il livello medio riflette lo stato del Sangue
- il livello profondo riflette lo stato dello Yin (e degli Organi)

Riflettono anche le seguenti condizioni:

- livello superficiale: le malattie esterne
- livello medio: malattie dello Stomaco e della Milza
- livello profondo: malattie interne.

Le alterazioni del Sangue si manifestano in alcuni tipi particolari di polso:

- Polso rugoso: deficit di Sangue.
- Polso fine: deficit di Sangue.
- Polso piccolo: grave deficit di Sangue e di Qi.
- Polso Cavo: in seguito ad un'emorragia. Se il polso è rapido e cavo, può essere indicativo di un'ulteriore perdita di Sangue.
- Polso laborioso: stasi di Sangue, Freddo interno o dolore.
- Polso disperso: deficit molto grave di Qi e di Sangue, in particolare del Qi dei Reni. Denota una condizione patologica grave.
- Polso rapido: Calore.

TRATTAMENTO

PUNTI MARE DEL SANGUE

BL 11

Punto di Chong Mai.

Nutre il sangue e lo tonificano in corso di anemie.

Rafforza le ossa

ST 37

Mare Inferiore del Grosso Intestino e punto Mare del Sangue.

Tonifica il Sangue.

ST 39

Mare Inferiore del Piccolo Intestino

Tonifica il Sangue

MERIDIANO DI VESCICA

- BL16: per stasi Sangue di Cuore
- BL17: per tonificare, raffreddare e nutrire Sangue. Arrestare il sanguinamento. Rimuove la stasi di Sangue BL17+BL18; BL17+BL15 x singoli organi.
  Bl17 + SP10 x tonificare e rimuovere stasi sangue generale
  BL18 + BL20 per calore tossico (dermatologici)
- BL20: nutre Milza
- BL23: produzione
- BL24: regola il Qi e il Sangue, rimuove stasi di Sangue nel Riscaldatore Inferiore.
- BL26: muove Qi e Sangue nel Riscaldatore Inferiore
- BL40: raffreddare il Sangue. Patologie cutanee con Calore nel Sangue
- BL43: produzione globuli rossi
- BL60: tonifica

MERIDIANO DI RENE

- KD2: muove Qi e Sangue, inizio Yin Qiao Mai
- KD11: Punto di Chong Mai sblocca stasi sangue nel Th Inferiore
- KD16: Muove Qi e Sangue nell'addome

PUNTI DI VESCICOLA BILIARE

- GB30: stimola circ Sangue gamba
- GB39: hui dei Midolli. > globuli bianchi

PUNTI DI FEGATO

- LV1: Regola Qi e Sangue. arresta sanguinamento uterino, utilizzato anche per ematuria e stranguria.
- LV3: attiva il Chong Mai, tonifca il Sangue in particolare Sangue dell'Utero.
- LV8: Tonifica il Sangue dell'Utero e giova all'utero. Nutre Sangue del Fegato.

PUNTI DI CUORE

- HT7: nutre Sangue del Cuore

PUNTI DI PERICARDIO

- PC3: Purifica il Calore e raffredda il Sangue. Utilizzato per malattie febbrili, ematemesi, ansia.Tonifica e rimuove stasi Sangue
- PC4: tonificare il Sangue ed eliminarne la stasi, specialmente nel torace. Raffredda il Sangue. arresta il sanguinamento.
- PC6: muovere Qi e Sangue nel distretto toracico.
- PC8: Purifica il Calore, raffredda il Sangue .

PUNTI DI POLMONE

- LU3: arrestare i sanguinamenti, in particolare quelli “verso l’alto” come epistassi ed emottisi, sottomettendo dunque i Qi ribelli.
- LU6: blocca sanguinamento
- LU10: rinfresca Sangue ed elimina Calore del Polmone

PUNTI DI GROSSO INTESTINO

- LI10: tonificanti il Qi e il Sangue
- LI11: purifica il Calore e raffredda il Sangue

PUNTI DI STOMACO

- ST25: muove il Qi e tonifica il Sangue
- ST30: Muove Qi e Sangue nell’addome inferiore, nell'utero e nei genitali. Punto in cui emerge Chong Mai
- ST36: tonifica Qi e il Sangue

PUNTI DI MILZA

- SP1: blocca sanguinamento in qualsiasi parte del corpo, spt Utero.
- SP4: regola Chong Mai, rinforza Milza, arresta sanguinamento apparato digerente. Regola canali luò Sangue e ciclo estrale.
- SP6: nutre Yin e Sangue. Rimuove stasi Sangue nel Th Inf. Raffredda Sangue in pat dermatologiche. Arresta sanguinamento. Calma Shen in caso di deficit di Sangue. Regola ciclo estrale.
- SP8: regola il Qi e il sangue. Regola l'Utero e arresta il sanguinamento.
- SP10: raffredda, tonifica e elimina le Stasi di Sangue. Regola il ciclo estrale e nutre il sangue. rinforzare il Sangue dell'utero. Nutre, trattiene e rinfresca. Punto Xi del Sangue.
- SP21: Controlla e tonifica tutti i canali luò del Sangue nel corpo

ALIMENTAZIONE

DEFICIT SANGUE

- anatra, fagiano, piccione, quaglia, pollo, maiale, fegato, cuore, manzo, uovo.
- albicocca, ciliegia, fichi, datteri, arachidi, bacche di Goji, litchi, nocciola, mora di gelso.
- calamari, cozze, carpa, polpo, salmone, seppia, spigola, branzino, tonno, sardine.
- carciofi, cavolo nero, fagiolo rosso, germogli alfalfa, patata dolce, prezzemolo, soya nera e gialla, spinaci, verdure a foglia scura
- germe di grano, lacrima di Giobbe, orzo, riso.
- melassa, semi di sesamo.

STASI DI SANGUE

- Avena, grano saraceno, mais, segale.
- fagioli neri, piselli, soya nera.
- carpa, sardina, gamberetti.
- Fegato e manzo
- basilico, cannella, prezzemolo, rosmarino, coriandolo, cumino, curcuma, origano, maggiorana, menta, salvia, semi di finocchio, timo, zafferano, zenzero, rabarbaro, pinoli
- broccoli, carciofi, carote, cavoli, cicoria, crescione, porri, ravanelli, barbabietola, finocchi, zucca.
- aceto, miele, olio di Soya, the verde.

CALORE NEL SANGUE

- Alga Kelp e Nori, germogli di bambù, germogli alfalfa, bietole, cetriolo, pomodoro, scarola, sedano, daikon, funghi champignon, fagiolo rosso, soya gialla.
- cachi, mela, pera, mirtilli, crisantemo, foglie di lampone
- amaranto, kamut, grano saraceno, orzo, crusca di grano
- granchio, vongola, coniglio, tacchino, yogurt
- olio di sesamo, salsa di soya, thè verde.

GRAZIE PER L’ATTENZIONE!